

令和7年

# 4月 献立表



都立砂川高等学校



給食の予約は、献立表に書かれている締め切りまでに、自分で行ってください。  
 予約を忘れると、給食が食べられません。  
 予約をした給食は、必ず食べるように心がけてください。



7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	予約締切日
始業式 	入学式 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	予約締切日
給食なし 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	給食なし 	
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	予約締切日
 ハヤシライス ごぼうサラダ えのきのスープ オレンジゼリー ( 833 kcal / 27.6 g )	 きな粉揚げパン スペイン風オムレツ ツナサラダ クリームスープ ( 768 kcal / 33.0 g )	 豚丼 野菜のごまあえ みそ汁 甘辛大豆 ( 794 kcal / 34.0 g )	 ごはん ハンバーグ和風ソース 粉ふき芋 切干大根と野菜の炒めもの みそ汁 ( 763 kcal / 31.8 g )	 親子丼 ししゃもの青のり揚げ おひたし みそ汁 ( 811 kcal / 38.7 g )	4/11 (金)
28 (月)	29 (火)	30 (水)			予約締切日
 ごはん 魚の竜田揚げ 茎わかめのきんぴら みそ汁 ( 809 kcal / 32.9 g )	昭和の日 	 ごはん 鶏つくね焼き 青菜と油揚げのおひたし みそ汁 果物 ( 709 kcal / 30.8 g )			4/18 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 \* 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)