

SUMIDAGAWA

SWIMMING TEAM

第二校舎屋上プール

水泳部の活動は、主に第二校舎屋上プールにて行います。レーンは8レーンあるため、部員は泳力別に別れて swim 練習を行うことができます。もちろん全員が同じ練習をすることもあります。冬期は外部施設（TAC や東京体育館、他校との合同練習など）での練習や体育館ギャラリーにて、ウエイトトレーニングをはじめ、身体づくりも行います。

初心者から上級者まで在籍

部員全員が経験者と思われがちですが、競泳初心者も在籍しています。一方で、個人で全国大会に出場する選手やクラブチームを主軸に活動する選手もいます。それぞれが互いの目標を認識し、努力出来る雰囲気の中で活動できるチームづくりを目指しています。

また、マネージャーも在籍しており、効率の良い練習を心がけています。

OBOG による熱心な指導

複数名の OBOG が部活動指導員や外部指導員として、熱心に指導をしてくれています。そのため、グループ別の練習が可能となっています。

また、OBOG と卒業後の進路について話す機会も多く、進学重視型単位制高校での高校生活をいかに過ごすか考えるキッカケを掴むことができます。

文武不岐

部活動だけでなく、学習や学校行事に全力で取り組みます。社会に出て活躍できる人材になることを目指しています。

今年度は、インターハイに女子4×100mFR、女子4×200mFR、女子800m自由形、男子100m平泳ぎの種目で出場が決まりました。