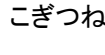


令和7年



献立表

東京都立砂川高等学校

3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	予約締切日
2月3日 節分  いわしのかば焼き丼 からしあえ うち豆汁 鬼まんじゅう (854 kcal / 30.2 g)	 あんかけやきそば ガーリックポテト 海藻サラダ 青菜とコーンのスープ (724 kcal / 36.4 g)	 ごはん 肉じゃがコロッケ 生揚げのみそ炒め かきたま汁 (875 kcal / 32.8 g)	 麦ごはん イタリアンハンバーグ フレンチサラダ かぶのスープ (840 kcal / 31.5 g)	 麦ごはん ホイコーロー きゅうりのピリ辛あえ にらたまスープ 果物 (722 kcal / 32.1 g)	1/24 (金)
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	予約締切日
 ハヤシライス ブロッコリーサラダ 野菜スープ フルーツヨーグルト (817 kcal / 29.2 g)	 建国記念の日	2月12日 初午  こぎつねごはん 鶏肉のみそマヨネーズ焼き れんこんの炒めもの すまし汁 (812 kcal / 31.9 g)	 給食なし	 フィッシュバーガー かぼちゃとさつま芋のサラダ クリームスープ ココアゼリー (786 kcal / 31.9 g)	1/31 (金)
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	予約締切日
 麦ごはん 焼き豆腐の中華煮 ナムル 中華スープ 蒸しパン (808 kcal / 32.8 g)	 麦ごはん 鶏肉の香草焼き ツナサラダ 野菜の洋風うま煮 大根と卵のスープ (724 kcal / 31.3 g)	 給食なし	 給食なし	 入学者選抜	2/7 (金)
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	予約締切日
天皇誕生日 振替休日 	採点日 	採点日 	 ごはん 豚肉の西京焼き おひたし いかと大根の煮物 もずく汁 (703 kcal / 34.1 g)	 ごはん あじフライ 切干大根と野菜の炒めもの みそ汁 果物 (892 kcal / 35.3 g)	2/14 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)