

【活動計画】〔 陸上 〕部

◇ 年間目標

努力と工夫で自己ベスト
都大会出場

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	3	2	5
2年	0	3	3
3年	0	2	2
合計	3	7	10

◇ 顧問名・部活動指導員名

田中 大成
粕谷 和宏
山下 由香

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 週 5日
【休養日】 毎週 木曜日 と 日曜日
【活動時間】
(平日) 16:00～
18:00
(週休日等) 9:00
～12:00
【活動場所】校
庭・校庭周辺

◇ 大会等の主な記録

平成28年度	平成29年度	平成30年度
	都大会出場 (女子 200m)	都大会出場 (男子走り高跳び)

◇ 今年度の参加予定大会

- 学年別大会 (6月 8日)
- 夏季競技会 (8月25日)
- 新人予選会 (8月31日)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 5日	(週休日の活動日数) 4日
練習 春季競技会	練習	練習 学年別大会	練習	練習 夏季競技会	練習
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日
練習 秋季競技会①	練習 秋季競技会②	練習	練習	練習	練習