

令和6年 3月 予定献立表

都立橘高等学校

					1日	801	予約締切日		
					混ぜ寿司 つくね団子 ツナサラダ お吸い物 果物		2月16日 (金)		
4日	5日	757	6日	759	7日	804	8日	854	
	麦入りご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが 野菜たっぷりみそ汁 五目豆		ご飯 ミックスフライ こま和え ベジタブルスープ 果物		ビーンズカレー ポテト&ビーンズ ツナとわかめのサラダ きゅうりの漬物 牛乳寒天		麦入りご飯 生揚げの中華煮 魚の西京焼き 春雨サラダ 蒸しケーキ	2月16日 (金)	
11日	761	12日	771	13日	797	14日	782	15日	814
麦入りご飯 魚のみそ焼き 根菜の煮物 フレンチサラダ みそ汁	麦入りご飯 手作りふりかけ メンチカツ おかか和え わかめのスープ		坦々丼 卵焼き 白菜のスープ 杏仁豆腐		麦入りご飯 豚肉ステーキ こまドレサラダ かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 果物		麦入りご飯 魚の香味焼き ほうれん草のお浸し じゃがいもの煮物 みそ汁 フルーツヨーグルト	3月1日 (金)	
18日	776	19日	748	20日		21日	807	22日	766
麦入りご飯 ごぼう入りつくね焼き 玉ねぎドレッシングのサラダ 豚肉と大根の煮物 みそ汁	麦入りご飯 ハンバーグ マカロニソテー パンプキンフライ みそ汁				チキンピラフ 魚のパン粉焼き 和風サラダ クリームシチュー 果物		和風ドライカレー 小松菜サラダ きのこのスープ 果物	3月8日 (金)	

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量 (kcal) です。