

令和5年 5 月 予 定 献 立 表

都立橘高等学校

1日	812	2日	3日	4日	5日	予約締切日				
		ドライカレー ひじきと青大豆のマリネ きのこのスープ 抹茶小倉寒天 				4月21日 (金)				
8日	774	9日	756	10日	788	11日	814	12日	765	
シーフードピラフ かぶとツナのサラダ グリーンポタージュ 苺ヨーグルトゼリー 		麦入りご飯  かつおの角煮 生揚げと春野菜の炊き合わせ もずく汁	麦入りご飯 じゃことひじきのふりかけ 豆腐ハンバーグ 人参いんげんグラッセ うずら豆サラダ 春野菜の豚汁	きな粉揚げパン  ポークビーンズ ひじきサラダ 清見オレンジ		麦入りご飯 鶏肉のガーリック焼ききのこのソース 茹でブロッコリー 粉ふき芋 金平ごぼう キャベツのスープ	4月21日 (金)			
15日	789	16日	776	17日	791	18日	761	19日	786	
麦入りご飯 ホイコーロー もやしの中華和え 卵スープ オレンジゼリー 		麦入りご飯 ごぼう入りつくね焼き 辛子あえ ミルクきんぴら みそ汁	豚丼 キャベツのおかかあえ みそ汁 シュガービーンズ	麦入りご飯  鮭のムニエル タルタルソース 大豆とひじきの煮物 たぬき汁		小松菜ごはん 揚げ豆腐の野菜あんかけ もやしとわかめのサラダ みそ汁	4月28日 (金)			
22日	787	23日	789	24日	763	25日	791	26日	785	
麦入りご飯 真珠蒸し きゃべつと豆のカレー炒め みそ汁		桜えびの炊き込みごはん 卵の唐草焼き 小松菜のごまみそ和え 生揚げと野菜の煮物 みそ汁	麦入りご飯  いわしの蒲焼き ゆでチンゲン菜 じゃが芋の金平 みそ汁	麦入りご飯 家常豆腐 春雨サラダ わかめスープ		チキンカレーライス フレンチサラダ 野菜スープ  清見オレンジ	5月12日 (金)			
29日	787	30日	780	31日	793					
麦入りご飯 さばの香味しょうゆ焼き アスパラのごま和え 鶏肉とごぼうの炒り煮 みそ汁  メロン寒天		コーンチャーハン 鶏レバーの中華揚げ カミカミサラダ 中華スープ	冷やしきつねうどん きびなごサラダ 草だんご					5月19日 (金)		

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。