進学重視型単位制高校
進学指導推進校

東京都立墨田川高等学校

令和５年度学校案内

校長挨拶

プラスαの努力で、現在（いま）より輝く未来を

東京都立墨田川高等学校長
渡邊　範道

本校の学校案内をご覧いただき感謝申し上げます。この４月に第２６代校長に着任しました。私から本校の「よさ」についてご紹介します。

墨田川は、今年で創立百周年。学業だけでない「全人教育」が伝統です。

本校は、大正１１（1922）年に府立第七中学校として創立されて以来、今年で創立百周年を迎える歴史と伝統ある学校です。これまで継承されてきたのは、大学進学に必要な高い学力だけでなく、個性を育み、高い教養や豊かな人間性、たくましく生きる力を養う「全人教育」です。

この教科指導だけでない**プラスαの教育実践が「全人教育」**であり**「文武不岐」**です。

墨田川は、進学指導推進校に指定された「進学重視型単位制高校」です。

本校は、単位制高校の特長を生かし、きめ細かい習熟度別授業や少人数授業を充実させています。また、東京都教育委員会から進学指導推進校に指定され、受験科目に応じた多彩な選択科目や長期休業中には多数の講習を設置しています。大学入学共通テストに照準を定めた授業と、生徒の目標より一つ上の志望校を目指す**プラスαの指導**で、国公立大学や難関私立大学の合格を目指します。

墨田川は、学業と両立しながら、学校行事と部活動が盛んです。

本校は、先輩から後輩に脈々とつながる伝統の行事や部活動がとても活発です。特に体育祭の応援団は学年を縦割りにした族対抗で行われます。部活動も運動系・文化系問わず、全国大会に出場した部がいくつもあります。メリハリと切り替えを大切にし、学業と両立しながら培った**強い精神力と深い人間関係はプラスαの力**となり、今後の人生の大切な礎となります。

あなたも、プラスαの努力で墨田川の自校作成問題にチャレンジを！

進学重視型単位制高校である本校の入学選抜は、進学指導重点校とともに、国語、数学、英語の三教科は、自校作成問題による学力検査を行います。本校の熱心な教員が、本校を目指す生徒に読んでほしい文章、解いてほしい問題を作成します。あなたも、高校入学前から志望校への**プラスαの明確な意志と努力**で本校の自校作成問題にチャレンジしてください。

本校の「よさ」はこのほかにもまだまだたくさんあります。是非とも、本校にご来校ください。明るく礼儀正しい生徒と温かく熱心に指導する教員が皆さんをお待ちしております。

あなたの今ある「よさ」を、本校でより一層伸ばしてみませんか。きっと、現在より輝く未来があなたを待っています。

授　　業

習熟度別授業と少人数授業

進学重視型単位制高校なので、同規模の学校に比べ教員が多く配置されています。多くの少人数授業が全学年で展開され、国語・数学・英語では、習熟度別授業も展開し、自分の学力に合ったペースで授業が受けられます

特進クラスの設置

１年次は、入学前にクラス編成テストを行い、上位８０名（２クラス）を特進クラスとし、他を進学クラスとし、成績が均等になるようにわけます。２年次、３年次と、進級する際に学業成績に応じて、特進クラスと進学クラスの生徒の入れ替えを行います。

朝学習

全学年が朝の SHR 前の 8 時 20 分から朝学習を始めます。基本的生活習慣の確立が成績向上につながります。

豊富な講習や補習

大学受験に備えて豊富な授業を実施しています。夏期講習や放課後の補習が行われます。

教育課程（令和４年度入学生から）

習熟度別授業　　少人数授業　　少人数選択科目

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年次	現代の国語		言語文化			地理総合		歴史総合		数学Ⅰ			数学A			物理基礎		化学基礎			生物基礎		体育		保健		英語CⅠ			論理・表現Ⅰ			情報Ⅰ			芸術Ⅰ		人間と社会	LHR
2年次	論理国語		古典探究				公共			数学Ⅱ			数学B	数学C	体育		体育（柔剣道）		保健		英語CⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		必選A			必選B			必選C		総合探究	LHR
3年次 文系	論理国語		体育			英語CⅢ				論理・表現Ⅲ			古典演習		文系必選2単位		文系必選5単位						必選D		自由選択（0～9単位）								総合探究	LHR
3年次 理系													数学演習				生物・化学・物理（選択）																	
													数学Ⅲ（選択）																					

（予　定）

●１年次　芸術Ⅰ（音楽・美術・書道から選択）

●２年次　自分の興味・意欲・進路を考慮し、選べる科目

例）必選Ａ　…　世界史探究・日本史探究・物理演習・化学演習・生物演習
必選Ｂ　…　世界史探究・日本史探究・地理探究・物理演習・化学演習・生物演習
必選Ｃ　…　地理探究・生物演習・文学探究１・数学応用演習・英語応用演習・音楽Ⅱ・美術Ⅱ
書道Ⅱ・情報Ⅱ・ドイツ語・フランス語

●３年次　文理に分かれ必履修選択で深め、さらに多彩な自由選択で究める

例）国語　…　５講座　文学探究２、現代文演習、古典記述演習、古典マーク演習、小論文演習
地歴　…　６講座　世界史特講、日本史特講、地理特講、世界史演習、日本史演習、地理演習
公民　…　７講座　倫理、政治・経済、政治・経済特講、教養倫理政経、公共演習、政治演習、経済演習、
数学　…　７講座　数学Ⅲ演習、数学ＩＡⅡＢ、数学ＩＡ演習、数学ＩＡマーク演習、数学ⅡＢＣマーク演習
数学ＢＣ演習、数学Ⅱ記述演習
理科　…　１１講座　物理、化学、生物、物理応用演習、化学応用演習、生物応用演習、物理基礎演習
化学基礎演習、生物基礎演習、文系生物、理科基礎マーク演習
英語　…　３講座　英語基礎演習、英語総合演習１、英語総合演習２
芸術　…　６講座　音楽Ⅲ、美術Ⅲ、書道Ⅲ、演習音楽、デッサン、実用書道
情報　…　３講座　情報演習、情報課題研究、情報総合実習
家庭　…　２講座　食と健康・環境、こどもと健康・環境
保体　…　１講座　専門体育

※講座数は、同一講座名で複数開講の講座があります。
※選択科目については、科目選択の説明を受けた後に希望調査を行います。

※詳細は HP をご覧ください

年間行事

【コロナ禍の学校行事】（令和３年度）

新型コロナウイルス感染防止の観点から、学校行事は例年とは形を変えての実施となりました。学年ごとに分かれてのクラス対抗戦や発表会、リモートによる観戦・鑑賞といった新しい試みを取り入れるなど、自主自律の伝統のもとで生徒たちが主体となって企画・運営を行いました。

体育祭

各族ごとに伝統の型を体育館で披露。映像を撮影して、映像をクラスごとに鑑賞しました。

合唱祭

各学年ごとに実施し、他学年は教室からオンラインで合唱祭に参加しました。

七高祭

密を回避するため、各学年や部活動ごとに文化祭を実施しました。学校から映像をLIVE中継することで、自学年以外の七高祭に自宅から参加しました。

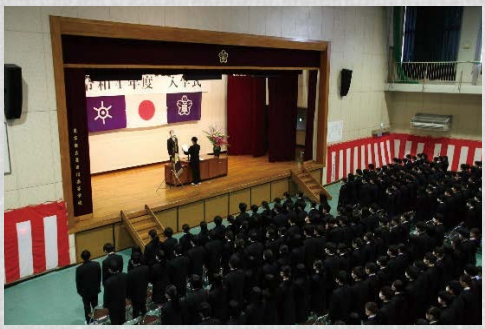
前期

4月	5月	6月	7月	8月	9月
始業式 入学式	体育祭 第１回定期考査	生徒総会 １年次校外学習 ２年次校外学習 セーフティ教室	第２回定期考査 スマホミーティング 大学入試説明会 勉強合宿	夏期講習 部活動合宿	七高祭（文化祭）

【例年の学校行事】

新型コロナウイルス感染防止対策を行ないながら、体育祭や県外での校外学習などを屋外で実施しています。

入学式



七高祭

１年次は教室で演劇を、２・３年次は飲食団体などで祭りを盛り上げます。部活動による舞台発表などの企画を行います。

体育祭（令和４年度）
舎人公園陸上競技場で実施

全校生徒が１年次の在籍クラスである８つの「族」に分かれて競い合います。生徒の半数ほどが参加する応援合戦は個性あふれる表現が見られます。

学校生活

制服

男子は伝統の学ラン。
女子はチェックのラインが入ったスカートかスラックスにブレザー。
リボンとネクタイの２つが選べます。

夏服

冬服

校章

本校は、東京府立第七中学校、都立第七新制高等学校、都立墨田川高等学校と来年創立百周年となる歴史をもつ伝統校です。当時の略称から「七高」と現在まで呼ばれています。校章の花は墨堤の「さくら」に由来しています。

後期

１０月
百周年記念行事
第３回定期考査
修学旅行

１１月
墨田区防災訓練

１２月
第４回定期考査
合唱祭

１月
推薦入試

２月
一般入試

３月
第５回定期考査
球技大会
芸術鑑賞教室
卒業式

修学旅行
２年次全体で平和学習を目的として行います。
令和３年度は長崎に行き、仲間とともに様々な体験を行いました。

合唱祭

卒業式

部活動

本校には、インターハイ出場常連の水泳部・ボート部、東京都で上位に入っているサッカー部、バスケットボール部、柔道部などの豊富な 18 の運動部と部員が 140 名を超える吹奏楽部など 17 の文化部、合計 35 の部活動があります。部活動には、生徒の 96%が加入しており、複数の部活に兼部をしている生徒を含めると加入率は 126%になります。放課後や日曜日に生き生きと活動しています。

●演劇部

部員数　男子　１名　女子　９名
活動日　月・水・金　　大会前は毎日実施

演劇部は、基礎練習を中心に大会や校内発表会に向けて日々練習しています。初心者も経験者も、普段の自分とは異なる人物になりきって、新たな世界を作り出しています。

城東地区発表会　奨励賞　受賞　（３年連続）
新人デビューフェスティバル　優秀賞　受賞
東京都高等学校短編演劇発表会　出場

●生物部

部員数　男子　１１名　女子　４名
活動日　月・火・水・金　（土）

生物部は，日々の生物の世話をしながら，秋の七高祭の展示発表と冬の東京都生物部交流会を中心に，春の磯採集や夏の合宿などで活動しています。

七高祭展示発表
東京都生物部交流会

●天文部

部員数　男子　１１名　女子　９名
活動日　月・水・金　（地学室・屋上）

星空に関する壁新聞作成、屋上から天体観測を行っています。各地のプラネタリウムで、天体についての知識を深める活動もしています。合宿では、都会では見えない星空を観測しに行きます。

地学オリンピック　出場

●文芸部

部員数　男子　３名　女子　４名
活動日　月・木

部誌である「親文誌」と文化祭時の「ノベ∞コミ」を年に１回ずつ発行。高文連への出品も行っています。小説や詩、短歌、俳句が好きな人、初めての人でも大歓迎です！

「高文連文芸部門中央大会 短歌部門」佳作入賞

●美術部

部員数　男子　２名　女子　１７名
活動日　月・火・水・金

油絵やアクリル絵を中心に、文化祭・中央展への出品をしています。互いにアドバイスしながら楽しく作品を作っています。

高等学校文化連盟美術大会　全員出品
明るい選挙ポスターコンクール　最優秀作品賞、優秀賞受賞

●パソコン部

部員数　男子　１３名　女子　２名
活動日　月・水・金

プログラミングや動画編集技術の勉強など、各々がパソコンを使って身に着けたいスキルを自由に学び、文化祭ではその成果を発表しています。

●物理・化学部

部員数　男子　１２　名　女子　５　名
活動日　部員たちで決めます。
　　今年度は月・水の２日になりました。

興味のある実験（葉脈標本つくり・スライムつくり・炎色反応・尿素の結晶・つかめる水・殻のない卵・象の歯磨き粉・液体窒素を使ったいろいろな実験・銅板に亜鉛メッキをしてから黄銅に変化させるなど）をします。

●漫画部

部員数　男子　２名　女子　７名
活動日　火・木・金　（週３日）

漫画やイラストを描く部活です。普段は自由に描き、年９回ほど様々なテーマで部誌を発行します。
活動を通じ、画力向上と他を尊敬する力を育みます。

部誌「画楽苦多」年９回発行
（部員紹介号・擬人化号、文化祭号、ハロウィン号、推し号、クリスマス号、正月号、卒業号、卒業記念号）。

●写真部

部員数　男子　６名　女子　１０名
活動日　月・木・（土）　週２～３回

写真部は撮影会，補正，展示，写真鑑賞などを通して写真技術の向上を図りながら活動しています。

例年　高文連主催の大会に年２回出展

●吹奏楽部

部員数　男子　２２名　女子　１２０名
活動日　月・火・木・金・土 or 日　週５日

聴いてくださる方に感動をお届けできるような演奏を目指し、日々練習に励んでいます。また、規律ある活動の中で、楽器の技術はもちろん、礼儀や言葉遣いも学ぶことができます。

第 61 回東京都高等学校吹奏楽コンクール　A 組：金賞　B 組：銀賞
第 45 回東京都高等学校アンサンブルコンテスト
　　金管７重奏：金賞　打楽器５重奏：銀賞
第 10 回シンフォニックジャズ＆ポップスコンテスト全国大会
　　金賞・準グランプリ

●音楽部

部員数　男子　０名　女子　５名
活動日　月・火・水・金、（土）

楽しく集中して活動しています。ほとんどの部員が合唱の初心者ですが、上達が速いです。

高文連音楽部門第５地区大会出場（他の大会、コンクール、行事はコロナ禍で中止）

●英語部

部員数　男子　０名　女子　６名
活動日　火

英語を気軽に話せるようになるために、トピックを決めて英語で会話したり英語を使って様々なゲームをしています。
季節の行事としてクリスマスやハロウィンにはパーティーを開きます。

●クッキング部

部員数　男子　０名　女子　１９名
活動日　火曜日に実習
　　（前後の曜日で材料購入片づけを実施）

実習内容を考え、材料購入を行い、調理実習を行います。七高祭では毎年マドレーヌを製作・販売します。

●邦楽部（箏）

部員数　男子　１名　女子　１６名
活動日　火・金

本校の和室で琴の合奏を楽しく練習しています。プロの箏曲演奏家の先生が講師として来て丁寧に指導してくださるので、初心者でも演奏を楽しめるようになります。

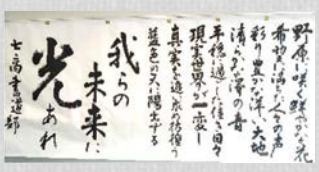
高等学校文化連盟中央大会参加

●茶道部

部員数　男子　３名　女子　１９名
活動日　月・木

裏千家の外部指導員をお招きし、週に２回、お稽古を行っています。月曜日にはおいしい生菓子も頂き（現在は、コロナ禍のため持ち帰り）、風情のあるほっこりした時間を過ごしています。

２０２０年度・２０２１年度はコロナ禍により、外部での活動はできませんでした。
２０１９年度は、大会や外部のお茶会に参加しました。



●書道部

部員数　男子　２名　女子　１４名
活動日　月・火

大会への出品、文化祭での作品展示や書道パフォーマンス等の活動をし、大会では多数入賞しています。専門の先生のご指導のもと、よりよい作品のために日々精進しています。

第 30 回国際高校生選抜書展（書の甲子園）秀作賞・入選
第 37 回高円宮杯日本武道館書写書道大展覧会
　　日本武道館奨励賞・日本武道館賞　他
第 37 回全国硬筆コンクール　日本硬筆準大賞・優秀特選　他

●フォークソング部

部員数　男子　２５名　女子　４３名
活動日　月～金のうち１日を選び、バンドごとに活動。

バンドを組み、ライブを目標に日々練習しています。基本は教室で、ライブ前にはスタジオで練習することもあります。初心者も大歓迎！

文化祭ライブ・校外ライブ・卒業ライブなど実施予定。

●剣道部

部員数　男子　５名　女子　１名
活動日　月・火・木・金・土

剣道部は「文武不岐」・「凡事徹底」の精神のもと、人間形成を目的として日々活動しています。人として成長することを前提とし、剣道の精神を学んでいます。

インターハイ予選個人の部　東京都予選進出

●柔道部

部員数　男子　１１名　女子　６名
活動日　月・火・木・金・土　（週５日）　２時間程度

柔道部の合言葉は「挑戦」、勉強も部活も高い目標に向かって「挑戦」する気持ちを胸に、「心・技・体礼」を鍛え「一本」を取る柔道を目指し稽古に励んでいます。

令和２年　全国高校選手権東京都予選会
　　男子団体ベスト１６　個人ベスト８
令和３年　高校総体（インターハイ）東京都予選会　男子団体
　　都立高校唯一のベスト８
令和３年　全国高校選手権東京都予選会　女子団体
　　都立高校唯一のベスト８

●軟式野球部

部員数　男子　１２名　女子　８名
活動日　月・水・木・金　土 or 日

先輩後輩問わず仲の良いチームです。人数は少ないですが、コロナ禍で制限がある中でも一つでも多く勝つために、工夫して練習に励んでいます。ぜひ一度、体験・見学に来てください。

・2021 年度秋季東京都高等学校軟式野球大会
（ブロック予選）　ブロック決勝進出

●サッカー部

部員数　男子　４２名　女子　５名（マネジャー）
活動日　火・水・木・金　トレーニング
　　土 or 日　公式戦、リーグ戦、練習試合

墨田川高校サッカー部は、今年度で創部９３年となりました。伝統ある墨田川のスタイルを東京・全国に見せるため日々楽しく努力しています。

令和３年
　新人戦兼関東予選　地区準優勝　　関東大会東京都予選出場
　インターハイ支部予選　ブロック優勝　インターハイ都大会出場
　全国高校サッカー選手権大会　１次予選
　リバーサイドユースリーグ１部リーグ　５位

●ハンドボール部

部員数　男子　１６名　女子　１２名
活動日　火・水・金・土　練習
　　月　トレーニング

ハンドボール競技は、マイナーなスポーツのため高校から始める初心者も多く、誰でも気軽に入部できる部活動です。昨年から、男子チームだけでなく、女子チームも大会に参加しています。男女問わず、墨田川高校で活気あふれる部活としていくことを目指し、日々頑張っています。

東京都春季ハンドボール大会　　出場
東京都総合体育大会ハンドボール競技　出場
東京都秋季ハンドボール大会（新人大会）出場

●男子バスケットボール部

部員数　男子　２２名　女子　６名（マネージャー）
活動日　火・金　体育館練習、
　　月・水　筋肉 or ラントレーニング、
　　体育館練習、または大会や練習試合など

文武不岐の理念のもとに、“NEVER SAY NEVER”の部旗を掲げ、新人戦本大会出場、都立高校１位を目指して日々の練習、鍛錬に励んでいます。

関東大会予選ベスト６４
新人戦第三支部大会ベスト３２

●女子バスケットボール部

部員数　女子　２０名（マネージャー　２名）
活動日　火・水・木・金
　　土 or 日（練習・練習試合・公式戦）

「笑顔で明るくやればできる」を掲げ、周りから応援される部活動を目指しています。
大変な時だからこそ、明るく笑顔で後悔のないように日々の練習に取り組んでいます。

令和３年度　東京都高等学校総合体育大会　２回戦
　　東京都高等学校新人大会　２回戦

●男子バレーボール部

部員数　男子　１３名　女子　１名
活動日　週５回　月・木・土　体育館
　　火・金　ランニング
　　水・日　ＯＦＦ

男子バレー部は，大会で２日目に残ることを目標に，基礎練習，実戦練習，ランニングなどを行っています。

●女子バレーボール部

部員数　女子　２６名
活動日　火・水・木・金
　　土 or 日（練習・練習試合・公式戦）

技術習得はもちろんのこと、バレーボールを通して人間的に成長することも目指しています。限られた時間の中で出来ることを仲間同士で考え、目標を持って切磋琢磨しています。

令和３年度　高等学校総合体育大会　３回戦進出（２日目）
　　墨田区大会　準優勝

●男子硬式テニス部

部員数　男子　２０名
活動日　火・木・金・土曜日（隔週）

僕たち男子硬式テニス部は先輩後輩の仲が良く、テニスのスキル向上のため、日々練習に励んでいます。テニスが大好きな方、青春を部活動に捧げたい方など誰でも大歓迎です。僕たちと楽しい高校生活を送りましょう。

令和３年度　・東京都高等学校テニス選手権大会（個人戦）　出場
　　・東京都高等学校テニス選手権大会（団体戦）　出場
　　・都立高校テニス大会　出場

●女子硬式テニス部

部員数　女子　１９名
活動日　月・火・金・土

女子硬式テニス部では初心者も経験者も一緒にテニスをして、チームとしてのテニス力を高めています。試合に向けて、球出しや試合形式の練習に日々励んでいます。

令和３年度　都立校大会（個人）ダブルス４回戦進出
　　都立校大会（団体）３回戦進出
　　新人戦（個人）シングルス・ダブルス３回戦進出

●ソフトテニス部

部員数　男子　１０名　女子　１４名
活動日　毎週　月　水　木　の３日

男女一緒にコート１面で活動しています。少ない練習時間で効率良くできるように工夫しています。

●バドミントン部

部員数　男子　２０名　女子　２９名
活動日　毎週月・水・金　　土・日のどちらか１日

男女合同で活動しており、共に団体戦ベスト８を目指して日々練習やトレーニングを積み重ねています。練習内容も部員間で自主的に計画し、主体的に取り組んでいます。

・東京都高等学校バドミントン冬季（東・西）ブロック大会（団体）男女団体　予選トーナメント準決勝進出
・東京都高等学校バドミントン新人大会兼全国高等学校選抜大会東京都予選大会（男子団体）３回戦進出
・東京都高等学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会東京都予選（女子団体）３回戦進出

●卓球部

部員数　男子　２５名　女子　１４名
活動日　月・火・金・土

私たち卓球部は各々のレベルに合わせた練習を意識しています。それぞれの個性を活かした一人一人に寄り添った指導を行っています。また技術面だけではなく精神面も成長できるような部活動を目指しています。

第 36 回　東京都国公立高等学校卓球大会　女子団体　ベスト 16
第 39 回　六学区東京都立高等学校選手権大会　団体の部　第３位
第 39 回　六学区東京都立高等学校選手権大会　女子個人二部の部　第１位

●陸上競技部

部員数　男子　６名　女子　１名
活動日　週３回程度

自分に合った練習メニューを決めて自主的に練習を行っています。また、体育祭では競技の運営や審判なども行います。活動場所は主に校内と学校の外周です。

●ダンス部

部員数　男子　１名　女子　４３名
活動日　月・火・水

主にヒップホップダンスや kpop ダンス、ブレイクダンスをします。アイソレーションをしてから、グループに分かれて活動します。

第 14 回日本高校ダンス部選手権 公式 Web 戦　18 位
引退ライブ（6 月）、文化祭（9 月）、クリスマスライブ（12 月）、
卒業ライブ（3 月）

●水泳部

部員数　男子　１８名　女子　３８名
活動日　月・火・木・金・土

インターハイ出場・ベストタイム更新等、各自の目標に向けて日々練習しています。タイム計測等でサポートするマネージャーとともに、部員同士協力して楽しく活動しています。

令和３年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会（インターハイ）出場
全国ＪＯＣジュニアオリンピックカップ夏季・春季水泳競技大会　出場
東京都高等学校選手権水泳競技大会　出場・上位入賞　　他多数　　など

●ボート部

部員数　男子　２０名　女子　１０名
活動日　月・木・土　旧中川にて乗艇練習
　　火・水　　体育館・白髭公園にてトレーニング

部員はほぼ全員が初心者です。学業との両立や時間厳守などの規律の遵守を掲げ、インターハイ出場を目標に川での乗艇練習やトレーニング機器を使用して各自が工夫し、精力的に活動しています

インターハイ北信越総体 2021 大会　出場
全日本高等学校選手権大会都予選会　優勝　　など

生徒会長からのメッセージ

私たち生徒会は、生徒一人一人が楽しく学校生活を送れるように活動しています。近年、コロナウイルスの影響で、多くの活動が本来通りに実施出来ませんでした。しかし、そんな中でも、球技大会や部活動紹介など自分達で企画し実施する、生徒主体の活動を行っています。また、お昼休みの黙食中に、〝なならじ〞という生徒会主催のラジオ企画や、他校とのオンライン交流を行っています。時には大変なこともありますが、生徒全員が協力し合い、乗り越えています。

他にも墨田川高校では、多くの部活動や委員会がコロナ禍でも、工夫をしながら活発に活動しています。文化祭は、文化祭実行委員を中心に、学年ごとに行い、他学年はオンラインで参加する形での実施を行いました。墨田川高校の体育祭の目玉である応援団では、伝統的な８つの族にわかれ、それぞれのパフォーマンスを作り上げるために数ヶ月の練習を重ねます。一度きりの本番、今までの成果を出し切れた時は達成感に満ち溢れます。そして、先輩と後輩の素晴らしい関係を築くことが出来ます。

墨田川高校では、今まで通りの活動が行えない中でも楽しく、勉強、部活動、委員会活動に取り組んでいます。ぜひ、皆さんも墨田川高校の生徒である、七高生になり、かけがえのない高校生活を送りましょう。

江東区立大島西中学校卒

浅野　陽香

族　紹　介

墨田川高校独自の体育祭応援団である〝族〞は、１年次に所属したクラスがそのまま族となり３年間を過ごします。毎年、多くの生徒が体育祭応援団に所属し、体育祭にむけて日々練習をしています。練習を通して、勉強や部活動との両立、先輩後輩の関係など、多くのことを学びます。本番の体育祭で、代々受け継がれてきた伝統の型を披露する演舞は、どの族も素晴らしい出来栄えです。

A族

A族といえば！墨田川８族の中で、唯一の型無し！年度ごとの個性溢れる笑顔が特徴のＡ族です！

B族

B族は扇を使った型が伝統で、他の族とは違ってダンスがなく型一本勝負のかっこよさが際立つ族です！

C族

C族は桜を象った振り付けや和気藹々としたダンスが特徴的でみんなを魅了します！とくとご覧あれ！

D族

D族は青龍を掲げ、長年変わらずに引き継がれてきた青龍刀、身体で青龍の猛々しい様子を表現する青龍を中心に構成された型を披露します！

E族

E族は「革翠」を始めとし、代々時差を特徴とした型が受け継がれています。一人一人の存在が全体を輝かせるＥ族は団結力がNo.１です！！

F族

F族は「わっしょい」をはじめとした一糸乱れぬ型だけでなく、“キモカッコイイ”ダンスもまた伝統としている笑顔溢れる族です！

G族

G族の演技は型やダンスを中心に構成されています。八や白虎、団結を伝統の型として行っています。

H族

H族はかわいいチアダンスが伝統であり、元気いっぱいで体育祭を明るく盛り上げるには必要不可欠な族です！

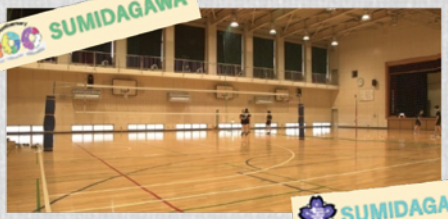
生徒会による施設紹介

第一校舎

図書室や 1, 2 年生の教室があります。
中庭があり、開放感があります。

第二校舎

プールや視聴覚室、3 年生の教室があります。

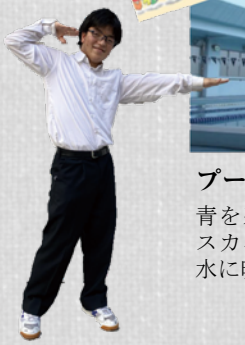


体育館

冷暖房完備で、多くの部活動が
練習をしています。

図書室

約 3 万冊の本があり、勉強する場所
としても利用します。



プール

青を基調とした造りのプールは
スカイツリーが見え、プールの
水に映る景色は本当に綺麗です。

グラウンド

体育の授業や部活動で使用します。
水はけがよくすぐ乾きます。

普通教室

プロジェクターが付いており、
授業でよく使用します。

視聴覚室

映像の視聴や説明会など様々な
用途で使われます。

購買

昼休みに設営され、外で買うよりも
断然安いので、多くの生徒が利用し
ます。パンやカレーライス、焼きそ
ばなどがあり、種類が豊富です。

墨田川高校を目指す中学生に OB からのメッセージ

・高校生活で得たもので、大学生活や社会人になって生きているものは？

「卒業から１２年、教員として着任して…」

墨田川高校は昔と比べてどうですか、という質問をよく受けます。時代とともに、環境は変わってきているかもしれませんが、少なくとも、族や部活動や委員会を通しての縦の繋がりの強さ、本気を出した時の七高生の力は変わっていないかと思います。毎日向き合うからこそ、生徒の様々な一面を目にします。目まぐるしく変化する環境に適応しながら力を発揮していく生徒の活動には驚かされるばかりです。悩みながらも、苦労しながらも目の前のことにしっかりと向き合おうとする姿、仲間と先生と支え合いながら成長して乗り越えていく姿をみると、言葉では簡単に表現できないですが、今の墨田川高校の生徒の良さというものがひしひしと伝わってきます。先輩方が積み上げてきた伝統や、母校への想いを乗せて墨田川高校の発展を目指すとともに、まさに今を生きている生徒たちが本気で熱中できる環境を作りつつ、そしてそれを生徒の一番近い距離で応援していきたいと思っています。

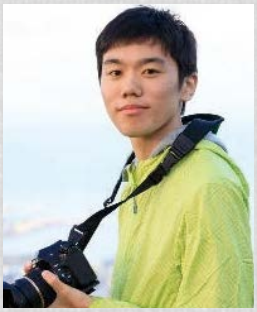
本校　数学科教諭　　野﨑　智

「人と夢と出会える高校」

墨田川高校で「出会い」という宝物を得ました。友人、先生方と出会ったことで、今の道に進もうと決意し、今年夢が叶いました。社会人になり１人では解決できないことが増える中、今でも助けあえる同窓生がいるのはとても心強いです。

東京理科大学卒業　東京都高等学校教員　　鈴木　華衣さん

「委員会や行事が学問にも生かされる」



ICT 委員会や写真部、七高博覧会というイベントの運営といった活動を私たち生徒が主体となり行ってきました。試行錯誤や楽しい思い出でいっぱいです。私はこの春から大学院でさらなる知識や技術の習得に励んでいます。ICT 委員会や七博運営での経験が今の情報工学分野の学習において基礎となっています。

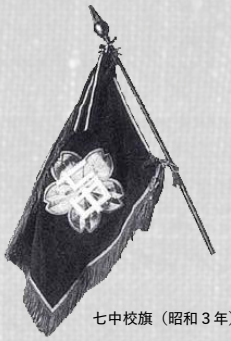
埼玉大学卒業　埼玉大学大学院理工学研究科 進学　　小野澤　匠さん

「社会人としても必要な姿勢を学べる」

学習だけでなく、様々な行事などを通して、何事にも積極的に取り組む姿勢を学ぶことができました。それは大学生活だけでなく、社会人として仕事をするうえでも不可欠な姿勢だと感じています。高校での「生物基礎」や「生物」の授業が、大学での「解剖生理学」や「栄養代謝学」「生物学」等の講義で直接的な繋がりがあり、高校の授業の大切さを感じました。

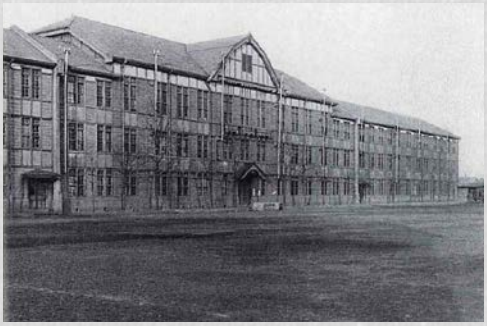
東京女子医科大学卒業　国立国際医療研究センター病院勤務　　渕　菜々果さん

墨田川高校は今年で創立百周年を迎えます。



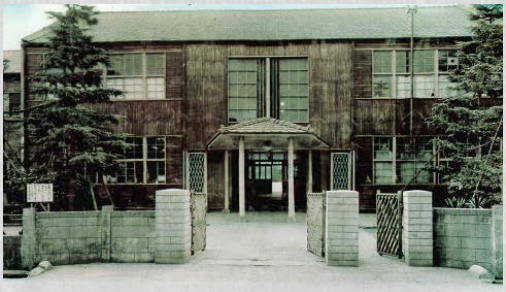
七中校旗（昭和３年）

創立時の校舎



大正 12 年　校舎完成

戦後の２代目校舎



1960　昭和 35 年　アルバムより

沿革略史　SUMIDAGAWA HIGH SCHOOL HISTORY

大正10年10月４日	東京府立第七中学校として設立認可
大正11年４月４日	第1回入学式挙行
昭和23年４月１日	東京都立第七高等学校となる
昭和25年１月26日	東京都立墨田川高等学校となる
昭和60年３月31日	現体育館完成
平成３年３月15日	現第一校舎完成
平成12年４月１日	進学重視型単位制高校開設
平成13年９月３日	現第二校舎完成
平成19年４月１日	進学指導推進校として指定
令和４年10月５日	創立百周年記念祝典挙行予定

３代目校舎

昭和 47 年（50 周年記念）

４代目校舎（現第一校舎）

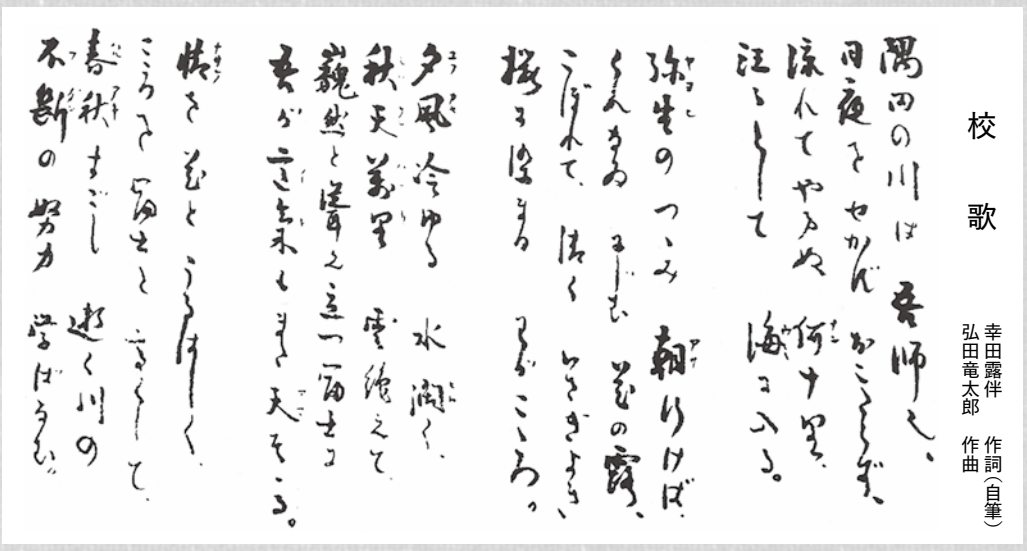
1989 年 卒業アルバムより

（現第二校舎）

2001 年 卒業アルバムより

幸田露伴が作詞した校歌

『五重塔』を著し、明治から昭和の文壇に名を残した露伴は、東向島に住居を構えた時期がありました。「隅田の川は吾が師なり」で始まる校歌は、露伴の作詞のものです。校舎前には、露伴の筆跡で校歌４番の歌詞を刻んだ記念碑が立っています。



校歌

幸田露伴　作詞（自筆）
弘田竜太郎　作曲

進路

指導方針

１・２年次で「将来の自分」についての考えを深め、学習習慣を確立し、目指す大学の分野を決めることで、受験対策に集中できるよう生徒を指導します。

第一志望宣言

３年次のはじめに、全員が第一志望校の宣言を行います。自分だけでなく、目標を周囲に発信することで決意を固めます。友だちと励まし合って学習に取り組んでいきます。

大学模擬講義

大学の先生に来校していただき、興味のある講義を選択して受けます。2019 年度は以下の講義が行われました。生徒は自分の興味・関心のある講座を２つ聴くことができます。

● 東京大学　● 埼玉大学　● 千葉大学　● 筑波大学
● 茨城大学　● 宇都宮大学　● 法政大学　● 立教大学
● 明治大学　● 上智大学　他

夏期講習

大学入試共通テストで得点率７０％以上を目標に勉強します。「第一志望宣言」の実現を目的とし、１００講座（2021 年度）が実施されます。１，２年次生向けの講座も充実しています。

受験報告会

３月に大学受験を終えたばかりの卒業生から「受験をどう乗り切ったか」という最新の話を聞きます。先輩から受験に関する具体的な話を聞いて参考にします。

主な合格実績（過去３か年）

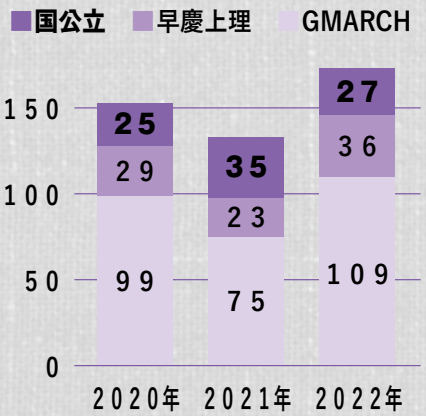
国公立大学	元年度	２年度	３年度
北海道教育大学		1	
室蘭工業大学		1	
岩手大学	1		
山形大学		2	
筑波大学		3	1
茨城大学	1	4	2
宇都宮大学	1		
前橋工科大学	1		1
群馬県立県民健康科学大学	1		
埼玉大学	2	4	3
埼玉県立大学	2	3	1
千葉大学	2	4	7
千葉県立保健医療大学	1		
電気通信大学			1
東京医科歯科大学			1
東京海洋大学	1		
東京外国語大学	1		
東京学芸大学	3	3	2
東京農工大学	1		
一橋大学		1	
東京都立大学	4	1	3
横浜市立大学		1	1
都留文科大学			1
信州大学		2	
長野大学		1	
公立諏訪東京理科大学			2
島根大学		1	
高知大学	1	1	
高知県立大学			1
佐賀大学		1	
鹿屋体育大学	2		
琉球大学		1	
合　計	２５	３５	２７

早慶上理	元年度	２年度	３年度
早稲田大学	8	3	１５
慶應義塾大学	1	2	3
上智大学	4	1	3
東京理科大学	１６	１７	１５
合　計	２９	２３	３６

G－MARCH	元年度	２年度	３年度
学習院大学	１０	１０	１２
明治大学	２２	１５	２４
青山学院大学	１０	3	6
立教大学	１３	１３	１６
中央大学	9	１７	１５
法政大学	３５	１７	３６
合　計	９９	７５	１０９

大学校	元年度	２年度	３年度
防衛大学校		1	
国立看護大学校	1	1	
職業能力開発大学校			1
合　計	1	2	1

主な合格実績



主な指定校推薦（2021 年度）

東京都立大学	法政大学	成蹊大学	二松學舎大学
慶應義塾大学	関西学院大学	成城大学	武蔵野大学
上智大学	北里大学	千葉工業大学	明治学院大学
東京理科大学	工学院大学	東京農業大学	他
学習院大学	國學院大学	東洋大学	
青山学院大学	芝浦工業大学	獨協大学	
立教大学	昭和女子大学	日本大学	

卒業生からのメッセージ

関根　颯 さん

千葉大学工学部総合工学科
デザインコース
江戸川区立松江第二中学校卒

中学生の頃、この学校が掲げる「文武不岐」の精神に魅力を感じてこの学校を選びました。勉強だけでなく学校行事や部活動にも力を入れていることは、僕にとって大きなメリットでした。入学してすぐに始まった体育祭の応援団練習や部活動のおかげで、新しい環境であっという間に沢山の仲間ができました。特に、体育祭の応援団はこの学校最大の魅力と言っても過言ではありません。体育祭では競技と同じくらい、いや、それ以上に応援団の活動が盛んで、運動が苦手な僕でも活躍できた最高の行事です！同級生はもちろん先輩方とも協力し、大勢で一糸乱れぬ演技を作り上げる瞬間は、青春の１ページを飾る最高のひと時でした。応援団は任意参加ではありますが、思い出や仲間ができるという点で強くオススメします！

勉強についてですが、早期から進学指導が強く推進されていると思いました。最初は、次々と出される課題や小テストにはウンザリしましたが、その成果は気づけば受験期の勉強を支える礎となっていました。また、勉強や進路について非常に親身になって対応してくださる先生方もおり、授業終わりや職員室前では、生徒が先生方に質問や相談をしている風景をよく目にしました。受験期に僕の成績を気にかけ、苦しい中モチベーションを鼓舞してくださった恩師には今でも感謝しています。そんな高校生活を充実させる機会が用意された墨田川高校の３年間に、ぜひ足を踏み入れてみて下さい。

加藤　颯大 さん

早稲田大学社会科学部社会科学科
葛飾区立 立石中学校卒

私はこの学校の目玉行事である応援団の活動に惹かれて入学しました。墨田川高校では、３年間の体育祭は全て１年次のクラスで行います。また古くからの伝統として､先輩や同級生､後輩と「族」を組み、応援合戦を行います。私はこの活動の多くの人と関わりを持って協力し合う点に強く惹かれ、３年次では幹部となり活動の中心に携わりました。体育祭以外にも、この学校には非常に多彩な部活動や文化祭、合唱祭など多くの魅力があります。そして、たくさんの友人、先輩、後輩、先生方と出会う機会もあります。勉強面でも、朝学習や小テストに学習課題、先生方との相談など、手厚いサポートを受けられます。

私が墨田川での高校生活で心掛けたことは、沢山の友人や先生方と関わり合いを持ち様々な価値観を取り入れること、今のうちにできる限りの失敗を経験してそこから多くのことを学ぶこと、何か打ち込めるものを１つ作ることでした。この高校はこれらの目標が達成できる場所だと思ったからです。そして何より、私が特に予備校に通うこともなく第一志望の大学に合格できたのは、この目標を達成できたからだと思います。高校では生徒の自由意思が中学校よりも尊重されます。その環境を活かせるかどうかは皆さん次第です。そして、もしその環境を有意義に活用することができたなら、高校生活はきっと素晴らしいものになるはずです。皆さんが墨田川高校で最高の高校生活を送ることを心の底から願っています。

畠山　希望 さん

筑波大学総合学域群
葛飾区立一之台中学校卒

私はこの高校３年間とても充実した日々を送ることができました。墨田川高校の特徴はやはり『族』です。族は１年次のときのクラスで分けられ３年間変わりません。また、族ごとに分かれて行う体育祭の応援団は、族と切り離すことはできません。族と言ったら応援団を指すこともあります。応援団では同じ族の同輩、先輩、後輩と一つのパフォーマンスを作り上げ、学年を超えた強い繋がりができます。私は３年次のときしか参加しませんでしたが、とても楽しかったです。

墨田川高校では部活動も盛んです。私は邦楽部と書道部を兼部していました。どちらの部活動でも素晴らしい講師や先生に指導していただくことができ、最高の仲間とも出会えました。秋の文化祭では演奏披露、書道パフォーマンスでそれぞれに活動の成果を発表しました。私の高校生活最大の思い出の一つです。体育祭も文化祭も、ここ２年間は感染症拡大の影響で開催できなかったり縮小開催になったりしましたが、これらの伝統が途切れることなく続いていくことを願っています。

墨田川高校に入学しようか迷っているなら、図書室や自習室などの施設も整っている墨田川高校にぜひ入学しましょう！　先生方も面白い人がたくさんいます！

平野　雅大 さん

東京学芸大学 教育学部
中等教育教員養成課程 国語専攻
墨田区立両国中学校卒

私が墨田川高校を志望校に決めた理由は、校内見学へ行ったときの先輩方や校内の落ち着いた雰囲気が自分に合っているなと感じたことがきっかけでした。実際に日々を過ごすなかでも落ち着いた雰囲気を感じる過ごしやすい高校でした。しかし、ただ単に落ち着いた平坦な高校生活というわけではなく、充実した高校生活でもありました。それは、学校行事に全力で取り組むというもう一つの墨田川高校の特色によるものです。墨田川高校の体育祭は１年次のクラスで決まる「族」で参加するのが特徴です。そしてその族で行う応援団が私の高校生活の一番の思い出です。応援団では先輩たちが熱心に指導してくださり同級生とともに切磋琢磨しながら一つの作品を作り上げました。応援団の活動の中で同級生と仲良くなることができ、先輩方とも垣根を超えて縦の交流を深めることができました。

また学習面では多くの授業で習熟度別のクラス展開が行われており、自分の進度にあった授業を受けることができます。先生方も質問をすると親身に答えてくださり、理解をより深めることができました。勉強に部活、行事など高校ではやること、やりたいことがきっと多くあることでしょう。

私は墨田川高校で出会った仲間とともに充実した高校生活を送り、受験という壁を乗り越えることができました。皆さんも墨田川高校に入学し自分と気の合う仲間を見つけ、ぜひ楽しい高校生活を送ってください。

墨田川高校　Ｑ　＆　Ａ

進学重視型単位制高校とは何ですか？

進学を重視した単位制高校のことです。都立高校では本校を含めて３校あります。単位制高校は、学年制による教育課程の区分を設けず、決められた単位を修得すれば卒業が認められる高校のことです。本人の興味関心に応じてある程度自由に科目を選択できるところが魅力となっています。本校は進学を重視した単位制高校として、大学進学に向けた多彩な選択講座を用意しています。

国公立大学進学を中心にした教育課程を編成しているため、教育課程は固定された部分が多く、学年制との違いを日頃感じることはありません。

進学重視型単位制高校としての本校の特色

・１年次から３年次まで多くの教科、科目で習熟度別授業、少人数授業を展開。
・大学受験に対応した多彩な選択講座を設置。特に３年次の自由選択講座が豊富。
・夏季休業等において補講、講座を多数開講。

学年制の高校と比較し、教職員が多く配置されていることから手厚い教科指導が実現し、受験に対応した選択講座や講習により学力をしっかり身に付けることができます。

どこから通学している生徒が多いの？

墨田区・葛飾区・江東区・江戸川区・足立区から通学している生徒が多いです。
通学時間は、３０分未満の生徒が３割、１時間未満の生徒が６割です。
通学方法は、自転車通学が３割、東武線利用者が４割、京成押上線利用者が２割です。

１年次生の時間割はどんな感じ？

１年次生		月	火	水	木	金
08:20 ～ 08:25		朝学習				
08:25 ～ 08:35		SHR				
08:35 ～ 09:20	1	英Ｃ Ⅰ	数学 A	化学基	体育	語文
09:30 ～ 10:15	2	物理基	数学 Ⅰ	化学基	体育	英Ｃ Ⅰ
10:25 ～ 11:10	3	数学 Ⅰ	現国	語文	現国	数学 Ⅰ
11:20 ～ 12:05	4	語文	情報	英Ｃ Ⅰ	生物基	物理基
12:05 ～ 12:50		昼休み				
12:50 ～ 13:35	5	歴総	歴総	地総	論・表 Ⅰ	論・表 Ⅰ
13:45 ～ 14:30	6	地総	芸術 Ⅰ	LHR	情報	生物基
14:40 ～ 15:25	7	保健	芸術 Ⅰ	総合	数学 A	
15:35 ～ 17:00		放課後　部活動				

※詳細は学校ホームページをご覧ください。　※金曜日は６時限まで。

45 分の授業は集中力が続く丁度よい長さで、放課後の部活動も全力で取り組む事ができます。

山崎稜太
１年次生　特進クラス　ボート部
荒川区立第三中学校卒

百周年記念ロゴ
墨田川高校の１００周年を記念してロゴを作成しました。
SUMIDAGAWA のアルファベットで１００を作り、族カラーの８色を中心に塗り分けた作品です。

美術部　赤木 心南

表紙
墨田川高校を正面からレンズを通して見た作品です。

美術部　安藤 小百合

本校の入学者選抜

期待する生徒像（令和４年度）

本校は、９０余年の歴史と伝統の下「文武不岐」を目指す学校です。
「進学重視型単位制高校」の特徴を生かし、国公立大学受験に対応できる学力を身に付けるための教育課程を編成しました。全ての生徒の進学希望の実現を目指します。
以上のような特色を理解し、以下の各項目に該当する生徒を求めます。

1　本校の教育目標をよく理解し、本校を志望する目的が明確である生徒。

2　学習へ強い興味・関心をもち、大学進学の意志が明確で、３年間を通して目標に向かって継続的に努力できる生徒。

3　部活動、生徒会活動、学校行事、ボランティア活動、国際交流活動などに意欲的に取り組んできた生徒。

推薦に基づく選抜（定員の２割：令和４年度は64名）

■一般推薦

■文化・スポーツ等特別推薦
※来年度の詳細は未定

学力検査に基づく選抜（定員の８割：令和４年度は252名）

学力検査
国語、数学、英語（※自校作成問題）
理科、社会、英語リスニング（都立高校共通問題）

自校作成問題の特徴

・墨田川高校からのメッセージ性が高い
本校は進学重視型単位制高校です。「入れる大学」でなく「行きたい大学」に合格してほしいと全ての教職員が願っています。そのためには、「挑戦する姿勢」が基盤となります。妥協することなく、躊躇することなく挑戦していく気持ちのある生徒を求めます。

・大学入学共通テストと同様に公式や覚えているものを活用して、どのように考え、判断するかを問う問題が多い。
基礎的・基本的な問題から、身に付けた知識を活用する応用問題や発展問題も出題します。「どのように知識を使うか」「何のために知識を使うのか」といった「知識の活用力」を評価します。つまり、正解にたどりつけなくても、途中までの考えや判断（思考過程）が正しければ、部分点評価を行います。このことは、「大学入学共通テスト」に類似しています。

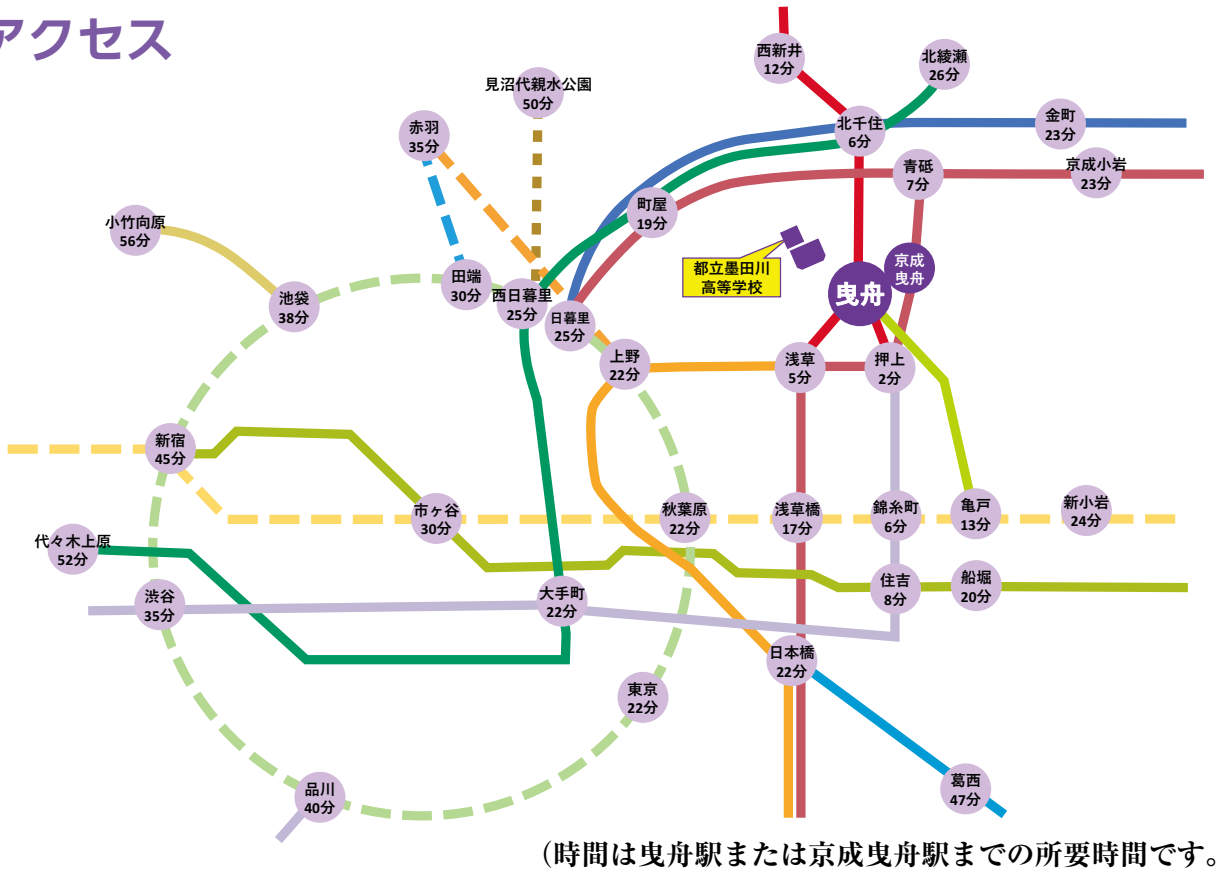
自校作成問題は難しいの？

易しいか、難しいかということについては、個人差がありますので、一概には言えません。
本校の自校作成問題も都立高校の共通問題も、試験範囲はどちらも同じで中学校の学習指導要領を逸脱した問題は出題しません。
また、本校の自校作成問題は、中学校までに学んだ基礎的・基本的な学習を活用して、どのように考え、判断し、解答するかの途中過程も評価する問題を多く出題しています。共通問題とはそこが違います。したがって、答えが正解か不正解かだけではなく、思考過程も評価（部分点）します。

令和４年度入学者選抜自校作成問題学力検査結果の概要
受検者平均点　（　）は令和３年度入学者選抜のデータ

	国語	数学	英語	３教科
男子	75.9（69.0）	44.0（55.8）	66.2（63.3）	62.0（62.7）
女子	79.2（72.9）	35.8（46.5）	64.8（59.5）	59.9（59.6）
全体	77.7（71.2）	39.5（50.6）	65.5（61.2）	60.9（61.0）

アクセス



（時間は曳舟駅または京成曳舟駅までの所要時間です。）

東武スカイツリーライン	東向島駅下車	徒歩６分
東武亀戸線	曳舟駅下車	徒歩８分
京成押上線	京成曳舟駅下車	徒歩10分

学　校　見　学　会

夏休み期間　８日間　午前・午後　16 回開催

TRY & CHALLENGE

夏休みより随時開催

高校入試ガイダンス

８ 月 27 日（土）午前・午後　２回開催

学　校　説　明　会

10 月 22 日（土）、11 月 12 日（土）
午前・午後　４回開催

自 校 問 題 対 策 会

12 月 10 日（土）午前・午後　２回開催

すべて予約が必要です。
予約・詳細は学校ホームページをご覧ください
感染症等の蔓延により、日程や内容等の変更の可能性があります。

東京都立墨田川高等学校

所在地　〒 131-0032　東京都墨田区東向島３丁目 34 番地 14 号
電　話　03-3611-2125（代）　FAX.03-3612-6123
http://www.sumidagawa-h.metro.tokyo.jp/

Anniversary SUMIDA

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。