

月	火	水	木	金
<p>今年のゴールデンウィークには、5日間の連休があります！ 連休明けもすっきり登校できるように、夜ふかしは ほどほどに！充実した連休を過ごしてくださいね！</p> 		<p>端午の節句 </p> <p>「こどもの日」としても知られる端午の節句。こどもの成長を祝う行事です。この日にちなんで、「ちまき」や「たけのこ」を取り入れた献立が登場します！</p> 		<p>1 一足早い端午の節句</p> <p>手作り中華ちまき 若竹汁 ちくわの磯辺揚げ ゆかりあえ 牛乳かんの黒蜜きなこかけ</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月16日(木)</p> <p>エネルギー：802kcal/蛋白質：31.1g/脂質：29.3g</p>
4 みどりの日	5 こどもの日 (端午の節句)	6 振替休日	7 旬の食べ物「にら」	8 (三ない)
<p>【締切注意！】 GWの関係で、11日～15日の 締切が早まっています！！</p>		<p>振替休日</p>	<p>ビビンバ 春雨スープ にらチヂミ アップルゼリー</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：841kcal/蛋白質：28.3g/脂質：21.1g</p>	<p>鶏肉のきつね丼 みそ汁 かぶのゆず漬け コーヒ-牛乳かん</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：760kcal/蛋白質：33.1g/脂質：22.5g</p>
11	12	13	14 どこに旅する？「富山県」	15 ヨーグルトの日
<p>ごはん ワンタンスープ 鶏肉とカシューナッツの炒め物 海藻サラダ ぶどうゼリー</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：872kcal/蛋白質：35.4g/脂質：25.5g</p>	<p>豆腐のうま煮丼 呉汁 おかかあえ 黒蜜きなこ白玉</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：803kcal/蛋白質：34.8g/脂質：20.5g</p>	<p>2色揚げパン (きなこ・ココア) ポークビーンズ こんにゃくサラダ 果物</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：927kcal/蛋白質：32.5g/脂質：43.0g</p>	<p>ごはん いとこ煮汁 ぶりカツ よごし (ごまみそあえ) 抹茶ババロア</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：914kcal/蛋白質：35.7g/脂質：38.2g</p>	<p>ごはん キャベツスープ 豆腐ハンバーグ フレンチサラダ フルーツヨーグルト</p>  <p>この週の 予約締切日は 4月23日(木)</p> <p>エネルギー：831kcal/蛋白質：33.0g/脂質：22.5g</p>
18	19	20 二十四節気「2/21小満」	21 国際お茶の日	22 祝おう！5月の誕生日！
<p>キムチチャーハン 春雨スープ もちもちポテト ごぼうサラダ オレンジゼリー</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月7日(木)</p> <p>エネルギー：748kcal/蛋白質：23.1g/脂質：21.9g</p>	<p>ごはん 五目卵焼き みそ汁 ごまあえ かぼちゃの煮物</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月7日(木)</p> <p>エネルギー：735kcal/蛋白質：31.4g/脂質：21.9g</p>	<p>冷やしきつねうどん 天ぷら (きす・かぼちゃ・なす) 小松菜のゆずあえ 五目きんぴら</p> <p>この週の 予約締切日は 5月7日(木)</p> <p>エネルギー：779kcal/蛋白質：28.3g/脂質：28.6g</p>	<p>バターチキンカレー きのこスープ ごぼうサラダ チャイティーゼリー</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月7日(木)</p> <p>エネルギー：877kcal/蛋白質：22.2g/脂質：31.4g</p>	<p>ひつまぶし風 キャベツの浅漬け 肉じゃが 柏餅風デザート</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月7日(木)</p> <p>エネルギー：768kcal/蛋白質：33.2g/脂質：30.2g</p>
25 旬の食べ物「アスパラガス」	26	27 小松菜の日	28 偉人と食べる★ジョンFケネディ	29 こんにゃくの日
<p>ごはん みそ汁 アスパラベーコンフライ ビーンズサラダ フルーツ寒天</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月14日(木)</p> <p>エネルギー：881kcal/蛋白質：27.0g/脂質：35.2g</p>	<p>炊き込みご飯 みそ汁 ししゃもの磯辺揚げ わかめサラダ じゃがいものそぼろ煮</p> <p>この週の 予約締切日は 5月14日(木)</p> <p>エネルギー：853kcal/蛋白質：33.6g/脂質：32.8g</p>	<p>クッパ ナムル 豚肉のスタミナ炒め 小松菜ドーナツ</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月14日(木)</p> <p>エネルギー：778kcal/蛋白質：33.9g/脂質：22.8g</p>	<p>カレーピラフ NYクラムチャウダー ごまドレサラダ ブルーベリーヨーグルトゼリー</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月14日(木)</p> <p>エネルギー：783kcal/蛋白質：29.2g/脂質：28.4g</p>	<p>ごはん こんにゃくたっぷりたぬき汁 サバの味噌煮 もやしの甘酢あえ 果物</p>  <p>この週の 予約締切日は 5月14日(木)</p> <p>エネルギー：796kcal/蛋白質：35.4g/脂質：26.7g</p>

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、牛乳は必ず付きます。