

令和8年

9月 献立表



東京都立砂川高等学校

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	予約締切日
	始業式 	焼肉丼 ピリ辛きゅうり 呉汁 果物 (760 kcal / 32.0 g)	タコライス フライドポテト もずくのスープ フルーツヨーグルト (812 kcal / 28.2 g)	麦ごはん 肉豆腐 ごぼうと大豆の甘辛揚げ みそ汁 (809 kcal / 37.0 g)	7/16 (木)
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	予約締切日
高野豆腐の卵とじ丼 小松菜の和え物 みそ汁 フルーツ白玉 (843 kcal / 35.0 g)	ピラフ タンドリーチキン 海藻サラダ クリームスープ (721 kcal / 31.8 g)	重陽の節句 魚のかば焼き丼 菊花和え 豚汁 果物 (751 kcal / 29.7 g)	スパゲティペスカトーレ マセドアンサラダ コーンスープ 牛乳みかんゼリー (735 kcal / 29.5 g)	ごはん 鶏のみそマヨネーズ焼き きんぴらごぼう 磯香和え みそ汁 (723 kcal / 28.6 g)	7/16 (木)
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	予約締切日
麦ごはん 四川豆腐 大学芋 中華スープ (789 kcal / 27.7 g)	親子丼 きびなごの青のり揚げ れんこんサラダ みそ汁 (792 kcal / 34.4 g)	キーマカレー 人参のラペ 野菜スープ パインヨーグルト (829 kcal / 30.4 g)	三色丼 ごま和え 沢煮椀 果物 (769 kcal / 36.3 g)	麦ごはん 油淋鶏 粉吹き芋 春雨とひき肉の炒め物 ニラ卵スープ (826 kcal / 32.2 g)	9/4 (金)
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	予約締切日
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	給食なし 	給食なし 	9/11 (金)
28 (月)	29 (火)	30 (水)			予約締切日
給食なし 	給食なし 	給食なし 	<9月の献立紹介> 9日「菊花和え」9月9日の重陽の節句にちなんで菊の花を混ぜたあえ物を作ります。		9/11 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)