

年間授業計画様式例

墨田工科高等学校 令和5年度 教科保健体育科目体育 年間授業計画

教科：保健体育 科目：体育 単位数：3単位

対象学年組：第3学年1組～5組

教科担当者：

使用教科書：（ 最新保健体育 ）

使用教材：（ ステップアップスポーツ ）

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	オリエンテーション	授業の進め方		1
	バレーボール	基礎練習（サーブ、レシーブ、パス）	ルールを理解し楽しくゲーム をする。レシーブパスの正確 さ	6
	ソフトボール	基礎練習（キャッチボール、バッティング）		3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5月	バレーボール ソフトボール	基礎練習（サーブ、レシーブ、パス） 基礎練習（キャッチボール、バッティング）	ルール理解とゲームを楽しく できる	6 3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
6 月	バレーボール  ソフトボール	基礎練習 ゲーム  基礎練習 ゲーム	ルール理解とゲームを楽しく できる	6  3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配 当 時 数
7 月	バレーボール	基礎練習 ゲーム		3
	ソフトボール	基礎練習 ゲーム	ルールを守り競技を行う	3
	水泳	基本練習 できる限り長い距離を泳ぐ		2

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
8 月				

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9月				2
	水泳	救助方法		3
	バスケットボール	基礎練習 ゲーム	ルールを守り競技を行う	3
	体育祭練習 サッカー	騎馬戦・棒倒し		3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	バスケットボール  サッカー	基礎練習 ゲーム  基礎練習 ゲーム	ルールを守り競技を行う	6  3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	バスケットボール  サッカー	基礎練習 ゲーム  基礎練習 ゲーム	ルールを守り競技を行う	6  3



	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	<p>バスケットボール</p> <p>サッカー</p>	<p>基礎練習 ゲーム</p> <p>基礎練習 ゲーム</p>	<p>ルールを守り競技を行う</p>	<p>6</p> <p>3</p>

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	バスケットボール	基礎練習 ゲーム	ルールを守り競技を行う	3
	サッカー	基礎練習 ゲーム		3
	バドミントン	基礎練習 ゲーム		3

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2月				

	指導内容	科目〇〇の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月				