

文化・スポーツ等特別推薦実技検査内容

| 学 校 名<br>(学科名等) | 内 容<br>(種目等) | 男女 | 実 技 検 査  |                    |  |  |  |
|-----------------|--------------|----|----------|--------------------|--|--|--|
|                 |              |    | 検 査 日    | 検 査 会 場            | 検 査 内 容  | 持 参 する 物   |  |
| 杉並総合            | 吹奏楽          | 男女 | 1月26日(金) | 音楽室                | ○ 任意の自由曲演奏(クラシック曲、伴奏はなし)<br>自由曲は5分程度を目安とする。暗譜の必要はない。<br>また、独奏楽器のための楽曲を原則とする。   | ・演奏楽器<br>・自由曲楽譜<br>(入学願書と共に提出したもの)                                     |  |
|                 | サッカー         | 女  |          | グラウンド<br>(雨天時:体育館) | 1 50m走<br>2 10m走×5<br>3 リフティング<br>4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング)<br>5 ロングキック<br>6 ゲーム<br>※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。 | 雨天時<br>1 シャトルラン<br>2 リフティング<br>3 30m走<br>4 10m走×5<br>5 シュート<br>6 ミニゲーム | ・運動着<br>・サッカーシューズ<br>・すね当て<br>・ゴールキーパーはキーパーグローブ<br>・防寒着<br>・体育館シューズ(雨天時)<br>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること |
|                 | バスケットボール     | 女  |          | 体育館                | 1 シュート<br>2 ドリブル<br>3 パス<br>4 1対1、2対1、3対2、3対3、5対5など  |  | ・運動着<br>・バスケットボールシューズ<br>(体育館シューズも可)   |
|                 | バレーボール       | 女  |          | 体育館                | 1 オーバーハンドパス<br>2 アンダーハンドパス<br>3 レセプション<br>4 スパイクもしくはトス<br>5 サーブ  |  | ・運動着<br>・バレーボールシューズ<br>(体育館シューズも可)   |