

校長より

みんな走った、跳んだ、そして輝いた！

やあ！杉総生の皆さん元気になっていますか。体育祭、お疲れ様でした。全校生徒がそろって開催できたことをとても嬉しく思います。二週間前から、ずっと天気予報を注意していました。暇さえあればいろいろなお天気アプリをチェックし、最初のうちは☁マークが付いている予報ばかりで暗い気持ちでしたが、6月10日が近づくとつれて☀マークが付くようになってきました。☀の方が☁よりいいな、あまり晴れて気温が上がると熱中症の危険性が増すしなあ…などと都合の良いことを考えていました。そして当日。やった！☀だ！ 時折、顔を出そうとするお天道様に、「お願いですから、もう少し隠れていてください！」と祈っていました。こうして天候にも恵まれ、コンディションは整いました。あとは主役である皆さんが、どう動いてくれるかが楽しみでした。前日の予行では、集合に時間が掛かっていたので気を揉みましたが、杞憂でした。皆さんがテキパキと動いてくれたお陰で、予定よりも大分早く進行できていましたね。



各種目に臨む皆さんの真剣さ、思いの深さを感じることができて幸せな時間を過ごさせてもらいました。皆さん、感動をありがとう！ 私はリレーが大好きなので、特にリレーを見て胸が熱くなるのを抑えきれませんでした。目をゴシゴシとこすってごまかしていたんですよ（笑）
体育委員の皆さんも本当に良く頑張りましたね！ 素晴らしい！ 次は…杉総祭だ！ 感動よ、もう一度！

★教務部より★

「やってもらって当たり前」という気持ちになる時がある。普段から習慣だと思っていることについては、特に違和感なく受け入れる人は多い。でも、自分では習慣だと思っても、色々やってくれる相手にとっては違うかもしれない。

「この人のために頑張ろう」と思い、やってくれていることがある。自分の時間を割いたり、寝る時間を削ったりしてまで、相手のためにやってくれる人がいる。これに対していつものことだからと思わずに、相手に迷惑をかけすぎないように配慮をすることが大切である。

「やってもらって当たり前」と思うのは、相手に対して何かを頼んだとしても「必ずやってくれるだろう」と思い、過剰に期待しているからだ。これを繰り返すと、自分にとって大切な存在が離れていくこともある。

そうなる前に、自分も相手のためにできることをしたり、感謝の気持ちをきちんと伝えたりして、関係をよりよいものにする努力を自分からしていくことが求められる。

★生活指導部より★

第18回体育祭、お疲れ様でした！今年も、3年ぶりに全学年で開催できた体育祭でした。各ルーム、各団、一致団結し、思い切り楽しめたでしょうか。委員会や各部活動で協力して作り上げた体育祭、皆さんの頑張る姿や笑顔が、杉総のグラウンドに溢れていて、とても嬉しかったです。

第1回生活指導週間が6月13日～17日に行われました。生徒会役員や担任の先生も一緒に、協力して呼びかけをしました。プラカードには「おはようございます」「学校来てくれてありがとう☆彡」「早起きしてえらい♥」「身だしなみ大丈夫???」「服装の乱れは心の乱れ!!」「自転車イヤホン禁止(^▽^)」などなど。感謝です。

★総務部より★

先日6月6日から8日まで授業公開が行われました。3日間で40名を超える保護者の方や中学生が来校されました。提出していただいたアンケートに目を通していると、うれしい感想が2つありました。1つは「生徒（杉総生）が集中して授業に取り組んでいた」という感想です。実際に私も1年生の授業をしていましたが、同様の感想です。もう1つは、「あいさつをしてくれた」というものでした。私が注目したのは「あいさつ」です。普段から杉総の人であるかないかに関わらず、もっとみんなであいさつをしていきましょう！



本校の正門から職員玄関へのアプローチ沿いにアジサイが植えられています。白から青へのグラデーションが綺麗です。

★進路相談部より★

今月は、反省の仕方ということでお話ししたいと思います。反省というのは、自分の失敗に対してその行動をさげすむために行うものではありません。ダメな自分を確認するような反省方法はあまり意味がないのです。大切なのは、事実と物語を混同しないことです。事実とは客観的な結果で、点数、合否、成功失敗といったその後変えられないものです。それに対して物語とは、事実の先に自分で脚色した主観的なものです。つまり「成功できなかった」ことが事実で、「その結果に落ち込んだ」が物語となります。人は事実よりも物語を記憶に残しやすいので、『落ち込んだ』ことばかり記憶に残り、どうすれば成功できたかの事実を突き詰めない傾向にあるのです。効果的な反省とは、『事実についてのみ分析し、改善改良する思考をもつこと』なのです。先月、計画の記録をつけることが大切と言いましたが、もし反省をノートに記すなら、事実と物語を分けて記し、事実についてのみ反省を深めることが、効果的な反省につながると思います。

★保健部より★

体育祭が6月10日(金)に行われました。当日体調を崩さないように①夜12時までに布団に入る。②朝食をとる。③朝のホームルームまでに500ml以上の水分補給をする。を呼び掛けていました。当日は、気温もあまり高くなりず、体育祭日和となりました。おかげで体調を崩す生徒さんは、去年よりずっと少なく、ほっとしました。

1年生のスクールカウンセラーとの全員面接が欠席者を除き行われました。スクールカウンセラーに相談したいことがあれば、今回の面接だけでなく、積極的に面接を申し込んでください。担任の先生やスクールカウンセラー担当の先生に予約するとスムーズに面接できます。

★7月の主な予定★

- 1日(金)～6日(水) 期末考査
- 7日(火)～11日(月) 45分短縮授業
- 12日(火) 進路ガイダンス(1・2)
- 12日(火)～19日(火) 50分 午前授業
- 18日(月) 海の日
- 20日(水) 終業式・大掃除
- 21日(木) 夏季休業日(始) 読書月間(始)
- 21日(火)～27日(水) 夏期講習
- 30日(土) 学校見学会・部活動紹介

★1年次より★

6月10日(金)に体育祭が行われました。全年次が集まる行事が約2年の間出来なかったのが、このように開催できたことを本当に嬉しく思いました。1年生のみんなも、初めて先輩方と直接交流できたことに感動し、笑顔あふれる一日となりました。1つ行事が行われると、工夫したり協力したりもめ事に悩んだりと普段できない経験をし、一段階を上がったように感じると思います。これからも貴重な高校時代で、多くを経験し心動かし、何事も前向きにとらえて進んでほしいと思います。次は杉総祭です。クラス・年次・学校全体が協力して素晴らしい行事になるよう準備しましょう。

★2年次より★

体育祭当日は絶妙な天気となり、けが人もなく無事終了しました。今年のプログラムは、全員リレー、大縄、などがあり、朝や放課後に集まってワイワイ練習する生徒たちの姿が見られました。

前日の予行では「絶対にORには負けないよ!」と、担任もヒートアップ?!当日はどの生徒も、全力で走り、必死に飛び続け、笑顔と悔しさと嬉しさと団結がたくさん見られた一日でした。「青春だな～。体育祭ができて良かったね。」本当に、皆が全力で頑張っている姿を見られて、担任団一同、嬉しかったです。

18期生、素敵だよ!次は文化祭だ!

★3年次より★

・体育祭が開催されました

今年は、3年次のみんなにとって、はじめて全学年揃っての体育祭となりました。高校生活の良い思い出になったと思います。

・指定校推薦について

指定校推薦の実施校は終業式に発表になる予定です。夏休みにその先のキャリアをよく考え、家庭でよく話し合って決定してください。指定校の申請方法は進路指導部からの指示に従ってください。

・証明書用写真撮影

証明書用の写真撮影に業者さんにお越しいただく予定です。希望する場合は別途お知らせしますのでご確認ください。

★ユネスコスクール加盟校「志を世界に繋ごう」!!

