


















令和8年

4月予定献立表

都立墨田工科・蔵前工科・第三商業高等学校

月	火	水	木	金	
<p>入学・進級、おめでとうございます！新年度がスタートしました！ 春は新しい環境や人との出会いが多い季節です！給食でも1年を通して、 行事や料理、食材など、様々な出会いをお届けできたらいいなと思っています♪ 1年間、どうぞよろしくお願ひいたします^^</p> 			<p><b>【締切注意！】</b> ①春休みを挟みます！<b>はじめの2週分は3月19日までに</b>予約しましょう ②令和8年度から、予約締切が<b>2週前の木曜日</b>になります！ 予約忘れに注意しましょう！！</p> 		
6	7	8	9	10	
<p><b>始業式</b></p> <p>カレーライス オニオンスープ 海藻サラダ りんごヨーグルト</p>  <p>エネルギー：869kcal／蛋白質：27.1g／脂質：29.5g</p>	<p><b>(墨なし)</b></p> <p>わかめごはん みそ汁 さわらのごまみそ焼き 春のおかかあえ 抹茶白玉</p>  <p>エネルギー：757kcal／蛋白質：35.0g／脂質：20.2g</p>	<p><b>春のお祝い膳</b></p> <p>春色ちらし寿司 すまし汁 鶏肉のから揚げ ゆかりあえ オレンジゼリー</p>  <p>エネルギー：830kcal／蛋白質：41.8g／脂質24.3g</p>	<p>ごはん 卵とコーンのスープ チンジャオロース トマトとわかめのサラダ マーラーカオ</p> <p>エネルギー：829kcal／蛋白質：33.1g／脂質：25.6g</p>	<p>ピザトースト ポトフ ごぼうサラダ ヨーグルトゼリー～ブルーベリーソー</p> <p>エネルギー：833kcal／蛋白質：31.9g／脂質：38.5g</p>	<p>この週の 予約締切日は <b>3月19日(木)</b></p>
13	14	15	16	17	
<p>チキンライス キャベツスープ ミニチーズオムレツ バジルサラダ フルーツ白玉</p>  <p>エネルギー：788kcal／蛋白質：28.3g／脂質：23.2g</p>	<p><b>偉人と食べる「アインシュタイン」</b></p> <p>ごはん／昆布の佃煮 豚汁 擬製豆腐 おかかあえ 抹茶ババロア</p>  <p>エネルギー：803kcal／蛋白質：34.8g／脂質：27.8g</p>	<p><b>旬の食べもの「にら」</b></p> <p>ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 もやしの甘酢和え 果物</p>  <p>エネルギー：768kcal／蛋白質：37.6g／脂質：22.8g</p>	<p>高野豆腐のそぼろ丼 呉汁 磯辺和え 大学いも</p>  <p>エネルギー：810kcal／蛋白質：33.7／脂質：24.1g</p>	<p><b>旬の食べもの「たけのこ」</b></p> <p>たけのこごはん 豚汁 ししゃもフライ 小松菜のレモン和え ほうじ茶ミルクプリン</p>  <p>エネルギー：778kcal／蛋白質：31.1g／脂質：38.5g</p>	<p>この週の 予約締切日は <b>3月19日(木)</b></p>
20	21	22	23	24	
<p><b>二十四節気「穀雨」</b></p> <p>麻婆豆腐丼 ねぎたまスープ みそドレサラダ 中華風揚げなす フルーツ寒天</p>  <p>エネルギー：829kcal／蛋白質：33.2g／脂質：31.5g</p>	<p><b>旬の食べもの「キャベツ」</b></p> <p>ごはん みそ汁 キャベツメンチカツ 即席漬け さつまいものレモン煮</p>  <p>エネルギー：837kcal／蛋白質：25.9g／脂質：24.5g</p>	<p><b>祝おう！4月の誕生日！</b></p> <p>森のピラフ ポークシチュー フレンチサラダ 紅茶とホワイトチョコの パウンドケーキ</p>  <p>エネルギー：899kcal／蛋白質：28.8g／脂質：32.6g</p>	<p>ごはん みそ汁 サバの竜田揚げ 春雨の中華炒め 白菜の浅漬け</p>  <p>エネルギー：794kcal／蛋白質：31.5g／脂質：33.7g</p>	<p><b>どこに旅する？「三重県」</b></p> <p>亀山みそ焼うどん わかめスープ 津ぎょうざ こんにやくサラダ 果物</p>  <p>エネルギー：839kcal／蛋白質：25.5g／脂質：44.8g</p>	<p>この週の 予約締切日は <b>4月9日(木)</b></p>
27	28	29	30		
<p>カレーピラフ ABCスープ 生揚げのピザソース焼き ツナとキャベツの和風サラダ フルーツヨーグルト</p>  <p>エネルギー：820kcal／蛋白質：34.7g／脂質：30.1g</p>	<p>ねぎ塩豚丼 春雨スープ いもと大豆の磯辺揚げ アップルゼリー</p>  <p>エネルギー：826kcal／蛋白質：24.4g／脂質：30.4g</p>	<p><b>昭和の日</b></p> 	<p><b>土用の戌の日</b></p> <p>ごはん みそ汁 いかのかりん揚げ ごまじゃこ大根サラダ 牛乳かんの黒蜜きなこがけ</p>  <p>エネルギー：806kcal／蛋白質：36.9g／脂質：22.3g</p>	<p>「い」のつく食べ物 白い食べ物が登場！</p> <p><b>新年度スタート！ 生活リズムを意識して 過ごしてみよう！</b></p>	<p>この週の 予約締切日は <b>4月16日(木)</b></p>

※天候や入荷の都合により、メニューが変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、毎日牛乳が付きます。