

校長より

頑張っている姿を中学生及びその保護者に見て頂きました！

やあ！ 杉総生皆さん、元気になっていますか。朝晩だいぶ気温が下がってきました。体調を崩さないようくれぐれも気を付けましょう。10/8の土曜日午前と午後それぞれ学校説明会を催しました。午前中の会には和太鼓部が、午後の会にはSSWE部が、素晴らしい演奏を披露してくれました。来場された方のアンケートには、お褒めの言葉が多く記載されていました。ありがとうございました！



ところで、皆さん！ 皆さんにお願いがあります。それは、”I want…” “から”I will…” “へ転換してください。欲するのではなく、意思をもつことが大事です。皆さんは、誰もがチーム杉総としての大事なメンバーです。一緒に頑張ろう、杉総生！ 共に学ぼう杉総生！

★教務部より★

今から3年前の夏、1日1組限定のランチを食べるために、瀬戸内海にある島へ行った。当然、島には、船で行かなければならず、行きの乗船券は港の券売所で買った。券売所の人に帰りの乗船券について尋ねると、「帰りは船の中にある券売機で買ってください。」と言われた。

渡し舟のような船に乗り、定刻通りに船は、島へ向けて出航した。しばらくすると券売所の人から教えてくれた券売機を見つけた。帰りの券を買おうと券売機にお金を入れていると、いきなり、「あかん！何をしとるんや！買うたらあかん。券は帰りに買わなあかん。」と船長に大声で呼び止められ、叱られた。何も悪いことはしていないと思っていたので、いきなり叱られ、とても気まずかった。

船長の話だと、券売機の乗船券は小さく、島を散策した後、乗船券なくし、泣きつく人が多く、帰りに乗船券を買ってもらったらずくに回収する決まりにしているとのことだった。

ランチを済ませ、帰りの船が来た。船長は行きと同じ人だった。決まりを守り、乗船券を買って、船長にすぐに手渡した。「これでええんや。島は楽しかったか？」と声をかけられた。いきなり叱られ、とても気まずかったが、決まりの大切さと叱ってくれた船長の優しさを感じた。

★生活指導部より★

10月11日火曜日の放課後、短時間ではありましたが警視庁高井戸警察署主催の「犯罪被害防止講話」を実施しました。参加してくれたのは生徒会中央委員会のメンバーと各部の部長さんたち。目的は杉総の皆が犯罪被害に遭わないようにするためです。内容は女性の犯罪被害「痴漢」防止のためには座席の前が良いことやアプリの活用も有効であること。その他にも「推し活と地下メンの罠」「ハロウィンの危険性と補導」「キックボードや原動機付自転車の事故」について詳しくお話をいただきました。ここで学んだ大切なことは、HR委員さんが各ルームでしっかりと伝達してくれたはず。

★進路相談部より★

現在のコミュニケーションツールとしてLINEが多用されているようですが、その影響で要件を伝達する際に十分な情報を伝えていない若者が多いようです。LINEは単語や短文をキャッチボールのようにやりとりするので、不十分な情報に対して聴きたいことを相手が質問してくることが前提になっているためです。

3年生の面接練習をしていると、質問に対して単語や短文で答え、話が停止してしまうことがよく起きます。面接は経緯や理由、背景から人となりを知ることが目的であるのに、質問を単語で返してしまうと話はそこで終わり、もしかしたら自分を売り込むチャンスなのにそれを無にしてしまう怖れがあります。確かに会話のキャッチボールもコミュニケーションの上では大切ですが、相手の質問を待つだけでは自分をアピールしきれないことを知ってください。短時間でアピールするためには、伝えるべき情報は何で、それを最小の言葉で的確に表現する練習を日頃から積んでおく必要があります。

★総務部より★

皆さんにとって、秋を感じるものは何ですか？秋といえば食欲の秋。私は魚が好きなので、この時期好んで秋刀魚を食べます。しかし、今年も秋刀魚漁は大がつく不漁とのこと。原因は気候変動（海水温の上昇など）とも乱獲ともいわれていますが、はっきりとしたことは分かっていません。一方で養殖の研究も進んでいるようですが、現在は不可能だとか…。最近では身近な季節を感じさせるものが、実は貴重なものになっていたり、なろうとしている事がニュースになる日々ですが、皆さんもめいっぱい秋を満喫しましょう。



★保健部より★

すっかり秋らしくなりました。朝晩は寒い時間もありますね。夏の疲れが出やすいこの時期、注意したいのは『冷え』です。夏の暑さを避けるために、冷たい飲食物をたくさんとったり、エアコンの効いた部屋で過ごす時間が長かったりしたのではないのでしょうか。入浴はシャワーだけだった、という人も少なくないと思われます。夏の間に体を冷やした反動で、秋に急に『冷え性』の症状が出てくることがあります。毎日の入浴の際にはお湯にゆっくりとつかり、一日の疲れとともにその日の冷えを取るようにしましょう。いい香りの入浴剤を入れるとリラックスできますよ。

★1 年次より★

10月1日(土)に保護者会を開催致しました。ご出席頂いた保護者の皆様ありがとうございました。その際、3年生の課題研究の内容から少しお話をさせて頂きましたので、ここでも紹介したいと思います。

その研究は、幼児期にスポーツに関わり成長した場合についての効果を述べるもので、よく研究されていました。その中で、幼児期の運動経験で、以下のスキル(非認知能力)が身に付いていくと書かれていました。

- ①自分の感情や思考、強み弱みを理解し、自分を大事に思える能力。
- ②周りの人と良い関係性を築く能力。
- ③自分が決めた目標を達成する能力。
- ④問題やトラブルに適切に対処する能力。

これらは、日常の中でとても大事な能力だと感じました。幼児期に限らず、学校の現場で伸ばす機会をたくさん感じさせ、生徒一人一人が成長していけるようにサポートしていきたいと改めて思いました。

★2 年次より★

ある体育の授業では、生徒たちが先生役をし、授業を行います。先生役の生徒たちは、リーダーを中心に授業案を考え、当日は朝早く来て準備をし、授業の時にはみんなの前に立って説明、進行をします。授業後には「準備不足だった」「リーダーに任せっきりだった」という反省も出るけれど、先生役、生徒役のみんなが、なんとか授業を盛り上げようと一生懸命に動いている姿を見ると、「真面目で素直ないい子たちだな…」と感激してしまいます。(時々ダラダラして私から怒られ、「次から気持ちを切り替えて頑張ります!」と、何度も繰り返していますが…(-_-;))

18 期生、卒業まであと 1 年半! 少しずつ成長が見られる日々でしょう!

★3 年次より★

進路活動もいよいよ本格的になってきました。就職活動、総合型選抜入学試験、指定校や学校推薦型選抜入学試験などはすでに始まっており、結果も少しずつ出てきています。一般受験はまだ少し先になります。これからまだまだ学力は向上します。自分の頑張り次第です。目標をしっかりと持って、勉強に取り組んでください。模試は自分の現在の實力を知ることができるツールです。有効に活用してください。進路の決まった人も、最後まで、身だしなみや行動など後輩たちの模範となるようにしながら、最後の高校生活を充実したものにしてください。

★学校説明会が開催されました★

10月8日(土)の午前と午後の2回、本校体育館にて学校説明会を開催し、合わせて540名ほどの方が来校されました。杉総生にとっては、未来の後輩20期生となります。

午前は和太鼓部が、午後はSSWE部が演奏を披露してくれました。また、生徒会の生徒による学校紹介もあり、来校された中学生や保護者の方からとても好評でした。少しずつ来年度が近づいてきています。



★11月の主な予定★

- 3日(木) 文化の日
- 7日(月) ボランティアの日
- 10日(木) 後期生徒総会
- 15日(火) 子供を笑顔にするプロジェクト・遠足(1年次)
- 23日(水) 勤労感謝の日
- 27日(日) スピーキングテスト会場校
杉並総合高校敷地内立ち入り禁止となります。



★ユネスコスクール加盟校「志を世界に繋ごう」!!

