

# ★R6 年度から、給食費が無償化されました★

## 給食を食べて、充実した高校生活を送ろう



家庭の経済状況に関わらず、すべての生徒が安心して学校生活を送るための支援として、都立定時制高校の給食費（1食470円 ※R7実績）が、全額東京都負担になりました。

そのため、**保護者の経済的負担はありません。**

「食べること」は健康な身体づくりにつながり、学校生活の大きな原動力となります。

また、本校は栄養士が配置されており、食育にも取り組んでいます。

### ☆料理は手作り☆

だしは昆布や煮干しから、カレーやシチューもルーから丁寧に作っています。もちろん、デザートも調理員さんの自信作です！

### ☆予約制です☆

1食ごとの予約制です。献立を見て選んだり、アルバイトの都合に合わせて予約したりすることもできます。締切は2週間前の金曜日！

### ☆給食当番はありません☆

小中学校とは異なり、調理員さんが盛り付けしたお皿を受け取り、食堂の好きな席で食べます。17:00～17:20に登校すれば食べられます。

## 保護者の方へ

定時制課程における給食は、単なる夕食の提供ではなく、法律に基づき、望ましい食習慣の形成や、食事を通じたコミュニケーションの場として位置づけられています。

工業科の本校では、4時間連続の実習など、集中して取り組む授業が多くあります。なお、休み時間は5分間のため、途中で食事を摂る時間はほとんどありません。

給食を喫食することにより、始業時間に余裕を持って登校するため遅刻がなくなります。また、栄養的にバランスのとれた食事が提供されるため、心身の健全な発達を図ることができます。このように給食を通して、生活リズムが整い、健康な身体を得ることにより、進級・卒業が可能になります。

以上の理由から、本校では全員の喫食を原則としていますので、ご協力をお願いします。

### 【食物アレルギー対応】

特定原材料情報の提供等、個別に対応をご相談させていただきます。ご心配な点がある方は、養護教諭・栄養士にご連絡ください。