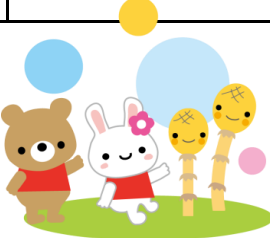
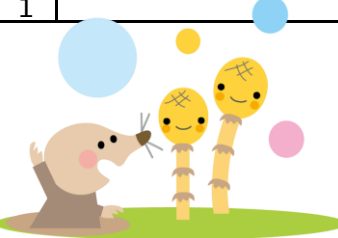
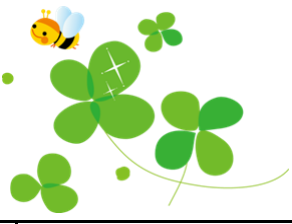


令和3年

## 4 月 予 定 献 立 表

都立墨田工業・蔵前工業・第三商業高等学校

| 月  |                                                                                   | 火  |                                                                                               | 水  |                                                                                                                                                            | 木  |                                                                                                                  | 金  |                                                                                                       | 土  |                                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------|
| 29 |  | 30 |              | 31 |                                                                          | 1  |                               | 2  |                    | 3  | この週の<br>予約締切日は<br><br>3月19日(金) |
| 5  |  | 6  | <b>始業式</b><br>カレーライス<br>キャベツとえのきのスープ<br>フレンチサラダ<br>果物<br><br>エネルギー：880kcal／蛋白質：25.9g／脂質：29.3g | 7  | <b>入学式：給食なし</b><br>                                                      | 8  | <b>入学お祝い献立</b><br>赤飯<br>すまし汁<br>天ぷら(きす・いか・南瓜)<br>おかかあえ<br>ブルーベリーヨーグルトゼリー<br><br>エネルギー：840kcal／蛋白質：31.9g／脂質：21.9g | 9  | ごはん<br>あさりのみそ汁<br>擬製豆腐<br>筑前煮<br><br>エネルギー：759kcal／蛋白質：36.8g／脂質：20.7g                                 | 10 | この週の<br>予約締切日は<br><br>3月25日(木) |
| 12 | 中華風炊きおこわ<br>酸辣湯<br>わかさぎの中華風マリネ<br>果物<br><br>エネルギー：792kcal／蛋白質：33.2g／脂質：22.9g      | 13 | ごはん<br>のっぺい汁<br>鯖のごまみそ焼き<br>五目金平<br>黒蜜白玉<br><br>エネルギー：875kcal／蛋白質：35.9g／脂質：20.1g              | 14 | ごはん<br>みそ汁<br>高野豆腐のはさみ揚げ<br>野菜炒め<br><br>エネルギー：727kcal／蛋白質：27.7g／脂質：22.9g                                                                                   | 15 | バターライスのクリームソースかけ<br>トマトスープ<br>しらすと海藻のサラダ<br>オレンジゼリー<br><br>エネルギー：830kcal／蛋白質：28.0g／脂質：23.0g                      | 16 | ごはん<br>卵とコーンのスープ<br>回鍋肉<br>もちもちポテト<br><br>エネルギー：794kcal／蛋白質：30.3g／脂質：21.3g                            | 17 | この週の<br>予約締切日は<br><br>3月25日(木) |
| 19 | 鶏ごぼうピラフ<br>コーンポタージュ<br>スパニッシュオムレツ<br>果物<br><br>エネルギー：922kcal／蛋白質：32.1g／脂質：29.6g   | 20 | カレーうどん<br>春巻<br>即席漬け<br>なめらかプリン<br><br>エネルギー：853kcal／蛋白質：32.9g／脂質：32.0g                       | 21 | たけのこごはん<br>吉野汁<br>鯖の西京焼き<br>ひじきと大豆の炒め煮<br><br>エネルギー：758kcal／蛋白質：37.4g／脂質：23.9g                                                                             | 22 | ごはん<br>ミルクスープ<br>チキンソテーのバーベキューソース<br>パンプキンサラダ<br><br>エネルギー：788kcal／蛋白質：35.3g／脂質：19.9g                            | 23 | ごはん<br>みそ汁<br>八丈島産ムロアジのメンチカツ<br>小松菜のゆずあえ<br><br>エネルギー：875kcal／蛋白質：39.4g／脂質：27.5g                      | 24 | この週の<br>予約締切日は<br><br>4月9日(金)  |
| 26 | ごはん<br>みそ汁<br>千草焼き<br>野菜のカレー炒め<br>フルーツ白玉<br><br>エネルギー：838kcal／蛋白質：29.4g／脂質：19.3g  | 27 | 家常豆腐丼(チャーチャントウワン)<br>にらたまスープ<br>春雨の中華サラダ<br>果物<br><br>エネルギー：776kcal／蛋白質：31.5g／脂質：23.1g        | 28 | <b>A・B 献立</b><br><b>A：セサミトースト</b><br><b>B：ツナコーントースト</b><br>ポークビーンズ<br>コールスロー<br><br>Aエネルギー：809kcal／蛋白質：30.6g／脂質：33.8g<br>Bエネルギー：822kcal／蛋白質：35.2g／脂質：32.9g | 29 | <b>昭和の日</b><br>             | 30 | <b>三商なし</b><br>スパゲティミートソース<br>ジュリエヌスープ<br>ツナとキャベツの和風サラダ<br>果物<br><br>エネルギー：775kcal／蛋白質：31.3g／脂質：23.9g | 1  | この週の<br>予約締切日は<br><br>4月16日(金) |

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。