

## 校長より

9月1日、皆さんと再会できるのを心待ちにしています！



やあ！杉総背の皆さん元気になっていますか。いよいよ、夏休みが始まります。この夏休みという期間ほど、自分自身を律する力が試される日々は無いと思います。まず、三年次生の皆さんにとっては、自らの進路を決めるための貴重な毎日がこの夏休みです。大学進学を考えている人は、どれだけ集中して学力を伸ばすことができるか、ですね。オープンキャンパスにすでに行った人もいると思いますが、志望校主催の説明会に参加してみましょう。二年次生の皆さんも、実は卒業後の進路を考えて力を蓄えることができる貴重な日々がこの夏休みなのです。先ほど申し上げたオープンキャンパスへの参加も、余裕がある分、今こそ行ってみましょう。一年次の皆さんは、高校の授業システムを理解することができましたか。まだ不十分だなという人は、担任の先生と面談するなどして、理解するようにしてくださいね。皆さんに、お願いがあります。生きるのが辛い、家にいたくないけれど行く当てもない、学校に行きたくない。そう感じている人がいますね…。程度の差はあれど、私自身も決して楽しいばかりの高校生活ではありませんでした。なんで、こううまくいかないことばかりなんだろう…って落ち込む日が続いたこともありました。友達との関係に悩んだこともありましたが、それでも最後に救われたのは、友達との何気ない会話でした。同時に読書をする事で自分だけの時間に没頭していました。音楽を聴くのもいいですね、自分の時間を大切にしながら、周囲と関わっていけるようになるといいですね。皆さん、9月1日には体調を整えて必ず登校してくださいね！よい、夏休みをお過ごしください！

## ★教務部より★

いよいよ夏休みが始まります。第7波に突入した新型コロナウイルスの感染急拡大によって、今年の夏休みをどう過ごすべきか悩んでいる人も多いのではないのでしょうか。そのような人は、この夏休みで習得できることや達成できる目標を見つけましょう。スケールの大きなことでも、構いませんし、以前に取り組んだことのあることでも構いません。高校生の今だからこそ、新たな発見があり、実現が可能となるかもしれません。大切なのは「夏休みで達成できる範囲のこと（目標）」の設定です。「夏休みいっぱいかけないと達成できないこと（目標）」を設定することで、有意義な夏休みとなるはず。42日間ある夏休みは、自分の頑張りたいことに没頭することができる貴重な期間です。有意義な夏休みにするためにも、是非、習得できることや達成できる目標を見つけみてください。

## ★生活指導部より★

今という時間を何に使いますか？それって本当に今やることですか？と自分に問うてみよう。すぐに答えが出る人は夢中になれるものがある人や何かに熱中している人かな。初めての。2度目の。最後の夏休みをどう過ごす？もう一度…夏休みの最初の日に戻れたなら、もっとこんな夏を過ごしたのに…なんてよくあること。夏を前に、何をするのか。そして重要なことは、何を大切にするのか。刺激を求め、ふわふわとした心の隙に、性犯罪や薬物の巧みな誘いが近づいてくる…取り返しのつかないことには絶対になってほしくない。心を痛み、希望を見いだせない人がいる…誰か話せる人がそばにいますように、信頼できる人と出会えますように。それぞれの夏が終わって、最高の夏だった！と元気な姿で会えますように。

## ★進路相談部より★

イギリスのケンブリッジ大学の研究結果を紹介します。下にひらがなで記しますので、ささっと読んでみてください。『にんげは もじを にんき するとき そのさいよ と さいごの もじえ あいてれば 『ゆばんんは めくちちゃ ても ちんやと よめる』』 どんなことが書いてあったか、たぶん理解できたと思います。裏を返して言うと、私たちは間違っただけのものに対して、それを修正する情報が何度目に入っても、間違っただけで続ける可能性があるのです。これを防ぐには『急いで流して』ではなく、『一つ一つ丁寧に』に取り組むことが必要です。夏休み中はいつもよりは時間に余裕があると思います。そんな時だからこそ、学習にも生活にも丁寧さを忘れずに過ごして欲しいと思います。

## ★総務部より★

毎日うだるような暑さが続きますが、ここ数年（と言ってもだいぶ前からですが）夏の暑さの質が大きく変化しているように感じます。40年ほど前ですが、子供のころの夏と言えば、昼間暑くても（せいぜい30℃ちょっと）夕方には必ずと言っていいほど夕立があり、その後は天然のクーラーで涼しく、夜は快適に過ごしていました。しかし今、夕立が降った後もほとんど涼しくなりません…。夏はこれからが本番。エアコンを使い快適に過ごしつつ、勉強や部活を頑張ってみよう！それでは良い夏休みをお過ごしください。



### ★保健部より★

今回は世界史の田中が担当します！本格的に暑い日々が始まりますので、部活動などにおける熱中症に気を付けてください(〜)

今はエアコンとか扇風機がありますが、昔の人々はどうやって暑さを凌いでいたのでしょうか？疑問に思ったことはありませんか。昔の人々はそもそも暑い日中には活動をやめていたらしいです。後は木陰で涼んだり、冷たいものを食べたり…。夏の川とか涼しくて意外と飲み物とか冷えますよね。色んな自然の力や工夫で暑さを乗り切っていたのですね！凄い！以上歴史豆知識でした。暑さに負けず頑張りましょう～!(^^)!

### ★1年次より★

いよいよ夏休みです。久しぶりの合宿なども計画され、まとまって部活に打ち込める期間でもあります。熱中症にはくれぐれも注意し、心身を鍛えてください。2学期には杉総祭もあります。夏の間にはクラスで準備などあると思いますが、クラスで協力しお互いを思いやって一つのものを作ることを楽しんでください。学習面では学習時間ゼロの日を出来るだけ作らないように、課題を中心に計画的に取り組みましょう。自分なりの目標を決めて時間を大切にしてください。夏期講習を申し込んだ人は、日程を確認し体調を整えて参加しましょう。2学期にリフレッシュした皆さんとお会いできることを楽しみにしています。

### ★2年次より★

1学期が終わりました。新しい友達、新しい授業、新しい先生、そして遠足や体育祭などの行事を経て、あっという間に皆さんは学校生活に慣れていきました。きっといろいろなことが起こったことでしょう。人が集まれば何かが起こりますが、その都度、誠実に向き合ってきたでしょうか。思考を止めずに考えてきたでしょうか。優先順位をつけて取り組んできたでしょうか。

何かを行うときには、事前の準備がとても大切です。そのうえで実際に行ってみて、改善していくことを考えましょう。人から言われたことだけでなく、自分でよく考えてみてください。

17歳の夏。人生で一度きりです。自分を大切に、思いっきり楽しみましょう。また2学期に！

### ★3年次より★

・夏休みの過ごし方

最後の高校生としての夏休みです。勉強はもちろんですが、文化祭の準備など悔いの残らないように計画的に過ごしてください。体調管理もしっかりと行ってください。

・就職希望者の皆さん

就職を考える人は将来のキャリアも考え、会社見学をしてください。公務員試験を受ける人は繰り返し過去問題に取り組みましょう。

・進学希望者の皆さん

オープンキャンパスなどたくさんの学校を見学してください。将来のキャリアも考え、志望校を決定してください。入試に際しての書類提出などは個人で管理して提出します。必要書類の確認や日程などご家庭でよく確認して提出してください。

### ★8・9月の主な予定★

#### 8月

- 1日(月)～5日(金) 学校見学(中学生対象)
- 8日(水) 転学・編入試験
- 10日(水),12日(金),15日(月) 閉庁日
- 11日(木) 山の日
- 27日(土) 部活動体験(中学生対象)
- 31日(水) 夏期休業終、読書月間終

閉庁日は…

- ※ 学校の電話は音声ガイダンス対応になります。
- ※ 経営企画室の窓口業務も行いません。

※行事予定は変更になる可能性があります。HPや学校からのお知らせもご確認ください。

#### 9月

- 1日(木) 始業式・大掃除・頭髪指導・避難訓練
- 2日(金) 実力テスト(1・2)・共通テストガイダンス・マナー講習会(3)
- 16日(金) 杉総祭 前日準備
- 17日(土)～18日(日) 杉総祭
- 19日(月) 敬老の日
- 20日(火) 振替休業日(9/17)
- 21日(木) 片付け・閉祭式
- 22日(木) 振替休業日(9/18)
- 23日(金) 秋分の日
- 26日(月)～30日(金) 生活指導週間



★ユネスコスクール加盟校「志を世界に繋ごう」！！

