

令和5年度 12月 予定献立表

都立橘高等学校

						1日	782	予約締切日		
						麦入りご飯 トンカツ ごま和え れんこんきんぴら きのこのスープ	11月17日 (金)			
4日	822	5日	816	6日	818	7日	776	8日	817	11月24日 (金)
チキンカレーライス 手作り福神漬け じゃがいもフライ カリフラワーサラダ 果物		麦入りご飯 鯖のから揚げ ピーマンとじゃこの炒め物 高野豆腐の卵とし ピリ辛きゅうり みそ汁		チャーハン 揚げぎょうざ ごま和え みそ汁 果物		麦入りご飯 魚の煮物 和風サラダ ポテト&ビーンズ みそ汁		麦入りご飯 鶏の唐揚げ 和風サラダ いかと大根のうま煮 みそ汁 ミルクゼリー		
11日	792	12日	787	13日	782	14日	804	15日	802	12月1日 (金)
麦入りご飯 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんの炒め煮 さつまいもフライ みそ汁		2色トースト (バター&アーモンド) トマトシチュー グリーンサラダ 果物		五目ご飯 卵焼き 小松菜のみぞれ和え 豚汁 鬼まんじゅう		麦入りご飯 ハンバーグ 茹でブロッコリー じゃがいもサラダ 野菜スープ グレープゼリー		麦入りご飯 麻婆豆腐 魚のから揚げ 小松菜のごま和え みそ汁 杏仁豆腐		
18日	799	19日	788	20日	831	21日	843	22日	773	12月8日 (金)
麦入りご飯 鰯フライ きゃべつのサラダ ミニおでん みそ汁 果物		麦入りご飯 家常豆腐 じゃこサラダ わかめスープ 果物		豚丼 はたはた香揚げ 卵焼き れんこんサラダ みそ汁		麦入りご飯 ミックスフライ マカロニソテー 卵スープ ツナサラダ		麦入りご飯 魚のゆずみそ焼き いんげん かぼちゃのいとか煮 あんかけ汁 みかんゼリー		
25日	810	<1月の予定> 1月12日 (木) までの給食予約締切日は 12月15日 (金) の予定です。 								12月8日 (金)
ポークカレーライス れんこん入りサラダ プリン										

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。