

令和4年

11月予定献立表

都立橘高等学校

月		火		水		木		金		土	
		1	838kcal	2	782kcal	3	文化の日	4		5	この週の 予約締切日は 10月21日(金)
		ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ 卵とえのきのスープ りんご		麦入りご飯 照り焼きハンバーグ ピーマンソテー コールスローサラダ みそ汁							
7	849kcal	8	785kcal	9	799kcal	10	775kcal	11	844kcal	12	この週の 予約締切日は 10月27日(木)
開化丼 かぶの即席漬け ピリ辛みそ汁 木の実のケーキ		【いい歯の日献立】 麦入りご飯 かみかみ佃煮 生揚げと豚肉のみそ炒め ごま和え 呉汁(ごじる) 柿		ドライカレーライス ひじきと青大豆のマリネ きのこのスープ グレープフルーツゼリー		麦入りご飯 白身魚のパン粉焼き にんじんグラッセ 粉ふき芋 野菜の煮物 みそ汁 柿		きのこのクリーム ソースかけライス わかめとコーンのサラダ 白菜スープ りんご			
14	773kcal	15	789kcal	16	800kcal	17	781kcal	18	805kcal	19	この週の 予約締切日は 11月4日(金)
まいたけご飯 高野豆腐のはかた煮 かぼちゃの素揚げ 白菜の柚子みそ和え すまし汁 豆かん		麦入りご飯 白身魚の唐揚げ甘酢あんかけ もやしの塩ナムル みそ汁 ミルクゼリーピーチソース		【郷土料理：岩手】 盛岡じゃじゃ麺 海藻サラダ チータンタン(卵スープ) 米粉のがんづき		麦入りご飯 豚肉の生姜焼き ポテトサラダ 白菜の煮付け みそ汁		卵ときのこのピラフ レバカツ かぶとハムのサラダ 角切り野菜のスープ			
21	812kcal	22	783kcal	23	勤労感謝の日	24	806kcal	25	767kcal	26	この週の 予約締切日は 11月11日(金)
麦入りご飯 きびなごの唐揚げ すき焼き風煮 きのこ汁		ひじきご飯 茶碗蒸し 白菜のお浸し 石狩汁 さつま芋の甘煮				【和食の日献立】 麦入りご飯 鶏肉のみそ漬け焼き れんこんと豆のサラダ 白滝の炒り煮 豚汁		麦入りご飯 さばの竜田揚げ キャベツのしらす和え 大根と里芋の煮物 みそ汁			
28	808kcal	29	762kcal	30	772kcal	12/1		12/2		12/3	この週の 予約締切日は 11月18日(金)
麦入りご飯 いわしの松前煮 ゆでチンゲン菜 じゃが芋の旨煮 たぬき汁 さつま芋もち		胚芽パン 手作りりんごジャム ポテトオムレツ 花野菜とツナのサラダ クレソンと豆腐のスープ		吹き寄せご飯 千草和え みそ田楽 すまし汁 いがぐりポテト							

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。