

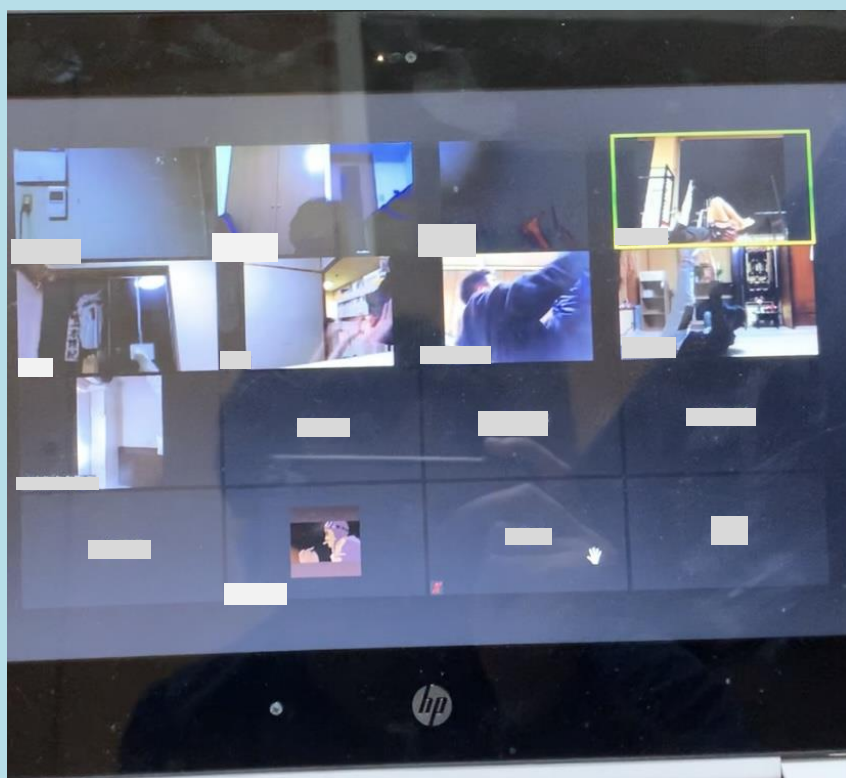
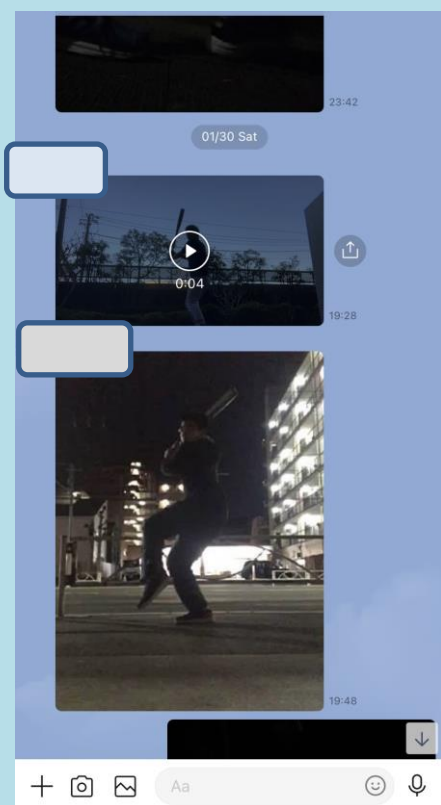
R3.3.2 更新

墨田川高校 野球部通信

◆ 1・2月の活動

本校軟式野球部は、北園高校と合同チームを組み、春の大会に向けて活動をしています。緊急事態宣言が出て、学校での部活動が行えなくなってからの期間は、選手・マネージャー・教員のミーティングで考えた

- ① 毎日の素振り継続 → LINE のグループに「その日の最高の一振り」の動画を上げる
- ② 週に2回、ZOOM を使ったトレーニングの実施を行いました。



- ①は真剣な仲間の姿が技術的にも心理的にも良い刺激を与えあっていたのではないかと思います。
- ②は30分のトレーニングの約半分を部員が輪番で考え、部員がトレーナーの役割を果たすといった取り組みでした。テーマや種目、秒数の違うトレーニングをこなせて、個人的には楽しかったです。
- (マネージャーも一緒にトレーニングに参加をしてくれて、ありがとう。)

「野球ができる環境のありがたさ」「部を支えてくれている人への感謝」に部員・教員一同、改めて気付きました。みんなで野球ができるようになる日まで、全員で支えあって活動できればと思います。

引き続き、墨田川高校軟式野球部をよろしくお願ひ致します。

軟式野球部顧問 宍戸 佑斗