

令和8年

9月予定献立表

都立墨田工科・蔵前工科・第三商業高等学校

月	火	水	木	金	
31	1 給食スタート♪	2 偉人と食べる★伊達政宗	3 旬の食べ物「りんご」	4 串の日	
	大豆入りドライカレー コンソメスープ ツナとキャベツの和風サラダ コーヒート牛乳かん 	ごはん みそ汁 サバの味噌煮 小松菜のゆずあえ ずんだ白玉 	食パン／手作りんごジャム ビシソワーズ チーズオムレツ グリーンサラダ 	ガーリックチャーハン 春雨スープ 変わり串揚げ こんにゃくサラダ みかん入りカルピスゼリー 	この週の 予約締切日は 8月6日(木)
7 9/6は黒豆の日	8 9/7は白露	9 重陽の節句	10	11	
三色丼 みそ汁 おかかあえ 黒豆のみつ豆 	ごはん にらたまスープ 酢豚 パンサンスー 果物 	五目ちらし寿司 呉汁 菊花あえ 茶碗蒸し 2色白玉(栗・小豆) 	食べ比べ冷やし麺～和風・ごまだれ～ 焼きししゃもの和風南蛮 キャベツの浅漬け かぶと生揚げのとりあんかけ 水ようかん	ごはん みそ汁 千草焼き 肉じゃが きゅうりとわかめの酢の物 	この週の 予約締切日は 8月6日(木)
14 旬の食べ物「なす」	15	16 どこに旅する？★愛知県	17 祝おう！9月の誕生日！	18 まごわやさしい献立	
なすいり麻婆豆腐丼 中華スープ ごまじゃこ大根サラダ 杏仁豆腐 	ごはん みそ汁 いかのかりん揚げ 白菜の磯辺あえ さつまいものレモン煮 	みそカツ丼 すまし汁 即席漬け ひとくち小倉トースト 	キャロットライスのクリームソースがけ 白菜のスープ フレンチサラダ 秋のパウンドケーキ 	ひじきごはん さつまい さわらの西京焼き ごまあえ 抹茶ババロア 	この週の 予約締切日は 9月3日(木)
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 秋の味わい献立	25 A B 献立	
			さつまいもごはん みそ汁 擬製豆腐のきのこあんかけ ゆかりあえ 黒蜜きなこ白玉 	ハヤシライス オニオンスープ ひじきサラダ A スイートポテトパイ B スイートパンプキンパイ 	この週の 予約締切日は 9月10日(木)
28	29	30 くるみの日(三なし)	【締切注意！】 シルバーウィークの関係で、28日～30日の締切が 早まっています！！ご注意ください！		
ごはん 卵とコーンのスープ 白身魚のラビゴットソース ごまドレサラダ チャイティーゼリー 	きのこごはん すまし汁 生揚げの肉野菜あんかけ かぶのレモン漬け かぼちゃのいとこ煮 	チキンライス ミルクスープ バジルサラダ くるみのスノーボールクッキー 			この週の 予約締切日は 9月10日(木)

※天候や入荷の都合により、メニューが変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、毎日牛乳が付きます。