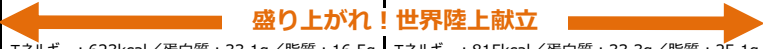


令和7年

9月予定献立表

都立墨田工科・蔵前工科・第三商業高等学校

月	火	水	木	金	
1 給食スタート♪	2 偉人と食べる「伊藤博文」	3	4 串の日	5 9/6は黒豆の日	
大豆入りドライカレー ジュリエンスープ 海藻サラダ ぶどうゼリー 	ごはん みそ汁 玉子焼き オクラの和え物 あずき白玉 	冷やしきつねうどん なめ茸あえ いもと大豆の磯辺揚げ フルーツ入り牛乳かん	ガーリックチャーハン 中華スープ れんこんと椎茸の串揚げ もやしの甘酢あえ 果物	三色丼 みそ汁 おかかあえ 黒豆のみつ豆 	この週の 予約締切日は 8月8日(金)
エネルギー：797kcal／蛋白質：24g／脂質：26.2g	エネルギー：739kcal／蛋白質：27.1g／脂質：16.8g	エネルギー：776kcal／蛋白質：29.0g／脂質：24.9g	エネルギー：834kcal／蛋白質：31.6g／脂質：31.4g	エネルギー：775kcal／蛋白質：30.5g／脂質：20.8g	
8	9 重陽の節句	10	11 どこに旅する？「ギリシャ」	12 まこわやさしい献立	
家常豆腐丼 春雨スープ 即席漬け 抹茶ババロア	五目ちらし寿司 呉汁 菊花あえ 茶碗蒸し 2色白玉～栗・小豆添え～ 	ごはん 豚汁 ししゃもフライ ポテトサラダ 果物	ピラフ オニオンスープ ムサカ（ミート&ホワイトグータン） フレンチサラダ 	ひじきごはん みそ汁 鮭の南部焼き 切り干し大根の炒り煮 大学いも 	この週の 予約締切日は 8月8日(金)
エネルギー：805kcal／蛋白質：30.6g／脂質：27.2g	エネルギー：708kcal／蛋白質：29.1g／脂質：17.2g	エネルギー：826kcal／蛋白質：29.6g／脂質：27.3g	エネルギー：866kcal／蛋白質：33.8g／脂質：36.8g	エネルギー：873kcal／蛋白質：40.9g／脂質：26.9g	
15 敬老の日	16 今年の開催国「日本」メニュー	17 今後の開催国「中国」メニュー	18	19 祝おう！9月の誕生日！	
	ごはん みそ汁 白身魚のとろりあんかけ 白菜の磯辺あえ かぼちゃのいとこ煮 	ごはん 卵とコーンのスープ 八宝菜 バンサンスー 開口笑（揚げドーナッツ）	食パン／手作りりんごジャム ビシソワーズ（ジャガイモのポタージュ1） チーズオムレツ グリーンサラダ 	鶏ごぼうピラフ ポークビーンズ グリーンサラダ 秋のパウンドケーキ 	この週の 予約締切日は 9月5日(金)
エネルギー：623kcal／蛋白質：33.1g／脂質：16.5g	エネルギー：815kcal／蛋白質：33.3g／脂質：25.1g	エネルギー：770kcal／蛋白質：30.7g／脂質：36.0g	エネルギー：814kcal／蛋白質：27.6g／脂質：26.2g		
22 秋の味わい献立	23 秋分の日	24 AB献立	25 三 なし	26 三 なし	
さつまいもごはん みそ汁 擬製豆腐のきのこあんかけ ゆかりあえ かぼちゃあんの白玉 		ハヤシライス オニオンスープ ひじきサラダ Aスイートポテトパイ Bアップルパイ 	麻婆じゃが丼 中華スープ ごま酢あえ 中華風揚げなす フルーツ寒天	ごはん 吉野汁 鯖の味噌煮 ゆかりあえ 果物	この週の 予約締切日は 9月12日(金)
エネルギー：818kcal／蛋白質：33.8g／脂質：24.7g		エネルギー：829kcal／蛋白質：24.3g／脂質：25.5g	エネルギー：763kcal／蛋白質：23.4g／脂質：26.8g	エネルギー：727kcal／蛋白質：33.3g／脂質：23.9g	
29	30 くるみの日	食欲の秋がやってきます！ スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋…。秋には様々な楽しみ方がありますが、忘れてはいけないのが「食欲の秋」！「実りの秋」とも言われるように、秋には様々な食べ物が旬を迎えます。給食でも旬の食べ物や秋らしいメニューが登場します！お楽しみに！ 			この週の 予約締切日は 9月19日(金)
ねぎ塩豚丼 すまし汁 なめ茸あえ さつまいものレモン煮 エネルギー：794kcal／蛋白質：23.2g／脂質：25.3g	チキンライス ミルクスープ フレンチサラダ くるみのスノーボールクッキー 				
エネルギー：794kcal／蛋白質：23.2g／脂質：25.3g	エネルギー：892kcal／蛋白質：23.5g／脂質：35.3g				

※天候や入荷の都合により、メニューが変更になる場合があります。メニューによって異なる場合もありますが、毎日牛乳が付きます。