

公立高校大会【第3支部決勝】の結果

先日の2月12日(祝)に行われた先日の公立高校大会の第三支部の決勝トーナメントに参加してきました。その結果を報告させていただきます。

先日行われた支部リーグ予選での結果を基にトーナメントが開催されました。杉並総合は予選リーグを1位で突破していましたが、抽選の結果第2シードの保谷高校との対戦となりました。保谷高校は昨年も別の大会で対戦をさせて頂き、昨年は実力差もあり、破れてしまった学校です。試合内容は、選手自身も実感していましたが、昨年以上に戦うことが出来ました。しかし、まだ力の差もあり破れてしまいました。選手個人のミスは減ってきたものの、一つ一つの技術の正確性を尚一層高めつつ、上位校に対していかに攻め切れるかという課題が浮き彫りになりました。

昨年は決勝トーナメントに参加出来なかったことを考えるとチームとしても成長は見られますが、まだまだです。来年こそは本大会へ出場を目指したいと思います。

保護者の皆様も応援ありがとうございました。また今後に向けて1日1日を大切にして練習に励みたいと思います。この公立高校大会の支部決勝トーナメントでは多くのチームを見ることが出来ました。選手には多くのことを吸収し、自分自身の成長につなげてほしいと思います。

大会結果は以下の通りです。

＜公立高校大会 支部決勝トーナメント＞

2月12日 会場: 狛江高校

【決勝トーナメント】

杉並総合 0-2 保谷

公立高校大会【第3支部予選会】の結果

先日の2月4日(日)に行われた女子バレーボール部の公立高校大会の杉並総合が所属する第3支部予選会に参加してきました。その結果を報告させていただきます。

公立高校大会は都立高校の女子バレーボール部の1位を決める大会です。やはり私立高校も力のある学校が数多くいるため、この公立高校大会は、公立高校の中での位置づけがわかる大会です。どの都立高校も少しでも上位を狙うべく戦いが行われます。

4日(日)は、我々杉並総合が所属する第3支部の予選会でした。5会場で全10リーグに分かれて戦いました。結果は、荻窪高校、大泉桜高校、石神井高校に勝利し、1位で予選会を突破することが出来ました。

試合内容としては、成長がみられる選手や良い部分もありましたが、まだ課題も多く、上位進出を狙うにはさらなる成長が必要です。

今回は、12日(日)に第3支部の予選会を突破した学校による支部決勝トーナメントです。支部ベスト4で、各支部の上位校による本大会に出場が可能になります。

今週末の大会となるので、選手も含めて1歩でも2歩でも成長し、本大会進出に向けて戦いたと思います。保護者の皆様も応援ありがとうございました。

大会結果は以下の通りです。

＜公立高校大会 支部予選会＞

2月4日 会場: 荻窪高校

【予選リーグ】

杉並総合 2-0 荻窪
杉並総合 2-0 大泉桜
杉並総合 2-0 石神井

総合学科高校大会の結果(第3位)

先日の1月16日(日)に行われた女子バレーボール部の総合学科高校大会の結果を報告させていただきます。

都立の総合学科高校の女子バレーボール部で集まり、大会が行われました。

全9校による参加となり、午前中に予選リーグ、午後に決勝リーグが行われました。

杉並総合高校は東久留米総合と晴海総合と戦うことになりました。結果としては、2試合とも勝利することが出来、予選は1位という形で午後の1位リーグに進むことが出来ましたが、内容については課題が残るものとなりました。

午後の決勝リーグは、各リーグの1位である王子総合、青梅総合と戦うことになりました。両校とも実力のある学校です。結果としては、残念ながら力及ばず破れてしまい、全体の第3位という結果でした。

1位リーグに進出したものの、まだまだ両校との実力差を痛感させられる結果となり、選手個人としてもチームとしても課題の残る内容となったと思います。2月には都立高校による公立高校大会があります。選手には自分の課題と向き合い、レベルアップを図ってほしいと思います。そして、チームとしても公立高校大会で1つでも多く勝つべく日々の練習を大切にしていきたいと思います。

大会結果は以下の通りです。

＜総合学科高校大会＞

1月16日 会場：世田谷総合高校

【予選リーグ】

杉並総合 2-0 晴海総合

杉並総合 2-0 東久留米総合

【決勝リーグ(1位リーグ)】

杉並総合 0-2 青梅総合

杉並総合 0-2 王子総合

商業大会、米谷杯の結果

明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

女子バレーボール部の昨年末の結果を報告させていただきます。

【商業高校大会】

12月16日(土)に予選リーグ戦、12月23日(祝)に決勝トーナメントが行われました。

予選リーグは、八王子桑志には勝利できましたが、第五商業Bと芝商業Aにはそれぞれ3セット目を取りきることが出来ず破れてしまいました。最後の最後で勝ち切ることが出来ませんでしたが、リーグは3位で23日のトーナメントに勝ち上がることが出来ました。

決勝トーナメントは、1回戦のつばさ総合には勝利したものの、2回戦の王子総合には再びセットカウント1-2で敗れてしまい、準決勝進出は出来ませんでした。しかしながら、実力のある王子総合にセットを取ることが出来たことは選手にとっても収穫だったと思います。

商業高校大会を通じて、やはり粘ることはできてきましたが、勝負所でのプレーの質や勝ち切ることの難しさを学ばせてもらえたと思っています。

大会結果は以下の通りです。

<商業高校大会>

12月16日 会場:第五商業高校
杉並総合 2-0 八王子桑志
杉並総合 1-2 芝商業 A
杉並総合 1-2 第五商業 A
12月23日 会場:芝商業高校
杉並総合 2-0 つばさ総合
杉並総合 1-2 王子総合

【米谷杯】

12月26日(火)、27日(水)と2日間にかけて「米谷杯」に参加させていただきました。
米谷杯は埼玉、神奈川、山梨、栃木、千葉、静岡、仙台、山形などの関東および近隣の関東大会を目指すレベルの高いチームが参加しており、格上の相手と対戦ができる貴重な大会です。

予選リーグは大宮東高校(埼玉)と市ヶ尾高校(神奈川)との対戦でした。
大宮東高校とは途中までは競ったものの、最後はサーブカットを含め、埼玉県ベスト4との実力差を痛感させられました。市ヶ尾高校戦は、再びというべきか3セット目をとることが出来ず敗れてしまいました。
改めて勝つことの難しさを勉強させていただきました。しかし、神奈川県ベスト16のチームから1セットを取ることが出来たのはチームの成長だと思います。

27日(水)のトーナメント戦では、初戦の筑波大附属高校には勝利することが出来ましたが、続く野津田高校には終盤での1点の重さを痛感させられる1戦でした。やはりまだまだうまくなるしかありません！！

この大会を通じて、多くのレベルの高いチームを拝見することが出来ました。選手も色々な選手やチームから多くの刺激を受け、自分自身の更なるレベルアップにつなげていって欲しいと思います。

保護者の皆様も応援ありがとうございました。

この2つの大会を通じて、選手も多くのことを学んでくれたのではないかと思います。レベルアップにはさらなる練習が必要です。妥協せずに課題を潰して欲しいと思います。

今年も1年間、一生懸命バレーボールを頑張りたいと思います。
今後とも応援宜しくお願いいたします。

大会の結果は以下の通りです。

<米谷杯>

12月26日 会場:八王子エスフォルタアリーナ
杉並総合 0-2 大宮東
杉並総合 1-2 市ヶ尾
12月27日 会場:調布南高校
杉並総合 2-0 筑波大附
杉並総合 0-2 野津田

新人選手権大会(Ⅰ部大会)結果

11月12日(日)に新人選手権大会(Ⅰ部大会)が都立板橋有徳高校会場にて行われました。
杉並総合高校バレー部は1回戦で都立向丘高校と対戦しました。結果は残念ながら破れてしまいま

した。

あのような大会で力を発揮することの難しさを改めて痛感しました。生徒自身も試合に臨むに際し、どのような準備が必要なのかを改めて学んだと思います。

今後の予定としては高体連主催の大会は来年度の5月の春季リーグ戦ですが、2月にある公立高校大会などを含め年内、年明けにも多くの大会に出場することになります。杉並総合高校バレー部としても目標であるベスト32に向けて一層練習に励みたいと思います。

選手もこの敗戦の悔しさを忘れず、更なる成長を目指し、技術面だけでなく精神面でも一回りも二回りも成長してほしいと思います。

保護者の皆様も応援ありがとうございました。今後とも応援宜しく願いいたします。

大会結果は以下の通りです。

<新人選手権大会> 会場:板橋有徳高校

11月12日

杉並総合 0-2 向丘

※女子バレーボール部では部活動体験を土日を含め常時受け付けています。練習試合や大会などで遠征してしまう可能性がありますので、興味のある方は顧問の瀬畑(せばた)までは是非ご連絡ください。予定の調整をさせていただきます。

【連絡先】

03-3303-1003(学校電話番号)Tetsuya_Sebata@education.metro.tokyo.jp(学校瀬畑アドレス)

新人リーグ戦兼新人選手権予選 結果

11月3日(祝)、5日(日)の2日間にわたって新人リーグ戦兼新人選手権予選の3組が都立深川高校会場にて行われました。

杉並総合高校バレー部は会場校で1番実力のある都立深川高校には2-1で勝つことが出来ましたが、都立昭和高校に0-2で敗れてしまい2位で予選通過し、I部大会へ進むことになりました。

次回は11月12日(日)、23日(日)、来年1月28日(日)に行われる新人選手権大会(I部)です。この2日間を通して、チームとして戦うことは出来るようになってきましたが、試合への臨み方や1点1点の重み、

「勝つこと」の難しさなど多くのことを学ばせてもらえる機会になったのではないかと思います。

選手も同じ思いを持っていると思います。

新人選手権大会はトーナメント戦となり、これまで以上に厳しいものとなると思いますが、自分たちの目標であるベスト32を目指して、最後まで「力戦奮闘」したいと思います。保護者の皆様も応援ありがとうございました。

今後とも応援宜しく願いいたします。

大会結果は以下の通りです。

<新人リーグ戦> 会場:深川高校

11月3日

杉並総合 2-0 千歳丘



杉並総合 0-2 昭和

11月5日

杉並総合 2-0 立川ろう

杉並総合 2-0 広尾学園

杉並総合 2-1 深川

女子バレーボール部の紹介

	1 年	2 年	3 年	計
女	4	5	2	11
計	4	5	2	11

★ 活動日

月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	○

【活動内容】

水・金：体育館で練習しています。

火・木：トレーニング or 多目的ホールで練習しています。

土・日：練習試合等

【大会報告】

夏季大会 ベスト32(平成 24・25・27)

春季リーグ戦兼春季大会予選 優勝(平成 23・25・26・28)、第2位(平成 29)

新人リーグ戦大会 優勝(平成 23・24・25)、第2位(平成 26、27)

第三学区大会 優勝(平成 20～24)、第2位(平成 26・29)、第3位(平成 25・27)

● アピール・意気込み・コメントなど

私たちはベスト32を目指して日々練習をしています。

人数は少ないですが、活気のあるチームです。「**力戦奮闘**」(何事も全力で努力し、戦い続ける)をチームのモットーにし、「**誰からも応援されるチーム**」を目指し、日々活動しています。

中学生の皆さん！！興味があれば、是非部活動体験に参加してみてください！！



夏季大会&第三学区大会(準優勝！！)の結果

試合でいつも巻い

ているハチマキです。

2つの大会の結果を報告いたします。

【夏季大会】

8月22日(火)夏季大会が行われました。

大会の結果は以下の通りです。

<夏季大会> 会場：第一商業

杉並総合 2-0 東京電機大

杉並総合 0-2 淑徳SC



新チームになって初めての高体連主催の大会でした。
初戦は勝つことができましたが、残念ながらシード校の壁は厚く、2回戦で敗れてしまいました。
昨年からはレギュラーとして活躍していた選手もいよいよ自分の代となり、シード校に一矢を報いたいと思っていたのですが、残念な結果となってしまいました。

自分たちの力を出し切ることが出来ませんでした。どんな相手にでも力を出し切ることが課題となりました。保護者の皆様も応援ありがとうございました。

【第三学区大会】

10月8日(日)、10日(月)の2日間にわたり第41回第三学区都立高等学校女子バレーボール大会が開催されました。

結果は準優勝！！でした。

チームの中でけが人が出てしまい、メンバーも急遽変更しての苦しい戦いとなりましたが、いつもと違うメンバーやポジションでありながら、一人一人全力で戦うことが出来ました。詳細は以下の通りです。

○予選リーグ(8日)

杉並総合 0-2 練馬

杉並総合 2-0 大泉桜

練馬高校には敗れてしまいましたが、リーグは2位でI部決勝トーナメントへの進出を決めました。

○I部決勝トーナメント(9日)

杉並総合 2-0 石神井

杉並総合 2-1 第四商業(準決勝)

杉並総合 0-2 杉並(決勝)



初戦の石神井戦はなかなかチーム自体もエンジンがかかりませんでした。準決勝の第四商業戦も第1セットを先制される苦しい展開でしたが、粘りのバレーで逆転することが出来ました。

決勝の杉並戦はお互いによく練習試合もやっている中での試合でしたが、惜しくも敗れてしまいました。是非、次回はベストメンバーでリベンジをしたいと思います。

また、本校の選手から敢闘賞を頂きました。

秦 理彩子さん(2年生)

今大会は大会直前のメンバーの怪我もあり、急遽いつもとは違う布陣を組みましたが、選手全員で戦うことが出来ました。夏の合宿の上林杯以来なかなか納得のいく試合が出来ていませんでしたが、この大会は「相手のことを思いプレーする」バレーが少し出来てきたような気がします。生徒も多くのことを学ばせて頂いた大会だったと思います。保護者の皆様も夜遅い時間まで応援頂きありがとうございました。

次は高体連主催の11月の新人リーグ戦が待っています。そこでの少しでも良い結果が残せるように日々努力していきたいと思っています。

最後に、女子バレーボール部では部活動体験を土日を含め常時受け付けています。

興味のある方は顧問の瀬畑(せばた)まで是非ご連絡ください。

03-3303-1003(学校電話番号)Tetsuya_Sebata@education.metro.tokyo.jp(学校瀬畑アドレス)

夏季合宿&上林杯 Bリーグ優勝！！

女子バレーボール部は8月2日(水)から毎年お世話になっている新潟県の湯沢町に合宿に行ってきました。

この合宿は、多数の学校との合同合宿です。そのため、多くの学校の選手と合同練習や宿舎での生活を通して触れあえる機会があるため、選手はいい意味でも緊張感を持ち、他校の選手からもいい刺激を受けることが出来る合宿です。

合宿では、合同練習が行われますが、自分たちよりもレベルが高い選手もいるため、バレーでの成長はもちろんのこと、生活面や人間性も大きな成長を生徒自身も実感できています。

また、合宿の中で、第8回上林杯サマーバレーボール越後湯沢大会に2日間に渡って参加をさせて頂いています。東京都だけでなく、埼玉県や茨城県、栃木県の高校と試合をする機会をもらうことができる大会です。

大会の結果は、1日目の予選は残念ながら、敗れてしまい2日目はBリーグとなってしまいましたが、2日目のBリーグでは、予選を突破し、決勝まで駒を進めることが出来ました。そして、1日目に敗れた深谷第一高校にリベンジし、見事優勝することが出来ました！！



大会で体調を崩してしまった選手がでてしまいましたが、その選手の分まで試合に出ている選手だけでなく、ベンチの選手も含めて全員で最後まで戦うことが出来た結果だと思います。

杉並総合 2-1 深谷第一

チームとしてはこの優勝という経験を自信として、さらに成長してほしいと思います。選手自身もこの合宿を通して、大きく成長したことを実感できる合宿になりました。

杉並総合では8月26日(土)に部活動体験を実施しています。詳細は本校HPに掲載されていますので、興味のある方は是非一度見学にいらしてください。上記日程以外でももちろん受け付けています。遠征等もあるので、是非お越しになる際は顧問の瀬畑(せばた)までご連絡ください。

03-3303-1003(学校電話番号)

Tetsuya_Sebata@education.metro.tokyo.jp(学校瀬畑アドレス)



3年生引退&新チームに向けて

更新がおそくなりましたが、6月11日(日)東京都総体兼全国高校総体予選兼国民体育大会予選が行われました。

大会の結果は以下の通りです。

<東京都総体兼全国高校総体予選兼国民体育大会予選>

会場:第一商業

杉並総合 2-0 駒込

杉並総合 0-2 日大桜丘



3年生の最後の大会でした。1つは勝つことができたが、惜しくも2回戦で敗れてしまいました。3年生は最終的には2名という少ない人数で1、2年生を引っ張って行ってくれました。なかなか力が出

し切れず歯がゆい思いを何度もしたチームでした。保護者も含め応援して頂いた皆様も暑い中応援ありがとうございました。

3年主将のコメント

「少ない人数の中、お互いに切磋琢磨しながら日々練習し、ベスト32という目標に向かって自分たちでその目標の実現のために努力しました。」

これからは3年生の思いも下級生が引き継いでいって欲しいと思います。

また、新チームも合わせてスタートしています。

夏休みに入り、体育館も暑い季節になり、バレーボールにも熱が入っています。8月には毎年恒例の合宿もあります。チームとしても、個人としてもレベルアップを図りたいと思います。

杉並総合では7月28日(金)、8月26日(土)部活動体験を実施しています。詳細は本校 HP に掲載されていますので、興味のある方は是非一度見学にいらしてください。上記日程以外でももちろん受け付けています。

遠征や合宿等もあるので、是非お越しになる際は顧問の瀬畑(せばた)までご連絡ください。

03-3303-1003(学校電話番号)Tetsuya_Sebata@education.metro.tokyo.jp(学校瀬畑アドレス)

春季大会兼関東大会予選 結果

5月7日(日)杉並学院高校にて春季大会兼関東大会予選が行われました。

本校は1回戦で都立東大和高校と対戦しました。残念ながら力及ばず敗れてしまいました。

次回は6月11日(日)、18日(日)、25日(日)に行われる東京都総体兼全国高校総体予選兼国民体育大会予選です。

次の大会で3年生も引退です。残りはあと約1か月となりますが、残りの期間においても更に力をつけ、3年間の集大成を飾ってほしいと思います。また、1、2年生もこの大会で自分に足りないものやチームに足りないものを確認できた良い機会だったと思います。この悔しさをバネに練習に励み、心身ともに成長して欲しいと思います。

チームとしてもこの大会を糧に更に成長していきたいと思います。今後とも応援宜しくお願い致します。

大会結果は以下の通りです。

＜春季大会＞ 会場:杉並学院

5月7日

杉並総合 0-2 都東大和

春季リーグ戦兼春季大会予選 結果

4月16日(日)、23日(日)にわたって春季リーグ戦兼春季大会予選の4組が都立大森高校会場にて行われました。杉並総合高校バレー部は強豪の都立駒場高校には敗れてしまいましたが、何とか2位で予選通過を果たすことができました。

次回は5月7日(日)、14日(日)に行われる春季大会兼関東大会です。この2日間を通して、楽な戦いばかりではありませんでしたが、選手一人一人の「勝ちたい」気持ちが今まで以上に表れた結果だと思います。

これからの大会はトーナメント戦となり、これまで以上に厳しいものとなると思いますが、1戦1戦集中して一つでも多くの勝利に結びつけたいと思います。今後とも応援宜しくお願いいたします。

大会結果は以下の通りです。

＜春季リーグ戦＞ 会場：杉並学院

4月16日

杉並総合 2－0 お茶大附

杉並総合 2－0 農芸

杉並総合 0－2 駒場

4月23日

杉並総合 2－0 上野学園

杉並総合 2－0 拓大一

