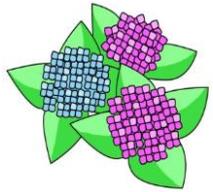


令和3年

6月予定献立表

都立橘高等学校

月		火		水		木		金		土	
		1	843kcal	2	824kcal	3	837kcal	4	843kcal	5	
		ガーリックライス チーズオムレツ ピーマンソテー トマトとアスパラのサラダ レンズ豆入りカレースープ		アスパラご飯 鶏の唐揚げ キャベツときゅうりのしらす和え 高野豆腐の卵とし みそ汁		麦入りご飯 みそ汁 さばのごまみそ焼き 野菜のなめたけあえ じゃが芋のそぼろ煮 グレープフルーツゼリー		【歯の健康週間メニュー】 麦入りご飯 生揚げと豚肉のみそ炒め 大豆とじゃこの揚げ煮 わかめと大根のすまし汁 さくらんぼ		この週の 予約締切日は 5月21日(金)	
		7	840kcal	8	820kcal	9	825kcal	10	829kcal	11	820kcal
麦入りご飯 チンジャオロース 大根の中華あえ 青菜のスープ 杏仁豆腐		混ぜ寿司 きびなごの唐揚げ ごま和え すまし汁 栗入り水ようかん		チーズトースト トマトシチュー アスパラサラダ メロン		麦入りご飯 ごぼう入りつくね焼き からし和え ミルクきんぴら みそ汁		【入梅メニュー】 麦入りご飯 みそ汁 いわしの蒲焼き かぶの梅おかかあえ すき昆布の煮物 あじさいゼリー		この週の 予約締切日は 5月28日(金)	
14	840kcal	15	861kcal	16	848kcal	17	885kcal	18	820kcal	19	
かやくご飯 五目卵焼き 小松菜のおひたし 焼肉サラダ みそ汁		麦入りご飯 △ロアジのメンチカツ ボイルキャベツ 小松菜サラダ みそ汁		鶏肉の柳川丼 キャベツのごま酢和え つみれ汁 ゆでそら豆		ハッシュドポーク グリーンサラダ 卵とえのきのスープ 小玉すいか		【食育の日(19日)メニュー】 麦入りご飯 手作りふりかけ 小あじのごまからし揚げ 野菜ソテー 和風サラダ 豚汁		この週の 予約締切日は 6月4日(金)	
21	831kcal	22	822kcal	23	838kcal	24	833kcal	25	839kcal	26	
麦入りご飯 四川豆腐 ひじき入り中華サラダ 中華スープ 中華ごまだんご		【世界の料理：タイ】 ガパオライス(バジル炒めご飯) ヤムウンセン(春雨サラダ) トムヤムクン(えび入りスープ) マンゴープリン		冷やし中華 プロccoli-といかの炒め物 開口笑(カイコウショウ)		麦入りご飯 あじの南蛮漬け きゅうりのおかか和え なすのなべしぎ みそ汁 ミルクゼリーピーチソース		麦入りご飯 ピーマンの肉詰め マッシュポテト いかと大根のうま煮 すまし汁		この週の 予約締切日は 6月11日(金)	
28	861kcal	29	810kcal	30	820kcal	7/1		7/2		7/3	
ライスコロッケ 冷製トマトのパスタ 野菜スープ コーヒーゼリー		麦入りご飯 豚肉のスタミナ焼き 干草和え みそ汁 プラム		麦入りご飯 みそ汁 鮭の香味焼き じゃが芋のごまみそ和え 根菜の煮物 ココナッツミルク寒天						この週の 予約締切日は 6月18日(金)	

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。