

令和6年度 年間授業計画

東京都立墨田工科高等学校(定時制課程)

教科名	科目名	単位数	対象学年	対象コース
保健体育	体育	1	4学年	全

【この科目の教育目標】

各種の運動の特性に応じた技能、体力を高めるとともに、楽しみ、喜びを味わうことができるようにする。
また、公正、協力、責任などの態度を養い、生涯を通じて運動ができる資質や能力を育てる。

【この科目の教育内容】

各運動(スポーツ)の技能・体力を高めるため、公正、協力、責任などの態度を養うための合理的な実践。

【授業計画】(予定時数＝単位数×35時間)

1 学 期	オリエンテーション	1
	体づくり運動	2
	陸上競技	6
	体力テスト	3
2 学 期	球技ネット型卓球	7
	球技ゴール型バスケットボール	6
	球技ネット型バレーボール	1
3 学 期	球技ネット型バレーボール	9
	合計	35

【成績評価の方法】

授業態度(出席や活動状況)、運動技能、知識、思考力・判断力・表現力などを総合的に評価する。

【特に留意すべき事項】

規定の欠席時間数を超えないこと。授業の活動状況などの一定条件を満たすこと。