

給食だより 4月号



ご入学・進級、おめでとうございます！

新1年生のみなさん、在校生のみなさん、ご入学およびご進級、おめでとうございます！新年度を迎えました！今年度も、給食室一同一丸となって皆さんに喜んでもらえるように給食を作っていきたいと思っております^^どうぞ、よろしくお願いいたします！



高校の給食ってどんな感じなの？

本校の給食を紹介します！

給食のよいところ3選

- 1 全ての料理が**手作り**！
- 2 **行事食**や**旬の食材**を取り入れた季節を感じるメニュー！
- 3 皆さんの健康と成長を考えた**栄養満点の献立**！

お楽しみに！



季節の野菜や果物など



ハンバーグやデザートも**手作り**！

豊富なメニューが登場します！



給食を食べるには・・・

給食は自分で予約をして、食堂でいただきます！食堂にはいくつかのルールがあるので簡単にご紹介します^^ 1年生は後日配られる「給食のしおり」を確認してみてくださいね！

食べるまでの流れ

- 締め切りまでに・・・
- 給食の予約をする。
— 予約の仕方などは先生から説明があります。
- 当日
- 給食当日、決められた時間の内に給食室へ！
— 時間は学校によって異なります。よく確認しましょう！
 - まずは、(発券や)手洗いを済ませましょう！
 - カウンターで給食をもらい、席でおいしく給食をいただきましょう！

予約はスマホからできます！
*締切日は、献立表を要チェック！
原則2週前の**木曜日**です！



食堂の共通ルール (一部抜粋)

- * 手洗い・消毒はしっかりと！清潔な手で食事をしよう！
- * 食堂への飲食物の持ち込みはNG！食中毒を防ぐためです。
- * 時間を守りましょう！その後の授業に間に合うよう、余裕をもって行動しよう！

給食室からこんにちは！

～ 新年度スタート！「朝食」を食べて生活を整えよう！～

進級、そしてご入学おめでとうございます！皆さんは、朝食を食べていますか？「春休みはのんびりして生活リズムも崩れちゃったなあ」という人も多いと思いますが、新年度スタートとともに、生活リズムを意識してみませんか？まずは、起きたら朝食を食べるところから！朝食の習慣がない人はバナナ1本、牛乳1杯だけでもお腹にいれると、体や頭が目覚めて1日を元気にスタートできるのでおすすめです！

朝食入門編おすすめメニュー



ちよい足しも大歓迎！

