

令和8年

2月予定献立表

都立墨田工科・蔵前工科・第三商業高等学校

月	火	水	木	金	
2 給食総選挙★選抜メニュー①	3 節分	4 給食総選挙★選抜メニュー②	5 給食総選挙★選抜メニュー③	6 事八日(2月8日)	
わかめごはん みそ汁 豆腐ハンバーグ ビーンズサラダ フルーツポンチ エネルギー：964kcal／蛋白質：45.9g／脂質：39.3g	いわしのかば焼き／大豆の甘辛 すまし汁 茶碗蒸し 白菜の浅漬け 白玉きなこ エネルギー：838kcal／蛋白質：33.4g／脂質：25.4g	きなこ揚げパン 冬野菜のクリームシチュー ごまドレサラダ 果物 エネルギー：870kcal／蛋白質：31.9g／脂質：39.6g	チキンカレーライス オニオンスープ こんにやくサラダ なめらかプリン エネルギー：912kcal／蛋白質：34.3g／脂質：31.8g	ひじきごはん お事汁 ししゃもの磯辺揚げ ゆかりあえ 牛乳かんの黒蜜きなこがけ エネルギー：860kcal／蛋白質：32.9g／脂質：31.3g	この週の 予約締切日は 1月23日(金)
9 給食総選挙★選抜メニュー④	10 偉人★夏目漱石	11 建国記念の日	12	13	
鶏こぼろピラフ ミルクスープ 海藻サラダ スイートポテト エネルギー：743kcal／蛋白質：21.3g／脂質：22.6g	きのこごはん 呉汁 ぶり大根 おかかあえ 水ようかん エネルギー：845kcal／蛋白質：42.4g／脂質：26.3g	建国記念の日 エネルギー：825kcal／蛋白質：32.7g／脂質：32.2g	ごはん ワンタンスープ 魚の竜田揚げ～油淋鶏ソース～ 中華サラダ 果物 エネルギー：825kcal／蛋白質：32.7g／脂質：32.2g	キャロットライスのクリームソースがけ ジュリエンスープ ごぼうサラダ ひとくちココアフレンチトースト エネルギー：875kcal／蛋白質：30.7g／脂質：31.0g	この週の 予約締切日は 1月30日(金)
16	17	18 AB献立／どこ旅？★愛媛	19 祝おう！2月の誕生日！	20 給食なし	
豆腐のうま煮丼 豚汁 梅肉あえ あずき白玉いちご エネルギー：778kcal／蛋白質：33.3g／脂質：19.7g	ごはん 春雨スープ 回鍋肉 もちもちポテト フルーツ入り牛乳かん エネルギー：809kcal／蛋白質：30.4g／脂質：22.6g	たこめし 愛媛流みそ汁 A チキンカツ B 魚のフライ 小松菜のゆずあえ みかん エネルギー：735kcal／蛋白質：34.4g／脂質：21.6g	スパゲッティナポリタン ミルクスープ バジルサラダ いちごのプリン エネルギー：758kcal／蛋白質：30.9g／脂質：27.1g		この週の 予約締切日は 2月6日(金)
23 天皇誕生日	24 給食なし	25	26	27	
祝日		中華丼 にらたまスープ ごま酢あえ ごま団子 エネルギー：807kcal／蛋白質：35.2g／脂質：24.6g	ごはん みそ汁 五目卵焼き なめ茸あえ 大学いも エネルギー：813kcal／蛋白質：30.6g／脂質：25.2g	ミートドリア ポトフ ごまじゃこ大根サラダ コーヒー牛乳かん エネルギー：767kcal／蛋白質：29.1g／脂質：31.8g	この週の 予約締切日は 2月13日(金)
投票箱 (給食総選挙★選抜メニュー) 2月には、給食総選挙上位のメニューが登場します！各部門の1位のメニューは、全学年がそろう日に、また2位、3位のメニューも続々と登場します。お楽しみに♪					

※天候や入荷の都合により、メニューが変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、毎日牛乳が付きます。