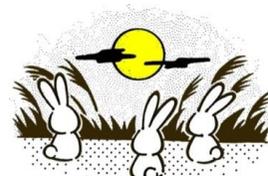
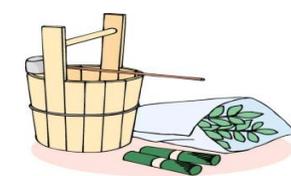


令和3年

9月予定献立表

都立橘高等学校

月		火		水		木		金		土	
				1 833kcal	2 858kcal		3 825kcal	4		この週の 予約締切日は 7月16日(金)	
6 829kcal	7 827kcal		8 820kcal	9 828kcal		10 847kcal		11		この週の 予約締切日は 7月16日(金)	
ガーリックじゃこライス ポークピカタ 粉ふき芋 ラタトゥイユ オニオンスープ		中華つけめん(みそ) ジャンボ揚げぎょうざ 杏仁豆腐		たこ飯 瀬戸揚げ オクラのごまあえ かぼちゃのたたき すまし汁		【重陽の節句献立】 麦入りご飯 揚げ鶏と野菜の煮物 かぶと菊の甘酢漬け みそ汁		麦入りご飯 鮭のごま照り焼き じゃが芋の金平 和風トマトサラダ たぬき汁 ぶどう		この週の 予約締切日は 7月16日(金)	
13 829kcal	14 827kcal		15 820kcal	16 828kcal		17 847kcal		18		この週の 予約締切日は 9月3日(金)	
麦入りご飯 タンドリーチキン ピーマンソテー 肉じゃが煮 みそ汁		麦入りご飯 さばの塩麹焼き(乳和食) ピーマンとじゃこの醤油炒め 切り干し大根の煮物 みそ汁		【世界の料理：アメリカ】 ジャンバラヤ フライドチキン 夏野菜サラダ ジュリエヌスープ		麦入りご飯 西湖豆腐(シーホードウフ) もやしのナムル 中華コーンスープ 梨		麦入りご飯 和風おろしハンバーグ アスパラベーコンソテー なすの揚げ浸し さつま汁		この週の 予約締切日は 9月3日(金)	
20 敬老の日	21 835kcal		22 826kcal	23 秋分の日		24 840kcal		25		この週の 予約締切日は 9月10日(金)	
		【十五夜献立】 萩の花ご飯 厚焼き卵 大根と豚肉のしょうが煮 月見汁 きぬかつぎ 梨		【世界の料理：インドネシア】 ナシゴレン(焼き飯) サテ・アヤム(焼き鳥) アチャール(ピクルス) ソト・アヤム(チキンスープ)				【お彼岸献立】 冷しゃぶサラダうどん 小あじのスパイス揚げ ゆかり和え おはぎ(きな粉)		この週の 予約締切日は 9月10日(金)	
27 834kcal	28 827kcal		29 849kcal	30 834kcal		10/1 都民の日		10/2		この週の 予約締切日は 9月17日(金)	
さつま芋ご飯 豆腐と豚肉のみそ炒め 野菜の揚げひたし わかめと大根のすまし汁 ぶどう		高菜チャーハン 鶏レバーの中華揚げ カミカミサラダ 中華スープ		ピザトースト コーンシチュー トマトとわかめのサラダ 梨		栗ご飯 さんまの塩焼き(大根おろし添え) 柿なます ズッキーニの炒め物 みそ汁				この週の 予約締切日は 9月17日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。