年間授業計画　新様式例

高等学校 令和7年度（２学年）

教　科：保健体育　　科　目：体育　　単位数：　2　単位

対象学年組：第　2 学年　1 組

使用教科書：（ 現代高等保健体育 ）

教科　保健体育　　の目標：

【知識及び技能】	各種の運動の特性に応じた技能等及び社会生活における健康・安全について理解するとともに、技能を身に付けるようにする。
【思考力、判断力、表現力等】	運動や健康についての自他や社会の課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、他者に伝える力を養う。
【学びに向かう力、人間性等】	生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。

科目　体育　　の目標：

【知識及び技能】	【思考力、判断力、表現力等】	【学びに向かう力、人間性等】
運動の合理的、計画的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを深く味わい、生涯にわたって運動を豊かに継続することができるようにするため、運動の多様性や体力の必要性について理解するとともに、それらの技能を身に付けるようにする。	生涯にわたって運動を豊かに継続するための課題を発見し、合理的、計画的な解決に向けて思考し判断するとともに、自己や仲間の考えたことを他者に伝える力を養う。	運動における競争や協働の経験を通して、公正に取り組む、互いに協力する、自己の責任を果たす、参画する、一人一人の違いを大切にしようとするなどの意欲を育てるとともに、健康・安全を確保して、生涯にわたって継続して運動に親しむ態度を養う。

	単元の具体的な指導目標	指導項目・内容	評価規準	知・技	思	態	配当時数
3学期	F 単元 『球技（ネット型・バレーボール）』 【知識及び技能】 ・状況に応じたボール操作と連携した動きによって空間を作り出すなどの攻防ができるようになる。 ・バレーボールにおける技能などの名称や行い方、体力の高め方、課題解決の方法、競技会の仕方などを理解できるようになる。 【思考力、判断力、表現力等】 ・生涯にわたって運動を豊かに継続するためのチームや自己の課題を発見し、合理的・計画的な解決に向けて取り組み方を工夫するとともに、自己やチームの考えたことを他者に伝えることができるようになる。 【学びに向かう力、人間性等】 ・バレーボールに主体的に取り組むとともに、フェアなプレイや一人一人の違い応じたプレイなどを大切にしょうとすること、合意形成に貢献しようとすること、互いに助け合い高め合おうとすること、健康、安全を確保することができるようになる。	・指導事項 ア　ネット型バレーボール 基本的なスキル （アンダーハンドパス、オーバーハンドパス、アタック、サーブ） 基本的な戦術 （3段攻撃、声のサポート） ・教材 ボール ネット マーカーコーン ホワイトボード ワークシート ・一人１台端末の活用	【知識・技能】 〇知識 ・バレーボールでは、各型の各種目の局面ごとに技術や戦術、作戦の名称があり、それぞれの技術、戦術、作戦には、攻防の向上につながる重要な動きのポイントや安全で合理的・計画的な練習の方法があることを理解している。 ・競技会で、ゲームのルール、運営の仕方や役割に応じた行動の仕方、全員が楽しむためのルール等の調整の仕方などがあることを理解している。 〇技能 ・サービスでは、ボールに変化をつけて打つことができる。 ・ボールを相手側のコートの守備のいない空間に緩急や高低などの変化をつけて打ち返すことができる。 ・移動を伴うつなぎのボールに対応して、攻撃につなげるための次のプレイをしやすい高さと位置にトスを上げることができる。 ・仲間と連動してネット付近でボールの侵入を防いだり、打ち返したりすることができる。 ・チームの作戦に応じた守備位置から、拾ったりつないだり打ち返したりすることができる。 【思考・判断・表現】 ・バレーボールについて、チームや自己の動きを分析して、良い点や修正点を指摘することができる。 ・課題解決の過程を踏まえて、チームや自己の新たな課題を発見することができる。 ・チームでの学習で、状況に応じてチームや自己の役割を提案することができる。 ・体力や技能の程度、性別等の違いを超えて、仲間とともに球技を楽しむための調整の仕方を見付けることができる。 ・バレーボールの学習成果を踏まえて、自己に適した「する，みる，支える，知る」などの運動を生涯にわたって楽しむための関わり方を見付けることきる。 【主体的に学習に取り組む態度】 ・バレーボールの学習に主体的に取り組もうとしている。 ・フェアなプレイを大切にしようとしている。 ・作戦などを話し合う場面で、合意形成に貢献しようとしている。 ・一人一人の違いに応じたプレイなどを大切にしようとしている。 ・危険の予測をしながら回避行動をとるなど、健康・安全を確保している。	○	○	○	20
							合計 20