

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	保健	1	1年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	
高等学校 改訂版 保健体育(第一学習社)				

【この科目の教育目標】

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理、改善していくための資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

「現代社会と健康」では、現代の健康問題や新しい時代の健康のあり方などについて、「生涯を通じる健康」では、思春期から中高年期までの健康にかかわることがらや、それぞれの段階で必要になる保健・医療サービスの活用のしかたなどについて、「社会生活と健康」では、健康に関連する環境・食品の問題や、働くことと健康との関係などについて学習する。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学期	1	オリエンテーション
	2	健康の考え方と健康の成り立ち
	3	わが国の健康水準と病気の傾向・健康に関する環境づくり
	4	生活習慣病の予防
	5	食事と健康
	6	運動と健康
	7	休養と睡眠
	8	定期考査対策・振り返り・1学期まとめ
2 学期	9	喫煙と健康
	10	飲酒と健康
	11	薬物乱用とその防止
	12	感染症の予防
	13	性感染症とその予防
	14	がんの予防
	15	定期考査対策・振り返り・2学期まとめ
3 学期	16	脳と神経の働き
	17	欲求不満と適応機制
	18	心身相関とストレス
	19	ストレスへの対処
	20	自己実現
	21	定期考査対策・振り返り・学年末まとめ

【成績評価の方法】

授業(出席や活動状況)、定期考査、提出物などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況、定期考査、提出物などの一定条件を満たすこと。

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	保健	1	2年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	
高等学校 改訂版 保健体育(第一学習社)				

【この科目の教育目標】

個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理、改善していくための資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

「現代社会と健康」では、現代の健康問題や新しい時代の健康のあり方などについて、「生涯を通じる健康」では、思春期から中高年期までの健康にかかわることがらや、それぞれの段階で必要になる保健・医療サービスの活用のしかたなどについて、「社会生活と健康」では、健康に関連する環境・食品の問題や、働くことと健康との関係などについて学習する。

【授業計画】(予定時数=単位数×35時間)

1 学期	第4節「交通安全」 1, 「交通と安全な行動」
	2, 「交通事故と安全の確保」
	第5節「応急手当」 1, 「応急手当の理解」
	第2章「生涯を通じる健康」
	第1節「生涯の各段階における健康」 1, 「人生の各段階の健康」
	2, 「思春期の心」
2 学期	3, 「子どもから大人へ」
	4, 「結婚は健康な家庭づくりのスタート」
	5, 「新しい生命の誕生」
	6, 「幸せで健康な家庭づくり」
	7, 「一生を通じての健康」
	8, 「リハビリテーション」
3 学期	第2節「保健医療制度および地域の保健・医療関係」 1, わが国の保健医療制度
	2, 保健・医療機関の活用
	第3章「社会生活と健康」
	第1節「環境と健康」
	第2節「環境と食品の健康」
	第3節「労働と健康」

【成績評価の方法】

授業(出席や活動状況)、定期考査、提出物などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況、定期考査、提出物などの一定条件を満たすこと。