

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	体育	2	1学年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	

【この科目の教育目標】

各種の運動の特性に応じた技能、体力を高めるとともに、楽しみ、喜びを味わうことができるようにする。また、公正、協力、責任などの態度を養い、生涯を通じて運動ができる資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

各運動(スポーツ)の技能・体力を高めるため、公正、協力、責任などの態度を養うための合理的な実践。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学 期	オリエンテーション
	サッカー・フットサル
	体力テスト
	体づくり運動
2 学 期	バレーボール
	ソフトボール
3 学 期	バスケットボール
	選択種目

【成績評価の方法】

授業態度(出席や活動状況)、運動技能などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況などの一定条件を満たすこと。

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	体育	2	2学年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	

【この科目の教育目標】

各種の運動の特性に応じた技能、体力を高めるとともに、楽しみ、喜びを味わうことができるようにする。また、公正、協力、責任などの態度を養い、生涯を通じて運動ができる資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

各運動(スポーツ)の技能・体力を高めるため、公正、協力、責任などの態度を養うための合理的な実践。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学 期	オリエンテーション
	選択ネット型(バドミントン・バレーボール・テニス・卓球)
	体力テスト
	選択ゴール型(サッカー・バスケットボール)
2 学 期	選択ゴール型(サッカー・バスケットボール)
	陸上競技
3 学 期	選択種目(アルティメット・ユニホック・ソフトボール)

【成績評価の方法】

授業態度(出席や活動状況)、運動技能などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況などの一定条件を満たすこと。

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	体育	2	3学年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	

【この科目の教育目標】

各種の運動の特性に応じた技能、体力を高めるとともに、楽しみ、喜びを味わうことができるようにする。また、公正、協力、責任などの態度を養い、生涯を通じて運動ができる資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

各運動(スポーツ)の技能・体力を高めるため、公正、協力、責任などの態度を養うための合理的な実践。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学 期	オリエンテーション
	選択ネット型(バドミントン・バレーボール・テニス・卓球)
	体力テスト
	選択ゴール型(サッカー・バスケットボール)
2 学 期	選択ゴール型(サッカー・バスケットボール)
	陸上競技
3 学 期	選択種目(アルティメット・ユニホック・ソフトボール)

【成績評価の方法】

授業態度(出席や活動状況)、運動技能などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況などの一定条件を満たすこと。

令和3年度 年間授業計画

東京都立墨田工業高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	体育	1	4学年	全
教科書名(出版社)		副教科書ほか	教員氏名	

【この科目の教育目標】

各種の運動の特性に応じた技能、体力を高めるとともに、楽しみ、喜びを味わうことができるようにする。また、公正、協力、責任などの態度を養い、生涯を通じて運動ができる資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

各運動(スポーツ)の技能・体力を高めるため、公正、協力、責任などの態度を養うための合理的な実践。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学 期	オリエンテーション
	ソフトボール
	体力テスト
2 学 期	選択種目(バドミントン・卓球・バレーボール)
	選択種目(サッカー・バスケットボール)
3 学 期	選択種目(アルティメット・ユニホック)

【成績評価の方法】

授業態度(出席や活動状況)、運動技能などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況などの一定条件を満たすこと。