【6】学校保健計画

令和3年度 学校保健計画

都立墨田工業高等学校定時制

年間目標		① 体の健康状態について理解し、生徒自ら健康や安全について考え、健康生活を實踐できる能力を育てる。 ② 食育を学び、健康生活を實踐できる能力を育てる。										
月		4	5	6	7・8	9	10	11	12	1	2	3
月の目標		健康診断を受け、健康状況を把握しよう	病気の早期発見と早期治療につとめよう	疾病治療の継続をしよう 歯を大切にしよう	夏を健康に過ごそう	生活習慣を確立させよう	目を大切にしよう	健康増進と維持管理に努めよう	冬の健康管理をしよう	インフルエンザに注意しよう 換気につとめよう	健康生活の實踐につとめよう	一年間の健康生活を反省しよう 耳を大切にしよう
学校行事		始業式 1年グループエンカウンター 腎臓検診 定期健康診断	1年オリエンテーション 面接週間 心臓・結核検診	中間考査 読書月間	期末考査 終業式 始業式 面接週間 読書週間 1年グループエンカウンター	避難訓練	中間考査 避難訓練	文化祭 ボランティアの日 学校説明会 学校運営連絡協議会	保健教育講演会 期末考査 球技大会 がん教育講演会 人権教室 歯科保健指導 1年グループエンカウンター 終業式	始業式 授業公開週間 生徒会役員選挙 避難訓練	4年学年末考査、 入学者選抜 予餞会 インターンシップ 開校記念日 学校運営連絡協議会	卒業式、学年末考査 キャリアガイダンス 転学・編入学募集 修了式
保健管理		保健調査・定期健康診断の計画と実施、校内救急体制の周知徹底、保健室の整備 学校感染症調査	定期健康診断事後措置 治療勧告 修学旅行前健康状況の把握と健康管理	定期健康診断統計集計	健康状況の把握と健康管理 熱中症対策 夏季休業中の救急体制の確認	夏季休業中の健康調査 校内環境整備	室内照度検査 文化祭の衛生指導 保健関係書類の整備	文化祭における救護衛生指導 インフルエンザの予防対策	風邪の予防・感染対策 冬季休業中の救急体制の確認	風邪の感染状況・欠席状況の把握 教室の空気・照度検査	次年度定期健康診断計画の作成 保健室の整備 諸帳簿の整理	年間統計処理およびまとめと反省 春季休業中の救急体制の確認
保健教育	保健学習	注：2年間で履修 現代社会と健康 (健康の増進と病気の予防、精神の健康、交通安全、応急手当等)				生涯を通じる健康 (生涯の各段階における健康、保健・医療制度等)			社会生活と健康 (環境・食品・労働と健康等)			
	関連教科	人の一生と家族・家庭 家庭基礎				生活の科学と文化 (食生活の科学と文化) 家庭基礎			子供の発達と保育・福祉 家庭基礎			
	特別活動	定期健康診断の事前指導 感染症予防指導	定期健康診断の事後指導 修学旅行事前指導		熱中症予防指導	救命法指導 生活習慣を整える指導	文化祭衛生指導	文化祭衛生指導	室内の換気指導 感染症予防指導 歯の健康指導	インフルエンザの予防指導	インフルエンザの予防指導	インフルエンザの予防指導
個別指導	疾病者の把握 未健診者の指導 健康相談	定期健康診断事後指導 未検診者の指導 治療勧告 修学旅行事前指導	歯科保健指導 健康相談	健康相談	基本的な生活習慣を身につける指導 健康相談	視力に関する指導 健康相談	健康相談	感染症の予防指導 歯科保健指導 健康相談	インフルエンザの予防指導 健康相談	健康相談	健康相談	健康相談
組織活動	学校保健委員会								活動内容の経過報告 次年度にむけての協議			
給食指導 (食の教育)	定時制の生活習慣に慣れよう	高校生に必要な栄養素を理解しよう	食中毒を予防するにはどうするの	夏休みの食事・飲み物の取り方について理解しよう	バランスよく食べよう (食事バランスガイドの活用)	カルシウムの大切さを理解しよう	感謝の気持ちを持って食事をしよう	きちんと食事を食べて風邪を防ごう	もっと学校給食について知ろう	健康を考えて食事をしよう	1年間の給食を振り返り、望ましい食習慣を目指そう	