

令和5年度 10月 予定献立表



都立橘高等学校

2	799	3	843	4	803	5	777	6	757	予約締切日	
麦入りご飯 白身魚のフライ 粉ふき芋 寒天入りサラダ みそ汁 柿		麦入りご飯 煮込みハンバーグ バジルソテー ブロッコリーサラダ みそ汁 ぶどう		焼肉丼 ひじき入りサラダ 卵のスープ さつま芋の茶巾		カレー丼 卵焼き 大根おろし 和風サラダ りんご		麦入りご飯 鯖のみそ煮 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 梨		9月22日 (金)	
9		10	831	11	755	12	810	13	761		
		チキンライス コールスローサラダ ポトフ プリン		そぼろ丼 おか和え つみれ汁 いもち		麦入りご飯 鯖の香焼き れんこん（付合せ） 筑前煮 みそ汁 ミルクゼリー		麦入りご飯 のりの佃煮 豆腐の肉みそかけ 小松菜サラダ みそ汁 大学芋		9月29日 (金)	
16	828	17	808	18	811	19	749	20	738		
親子丼 ごまドレサラダ みそ汁 明日葉アーモンドクッキー		ベジタブルカレー ハム入りサラダ りんごヨーグルト		麦入りご飯 れんこん入り肉団子 なすの炒め物 じゃがいもサラダ みそ汁		麦入りご飯 魚の酢豚風 ひじき入りサラダ たまごと春雨のスープ 柿		麦入りご飯 いかのごま焼き 高野豆腐の卵とし 野菜の揚げ浸し みそ汁		10月6日 (金)	
23	829	24	773	25	757	26	765	27			
フィッシュバーガー きゃべつのサラダ 秋の香りシチュー ぶどうゼリー		麦入りご飯 鶏肉の竜田揚げ 磯和え みぞれ和え みそ汁 りんご		麦入りご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ わかめスープ 杏仁豆腐		かやくごはん 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え さつまいも（付合せ） みそ汁 月見団子				10月13日 (金)	
30	780	31	707								
みそラーメン にぎすのから揚げ かぶの漬物 パンプキンパイ		小松菜と鶏肉の丼 レバー&ビーンズ ポテトサラダ みそ汁									10月13日 (金)

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量（kcal）です。