

## 校長より

天才レフティーは努力の人

やあ！ 杉総生の皆さん、元気になっていますか。暦の上ではもう冬ですが、実感としては晩秋といったところです。

さて、突然ですが皆さんは J リーガーで元日本代表の中村俊輔選手を、ご存知ですか？

中村選手は、今季限りで横浜 FC というチームを最後に引退しました。元々は横浜マリノスでデビューした彼ですが、26 年という長い時間を国内のみならず欧州でも活躍したことは素晴らしいことだと思います。



「サッカーは、生きがい。全て。それに尽きる。」と語っています。天才でありながら、「目標に向けて努力できたこと。」が誇りだとも話す。

私たちが彼から学ぶべきことがあるとするなら、それは何でしょうか。

努力し続けることができた人だけが味わえる境地には、遠く及ばないにしても努力する気概くらいは持っていたい、私はそう感じました。

## ★教務部より★

12 月 3 日は「国際障害者デー」です。国際障害者デーは障害者の包摂に関連する重要な課題の解決を支援し、障害に関わる課題に対する意識を向上させ、すべての人を包摂し、すべての人が参加できる社会がもたらす恩恵に焦点を当てることを目的に採択されました。

12 月 10 日は「人権デー」です。人権デーは 1948 年の国連総会において世界人権宣言が採択された日を記念し、制定されました。私たちは、自らの日常生活において行動を起こすことで、すべての人々との絆を強め、またすべての人々を守る権利を擁護することができます。ユネスコは世界人権宣言を世界中に呼びかけ、宣言をその行動の中心に据えることを決めた最初の国連機関です。今回は、ユネスコスクールとして、2 つの国際デーについて紹介しました。それぞれのテーマで SDGs 達成に向けた取組について考えてみてください。

## ★進路相談部より★

昨今「脳」についての研究がいろいろ進んでいますが、今回は心理学的要素からこうした方がいいという情報を提供します。

まず「**脳は行動を強制されることを嫌う**」のです。これをしなくてはいけないと思って行動すると脳は拒絶し、力を発揮できません。『**しなくてはいけなくていい**』とか『**やらされている**』とは考えずに、自分の意思で『**これからやる**』とか『**今取り組んでいる**』と言い聞かせることによって、より実力を発揮することができるのです。**勉強をやらされていると思わない**ことが大切なのです。

次に「**脳は否定のイメージをつくれぬ**」のです。『**こうなるといけない**』とか『**こうしてはいけない**』と考えると、逆にそうになってしまうのです。失敗しないためには『**こうした方がよい**』とか『**こうすべきだ**』という前向きな発想で取り組むことが望まれます。

それでは脳の特性を知ったうえで、期末考査に向けて効果的に自分の頭脳を活用してください。

## ★総務部より★

いよいよ 12 月になります。12 月と言えば流行語大賞、今年を代表する一文字の発表、そして M1 グランプリがあります。私が注目しているのは何といても M1 グランプリ第 18 代王者はどのコンビになるのかです。振り返れば、2019 年ミルクボーイ、2020 年マヂカルラブリー、2021 年錦鯉が王者に上り詰めました。何れのコンビも売れなくても、批判を受けても、結果として軸をぶらさず、王者となりました。

普段つい楽な方に流れることもあると思います。時にはそれも良いでしょう。しかし基本は頑張ることを軸としましょう。その頑張張りや、その姿は周りにも伝わり、やがて応援や協力してくれる人も出てくるでしょう。

大変でも、あえて笑いましょう！「笑う門には福来たる」です！

## ★生活指導部より★

12 月 15 日薬物防止乱用防止教室のために生徒会、演劇部、美術部、安全委員会が。また、3 月 15 日合唱祭に向けて合唱委員会がスタートしました。そこでクラスやチーム作りに、とても役立つ約束を紹介します。それは著者林成之氏のビジネス勝負脳(脳科学が教えるリーダーの法則)の一節で、いろいろな診療科から集まった、バラバラの寄せ集め医療チームを世界屈指の最強医療軍団につくり上げたという①前向きで明るい性格でいること、②チームに参加する仲間の悪口を言ったり、意地悪をしたりしないこと、③人とのコミュニケーションを考え、面倒見のいい人格を持つこと、④どんなことがあっても、「疲れた」とか「難しい」とか「できない」といった否定的なニュアンスを含む否定語を使わないこと、の 4 つの約束です。素晴らしい仲間をつくるため、個々の能力を最大限発揮するために是非参考にしてみてください。

### ★保健部より★

1年が経つのも早いもので、もうすぐ12月です。朝晩も、かなり冷え込むようになりました。この冬は、新型コロナウイルスとともにインフルエンザも、流行しそうだと言われています。そこでインフルエンザの予防法について、もう一度確認してみましょう。専門家によると、次のようなことが予防法として挙げられています。①外出後の流水・石鹸による手洗い。②加湿器などを使つての、適度な湿度（50～60％）の保持。③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取。④人混みや繁華街への外出を控える。以上の予防法を守って、インフルエンザに負けずに頑張りましょう。

### ★1 年次より★

11月15日(火)、19期生は「子どもを笑顔にするプロジェクト」に参加しました。当日は初めての私服での行事となり、いつもとは違って新鮮な気持ちになりました。学校に集合し、お台場までバスで向かい、セントラル広場を中心として、「フォトログイニング」に挑戦。様々な場所へ徒歩で行き写真を撮り、多くのポイントを獲得したグループが優勝！というプロジェクトでした。優勝したグループは、「私たち頑張って走ったんですよ！」と爽やかな笑顔で戻ってきて、集計していた教員を笑顔にしてくれました。

何事も前向きに楽しんで取り組むことがどれだけ大切なのかを感じることが出来ました。12月に入るとすぐ期末考査が始まります。前向きに元気に考査にも取り組んでほしいと思います。

### ★2 年次より★

先日、「ぐりとぐら」「はらぺこあおむし」など、懐かしい絵本に久しぶりに出会いました。

私の絵本の思い出は、子育ての時に毎晩、何冊も子供たちに読んだことです。一緒にドキドキしたり、怖くなったり、笑ったりと、今思えば本当に幸せな時間でした。

（いつも、絵本を読みながら、私が先に寝てしまっていました…（笑））

絵本の世界で出会った言葉や登場人物は、何十年たっても、また幸せと笑顔を与えてくれます。皆さんも、この冬に絵本と再開してみてください。きっと、幸せがやってきます。今年もあと少し。皆様、お体大切にお過ごしください。

### ★3 年次より★

学校生活も残りわずかです。最後の高校生活、充実したものにしてください。

・進路活動について

いよいよ、一般受験も先が見えてきました。自分を信じて、勉強に取り組んでください。新型コロナウイルスがまた流行しはじめています。体調管理には十分気を付けて受験にのぞんでください。進路が決まった人は、進学、就職後のことを考え、今から準備をしてください。特に、推薦入試で進路が決まった人は、気を抜かず、一般入試で入学する人たちに負けずに学力を高める努力をしてください。

・課題研究発表会について

12月末に行われる課題研究発表会は3年次生の大きな行事です。発表しない人も課題研究は杉並総合の学校生活の締めくくりです。満足のいく論文を仕上げてください。

### ★部活など活動報告★

浜田山商店街において、高井戸警察署主催の「特殊詐欺撲滅キャンペーン」のパレードが行われ、本校よりSSWE(吹奏楽部)と和太鼓部が参加し、演奏を披露しました。後日、警察署から感謝状と特大ピーポ君を頂きました。



### ★12月の主な予定★

2日(金)～7日(水) 期末考査

8日(木)～15日(木) 45分短縮授業

16日(金)～22日(木) 午前授業

15日(金) 薬物乱用防止教室

20日(火) 体験授業(1)

22日(木) 課題研究発表会

24日(金) 終業式・大掃除

26日(月) 冬季休業 始

12月24日(金)～R5年1月9日(月) 休業日

1月10日(火) 3学期始業式・避難訓練



★ユネスコスクール加盟校「志を世界に繋ごう」！！

