

令和8年

4月 献立表



都立砂川高等学校



給食の予約は、献立表に書かれている締め切りまでに、自分で行ってください。
 予約を忘れると、給食が食べられません。
 予約をした給食は、必ず食べるように心がけてください。



給食はしまりませーず!



6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	予約締切日
始業式	入学式	給食なし	給食なし	給食なし	
13 (月)	14 (火)				予約締切日
給食なし	給食なし	給食なし	給食なし	給食なし	
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	予約締切日
 ハヤシライス ブロッコリーサラダ えのきのスープ オレンジゼリー (841 kcal / 28.3 g)	 じゃこわかめご飯 あんかけ卵焼き 五目煮豆 みそ汁 (723 kcal / 31.0 g)	 胚芽パン・ココアパン 魚のホワイトソースかけ 豆と麦のミレストローネ カフェオレゼリー (740 kcal / 39.1 g)	 ご飯 春キャベツのホイコーロー ピリ辛きゅうり ニラ卵スープ ヨーグルト (756 kcal / 29.6 g)	 ご飯 魚の竜田揚げ 肉じゃが みそ汁 (821 kcal / 34.7 g)	4/10 (金)
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)		予約締切日
 麦ごはん 四川豆腐 海藻サラダ トマトと卵の中華スープ 杏仁豆腐 (721kcal / 29.7g)	 豚丼 茎わかめとツナ和え 根菜のごま汁 果物 (790kcal / 33.6g)	昭和の日 	給食なし		4/17 (金)

★ 献立は仕入れの都合により変更することもあります。 * 高校生の栄養量です。(エネルギー/たんぱく質)