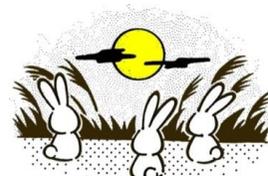


令和4年

9月予定献立表

都立橘高等学校

| 月  |         | 火   |         | 水  |         | 木  |         | 金   |         | 土                          |  |
|--|---------|---|---------|--|---------|--|---------|---|---------|----------------------------|--|
|   |         |  |         |  |         | 1 806kcal  |         | 2 794kcal   |         | 3                          |  |
|  |         |   |         |  |         | キムチチャーハン<br>バンバンジー<br>中華スープ<br>ぶどう                   |         | 豚肉のスタミナ丼<br>もやしのナムル<br>青菜のスープ<br>オレンジゼリー  |         | この週の<br>予約締切日は<br>7月15日(金) |  |
| 5  | 787kcal | 6   | 760kcal | 7  | 791kcal | 8  | 791kcal | 9   | 789kcal | 10                         |  |
| たこ飯<br>瀬戸揚げ<br>オクラのごまあえ<br>かぼちゃのたたき<br>すまし汁  |         | 麦入りご飯<br>さばの塩麹焼き(乳和食)<br>ピーマンとじゃこの醤油炒め<br>切り干し大根の煮物<br>みそ汁                        |         | 【世界の料理：アメリカ】<br>ジャンバラヤ<br>フライドチキン<br>夏野菜サラダ<br>カレースープ                              |         | 麦入りご飯<br>西湖豆腐(シーホードウフ)<br>もやしの中華あえ<br>中華コーンスープ       |         | 【重陽の節句献立】<br>麦入りご飯<br>揚げ鶏と野菜の煮物<br>かぶと菊の甘酢漬け<br>みそ汁                                   |         | この週の<br>予約締切日は<br>7月15日(金) |  |
| 12   | 790kcal | 13  | 812kcal | 14   | 791kcal | 15   | 785kcal | 16  | 803kcal | 17                         |  |
| 【十五夜(9/10)献立】<br>萩の花ご飯<br>厚焼き卵<br>大根と豚肉のしょうが煮<br>月見汁<br>きぬかつぎ                      |         | とうもろこしご飯<br>おから入りコロッケ<br>オクラのおかかじょうゆかけ<br>夏野菜の豚汁<br>ぶどう                           |         | ガーリックじゃこライス<br>ポークピカタ<br>粉ふき芋<br>ラタトゥイユ<br>オニオンスープ                                 |         | ピザトースト<br>コーンシチュー<br>トマトとわかめのサラダ<br>梨                |         | 麦入りご飯<br>和風おろしハンバーグ<br>アスパラベーコンソテー<br>なすの揚げ浸し<br>さつま汁                                 |         | この週の<br>予約締切日は<br>9月2日(金)  |  |
| 19   | 敬老の日    | 20  | 808kcal | 21   | 794kcal | 22   | 815kcal | 23  | 秋分の日    | 24                         |  |
|  |         | タンドリーチキンカレーライス<br>ミネラルサラダ<br>モロヘイヤのスープ<br>明日葉ミルクゼリー                               |         | 中華丼<br>もやしとコーンのサラダ<br>わかめスープ<br>明日葉まんじゅう   |         | 【お彼岸献立】<br>きのこうどん<br>小あじのスパイス揚げ<br>ゆかり和え<br>おはぎ(きな粉) |         |  |         | この週の<br>予約締切日は<br>9月9日(金)  |  |
| 26   | 808kcal | 27  | 782kcal | 28   | 790kcal | 29   | 812kcal | 30  | 828kcal | 10/1                       |  |
| さつま芋ご飯<br>豆腐と豚肉のみそ炒め<br>野菜の揚げひたし<br>わかめと大根のすまし汁<br>ぶどう                             |         | 麦入りご飯<br>豚肉のアリゾナステーキ<br>野菜ソテー<br>肉じゃが煮<br>みそ汁 梨                                   |         | 高菜チャーハン<br>鶏レバーの中華揚げ<br>中華風トマトサラダ<br>中華スープ   |         | 栗ご飯<br>魚の塩焼き(大根おろし添え)<br>柿なます<br>ズッキーニの炒め物<br>みそ汁    |         | オムライス<br>(ホワイトソースかけ)<br>ごまドレサラダ<br>コンソメスープ  |         | この週の<br>予約締切日は<br>9月16日(金) |  |

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。