

令和5年度 11月 予定献立表

都立橘高等学校

		1日798	2日827	3日	予約締切日
		ハッシュドポーク ブロッコリーサラダ 卵のスープ りんご	開化丼 じゃがいもフライ ピリ辛みそ汁 カフェオレゼリー		10月20日 (金)
6日	7日853	8日791	9日767	10日802	10月27日 (金)
	麦入りご飯 照り焼きハンバーグ マカロニソテー かぼちゃ みそ汁 グレープゼリー	麦入りご飯 かみかみ佃煮 生揚げと豚肉のみそ炒め ごま和え 呉汁 柿	麦入りご飯 魚の甘酢あんかけ もやしのナムル みそ汁 ミルクゼリー	和風ドライカレー ひじき入りサラダ きのこのスープ 木の実のケーキ	
13日833	14日832	15日787	16日752	17日821	11月2日 (木)
きのこえびのクリームソースかけ わかめサラダ 白菜スープ 青のりポテト オレンジゼリー	麦入りご飯 高野豆腐のはかた煮 天ぷら みそ汁 豆かん	ひじきごはん きびなごのから揚げ 和風サラダ ふかし芋 みそ汁 茶碗蒸し	麦入りご飯 いわしの松前煮 ゆでチンゲン菜 和風サラダ たぬき汁 さつまいももち	小松菜丼 卵焼き 大根おろし わかめサラダ アーモンドクッキー	
20日807	21日851	22日836	23日	24日804	11月10日 (金)
麦入りご飯 チキンカツ おかかあえ 粉ふき芋 きんぴらごぼう みそ汁	吹き寄せご飯 鯖の香り焼き 磯和え みそ田楽 すまし汁 いがぐりポテト	盛岡じゃじゃ麺 切干大根の煮物 卵のスープ くるみののがんづき		麻婆丼 はたはたから揚げ ブロッコリーのごま和え 柿	
27日756	28日756	29日781	30日769		11月17日 (金)
麦入りご飯 鶏肉のみそ漬け焼き かぼちゃの素揚げ 五目豆 みそ汁	2色トースト(チーズ&はちみつ) カレーシチュー コールスローサラダ りんご	麦入りご飯 魚の西京焼き ピーマンとじゃこの醤油炒め 大豆と野菜の煮物 みそ汁 おさつチップ	えびのピラフ 鮭のパン粉焼き コーンソテー スープ煮 フルーツゼリー		

献立は変更になる場合があります。牛乳は毎日提供します。右上の数値はエネルギー量(kcal)です。