

校長より

さらば涙と言おうか、いや無理して言わなくていいよ

やあ！ 杉総生の皆さん、元気になっていますか。昔、「さらば涙と言おう」という歌謡曲が流行った時期がありました。その歌詞の中に、「♪まぶたはらす涙も こぼしちやいけな ころえきれぬ時には、まつ毛にためよう♪」というフレーズがありました。私が辛い時はよくこの歌を口ずさんでいたものです。「♪頬を濡らす涙は 誰にも見せない ころえきれぬ時には 小雨に流そう♪」と、涙を流しながら雨の中にたたずむ、なんてこともありました。(今思うと恥ずかしい…)

この頃、ふとした折にこの歌を思い出すことがあって考えたことがあります。それは、「悲しい時や辛い時は、泣いてもいいんだよ。」ということです。コロナ禍のせいで、精神的にまいってしまっている人が増えているのかもしれませんが、生きて行く上で、うまくいかないことは誰にでもあります。そんな時泣くことさえ許されないなんて有り得ない、と思いました。泣けば全て解決するわけではない、それは分かっています。でも、「涙は心の汗だ」という歌詞も別の歌にありました。泣くことも一つの発散方法だと思います。心が少しでもスッキリするなら、泣いてもいいんだよ。

もう一人の自分が外から今の自分を見たら、もう一人の自分は今の自分にどう声をかけるでしょうか。「あなたは、話を聴いてほしいんだよね。」と言うかもしれません。そうです、話を聴いてくれる人は必ずいます。

もう一人の自分が今の自分に寄り添うことができるようになるといいですね。



★教務部より★

新型コロナウイルス感染症の流行により、様々な対応をしてきた私たちの経験は、負の側面ばかりだけでなく、プラスの変化ももたらした。

感染予防対策、オンライン授業、そして、様々な活動の自粛など、大きな変化を伴う暮らしの中で、あらためて「大切なものや大切なことは何か」を考える必要に迫られた。

自分や家族などの身近な人を守るための行動に、SDGsにつながるものも少なくない。

「自分がする感染対策がまわりの人のためになる」、「テイクアウトで出た多くの容器ごみをきっかけに環境を意識するようになった」など、新たな気づきを感じることもある。

「SDGsのために何ができるか?」と考えると難しく思えるが、身近なことや行動を少し変えてみるのはそれほど難しいことではない。一人ひとりが新たな気づきを大切に、行動を心がけるだけで、何かが変わるかもしれない。

★進路相談部より★

今年度最初の定期考査が始まりました。日頃、目標をしっかりと定め、実現に向けての計画を立てるようにアドバイスしていますが、計画通りに学習を進めることができているでしょうか。

今月は、計画を立ててもなかなか実行できないという人へのアドバイスをしたいと思います。まず、大切なことは『実現可能な計画であるか』ということです。何をするにも一歩一歩の前進が基本です。実現可能な計画をひとつずつこなすことは達成感と次への自信につながるので、今の自分にできることを計画しましょう。次に計画したことは、文字に残しましょう。計画が実行できなかったときに、なぜやらなかったのか、できなかったのかを振り返ることが大切です。文字に残しておけば、その作業をやるきっかけがあるのですが、頭の中で考えただけだと、計画自体がなかったことになり、反省する機会を失うのです。計画ノートのようなものを作り、自分が立てた計画をきちんと目に見える形にしましょう。来月は反省の仕方についてお話します。

★生活指導部より★

「おはようございます!」「こんにちは!」明るく挨拶してくれる人、返事をしてくれる人がたくさん増えました。何より笑顔で、何より自分から先に挨拶してくれる人がいます。もちろん、挨拶に気づかないときや、声をかけられたくないときもあるけれど、やっぱり挨拶は気持ちいい。何より人が笑顔になります。笑顔を見ると嬉しくなります。

マザーテレサの言葉から

「いつもお互い笑顔で会うことにしましょう。笑顔は愛の始まりですから。」

「誰かに微笑みかけること、それは愛の表現であり、その人への素晴らしい贈り物になるのです」

もうすぐ体育祭。みんなの笑顔がたくさん見られますように。

★総務部より★

1学期の中間考査も間もなく終わり、いよいよ6月となります。6月は体育祭が行われる予定で準備や練習にも力が入ることでしょう。また、6月6日～8日は授業公開日となっております。特に予約などはいりませんので、お時間の許す限り学校の様子を、ご覧いただければ幸いです。まもなく東京は梅雨のシーズンとなります。雨の多い日々となりますが、体調に気を付けて充実した日々を過ごせるようにしましょう!!なお、前回の杉総通信にも記載いたしましたが、ホームページの「トピックス」より学校の行事など最新の情報をアップしております。ぜひご覧ください。

★保健部より★

4月から5月にかけて一斉検診をはじめとして様々な健診がありました。ご家庭では健診結果を確認していただき、必要があれば医師の診察を受けていただくようお願い致します。

6月には体育祭があります。例年体育祭の途中で体調をくずす生徒さんが、何人か見られます。日頃からの体調管理が大切です。睡眠を十分にとるなどして、万全の体調で体育祭をがんばりましょう。

2年以上続く新型コロナウイルス感染症はまだ治まっていません。毎朝の検温、健康観察や手洗い、手指消毒の励行そして昼食時の黙食へのご協力を引き続きお願い致します。

★1年次より★

5月2日(月)に学年レクレーションを行いました。午前中に「校内謎解きオリエンテーリング」、「ドッジボール大会」を行い、午後には「ミニゲーム大会」を行いました。最後には、折り紙の裏にそれぞれの夢を書いて、紙ヒコーキにしてみんなで飛ばしました。そして体育館に飛ばして落ちたたくさんの紙ヒコーキの中から一人ひとつずつ拾って、学年の仲間の夢が書かれた紙ヒコーキを持ち帰りました。仲間の夢を尊重し、応援できる19期生であってほしいと願っています。

6月には体育祭が予定されています。クラスの仲間が協力し合って楽しめる一日になるといいですね。

★2年次より★

二年生になってから、約2か月が経ちました。クラス替えがあり、一人ずつ違う時間割であわただしく教室を移動して、そのたびにまた違った友達と受ける授業。生徒たちは皆、多くの新しい出会いがあると同時に、喜びや不安が入り混じった毎日を送っています。

6月には体育祭、9月には文化祭が待っています。どうか一人ひとりが、自分ができることを考えて、行事と毎日の勉強に前向きに取り組めますように。

高校時代は、嬉しいことも大変なこともたくさんあります。それが、これからみんなが自分で生きていく力になります。チャレンジしよう！

★3年次より★

・芸術鑑賞教室：4月28日(木)なかのゼロでヘレンケラーの演劇を鑑賞しました。劇団の方のご厚意で、ルームごとの写真撮影に役者の方も入っていただくことができました。写真がお手元に届くのを楽しみにしてください。

・東武動物園遠足：5月2日(月)に東武動物公園に遠足に行ってきました。滞在時は天候にも恵まれ、東京近郊への遠足でしたが、コロナ禍で様々な行事が中止になってしまった17期生にとって、数少ない校外活動を楽しみました。

・三者面談について：三者面談がはじまっています。進路実現に向け、有益な時間になればと思います。ご質問など考えて来校いただけたらと思います。



★6月の主な予定★

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 6/3(金) 美化デー、腎臓検診 | 6/13(月)～17(金) 生活指導週間 |
| 6/6(月)～ 教育実習 | 6/16(火) SC 全員面接(1) |
| 6/6(月)～8(水) 授業公開週間 | 修学旅行事前学習(2) |
| 6/7(火) 進路ガイダンス(3) | 6/17(金) 体育祭予備日 |
| 6/9(木) 体育祭予行 | 6/18(土) 保護者会(1) |
| 6/10(金) 体育祭 | 6/20(月)～24(水) 面談週間 |
| | 6/23(木) SC 全員面接(1) |

「アンネのバラ」は、「アンネの日記」でおなじみのアンネ・フランクがいつも屋根裏部屋から眺めていた野バラを、ベルギー人の園芸家が品種改良して「アンネ・フランク」と名付け、アンネの父・オットーさんに寄贈したものだそうです。正門から入ってすぐ、右手に植わっています。つぼみは赤色ですが、花が開くとオレンジ色になり、徐々に花弁が淡いピンク色に変わっていく、グラデーションのとても美しい品種です。



「アンネのバラ」が咲きました

★ユネスコスクール加盟校「志を世界に繋ごう」！！

