

トップ

七高(墨田川高校)柔道部

「文武不岐」を実践し、高い目標に向かって全力で「挑戦」する部活です！



<活動目標>

- ①「精力善用・自他共栄」の精神を胸に「一本」を取る柔道を目指す。
- ②礼を重んじ思いやりと感謝の気持ちを忘れず、人のために自分を活かせる人になる。
- ③関東大会出場を目指し「心・技・体」を鍛える。

<部員> 19名(5月10日現在)

3年生(男子3名・女子4名) 2年生(男子5名・女子0名) 1年生(男子5名・女子2名)

<活動日>

月・火・木・金 16:00～18:30

土 9:00～12:00 または 14:00～17:00

水(自主トレーニング) 日(休み)

<活動場所>

専用柔道場 約120畳(スプリング付き)

<活動内容>

準備体操 トレーニング 補助運動 受身 打込 寝技・立技乱取 整理体操など

<部長より>

経験者はもちろん、初心者でも基本から始めるので無理なく自分のペースで稽古に臨めます。有段者2名の先生をはじめ、OBの先輩方の指導もあり充実した活動を行っています。目標は都大会ベスト8、関東大会出場です。また、毎月1回、「サンデーオープン柔道」という地域の方々との交流稽古も行っています。一緒に七高柔道部で柔道に！勉強に！自分の大きな夢や目標に向かって「挑戦」していきませんか。女子柔道部員也大歓迎です。中学生の皆さん、ぜひ、見学、体験に来てください。



＜国際交流＞

カナダ・ブリティッシュコロンビア州の「アボッツフォード柔道クラブ」と柔道を通して定期交流を行っています。柔道だけでなく、英語を初め、異文化理解を深める良い機会になっています。



＜サンデーオープン柔道＞

平成26年度より地域の小・中・高生やOBとの柔道を通しての交流の場として毎月1回・日曜日の9:30～12:30 本校柔道場で合同稽古会を行っています。昨年度は毎回70～80名程の参加がありました。柔道を通して交流を広げたい人、これから柔道を始めたい人、墨田川高校の柔道部を見てみたい中学生など、どなたでも参加可能です。



文化・スポーツ特別推薦

本校では平成27年度入試より文化・スポーツ特別推薦で「柔道」（男女問わず3名）を募集しています。

昨年度の応募の基準（以下の条件を満たす者）

- ・初段もしくは同等の技量を持ち都大会出場または同等の競技成績を持つ者
- ・入学後も3年間、本校の柔道部に所属し「文武不岐」を心掛け、本校生徒の模範となる学校生活を送る強い意志のある者
- ・検査内容 調査書（評定）200点・実技検査（150点）・個人面接（50点）

基準や実技検査等につきましては東京都教育委員会のホームページをご参照ください。

また、問い合わせは柔道部顧問：若林真 までお願いします。

OB会（七柔会）

都立高校柔道部では数少ないOB会の活動が盛んな柔道部でもあります。

OBの先輩方が定期的に稽古に参加していただき、丁寧な指導を受けることができます。

また、年に1度のOB総会では先輩方との交流を深めています。

昇段時に帯を頂いたり、合宿の援助や大会での応援、サンデーオープン柔道でのご指導など様々な面で生徒たちをサポートしてくださっています。

活動実績



	関東大会 東京都予選会 5月	インターハイ 東京都予選会 6月	東京都学年別大会 10月	全国選手権大会 東京都予選会 1月	東京都国公立大会 3月
26年度	未出場	未出場	支部予選敗退	支部予選敗退	予選リーグ敗退
27年度	支部予選敗退	支部予選敗退	1年・1回戦敗退 2年・未出場	1回戦敗退	予選リーグ敗退 66 kg優勝
28年度	ベスト32	都大会 1回戦敗退 81 kg ベスト32	1年・32 2年・16	ベスト32	3位 73 kg 3位 86 kg 3位
29年度	ベスト32	ベスト32	1年・ベスト16 2年・ベスト32	ベスト32 60 kg 16 81 kg 16	3位 60 kg優勝 73 kg準優勝
30年度	ベスト32	ベスト32 81 kgベスト16 57 kg (女子) ベスト16	1年・1回戦敗退 2年・ベスト16	ベスト16 81 kg 8	3位 準優勝 (女子 86 kg優勝 86 kg超3位 60 kg 3位 中量優勝 (女子) 軽量3位 (女子))
31年度 (令和1)	ベスト32 無差別級ベスト16 (2名) 57 kg (女子) ベスト16	ベスト32 81 kg 8 90 kg 16 女子 1回戦敗退	1年・ベスト16 2年・1回戦敗退	ベスト32 73 kg 16・32 57 kg 16・2名	中止 (コロナウイルス感染予防のため)
令和2年度	中止	中止	2年・ベスト16 1年・中止	中止	中止