



給食だより 2月号



豆まきで、鬼を払って、福よぼう！

「節分」は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立冬や立夏、立秋などの前日も節分といわれていました。昔の日本では、春は一年の始まりとされて特に大切に扱われたため、春が始まる前の日を今でも「節分」と呼ぶそうです。今月は「節分」の風習についてご紹介します。



    	<p>福 豆をまいて厄払い</p> <p>「鬼は外、福は内！」の掛け声とともに豆をまく「豆まき」は昔、大豆を鬼の目に投げて鬼を退治したという言い伝えからきています。「魔の目（魔目＝まめ）」に豆を投げつけ、「魔を滅する（魔滅）」に通じるそうです。</p>	<p>鰯(いわし)と柊(ひいらぎ)で魔除け</p> <p>柊の枝に鰯の頭をさして戸口に飾るのは、柊の葉のトゲで鬼の目をさして家の侵入をふせぎ、鰯のにおいで鬼が逃げたという言い伝えからきています。</p>
--	--	--



今年は節分にちなんで「鰯」料理はいかがですか？ ～鰯のかば焼き丼～

●材料

・ごはん	4人分	(タレ)
・鰯	4枚	・しょうゆ 大さじ1
・酒		・水 大さじ1
・しょうゆ		・さとう 大さじ1
・しょうが	お好みで	・みりん 大さじ 1/2
・でんぷん	適量	・酒 大さじ1
		・水溶き片栗粉 適量

●作り方

- ①鰯は酒～しょうがで下味をつけ、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ②調味料を合わせて加熱し、タレを作る。
- ③揚げた鰯にタレをからめ、器に盛ったごはんのにせて完成！

3校給食総選挙、結果はいかに・・・

12月に、「3校給食総選挙」を実施しました。給食に登場する料理の中から「ごはん・パン・麺部門」、「おかず部門」、「デザート部門」の3部門にわけてそれぞれ料理の選択肢を設け、各部門の好きな料理に1人1票ずつ投じてもらいました。アンケートに参加・協力してくださった皆さん、ありがとうございました！結果を、各部門3位まで発表していきます^^

<p>ごはん・パン・麺部門</p> <p>きなこ揚げパン(12票)</p> <p>わかめごはん (9票)</p> <p>キムチチャーハン (8票)</p>	<p>おかず部門</p> <p>ハンバーグ(16票)</p> <p>からあげ (9票)</p> <p>揚げぎょうざ (5票)</p>	<p>デザート部門</p> <p>なめらかプリン(10票)</p> <p>フルーツポンチ (10票)</p> <p>スイーツポテト (8票)</p>
--	---	---

みなさんの投票の結果より、2月の献立には「**きなこ揚げパン**」、「**ハンバーグ**」、「**なめらかプリン**」の登場が決定！その他、**2位や3位のメニューも続々登場！**



給食室からこんにちは！

～ 2月の給食にむけて「3校給食総選挙」を行いました ～

墨田工科・蔵前工科・第三商業のグループ3校で、給食総選挙を実施しました。各部門 42 票の票が集まり、結果は上記の通りです！前回あまりにも圧勝だった「カレーライス」は今回殿堂入りとし、選択肢から外して実施しました。他にも一部選択肢の追加や変更を行いました。人気メニューの傾向は昨年度と似た面も多く、皆さんの好みが変わりますね^^ 今年印象的だったのは、前回に引き続きランクインした「わかめごはん」、新登場「なめらかプリン」の存在です！給食での登場も、楽しみにしててくださいね♪