

都立杉並総合高等学校

内 容 (種目等)	男女	実 技 検 査				
		検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
サッカー	女	1月26日(日)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 10m走×5 3 リフティング 4 シュート(ゴールキーパーは セービング、キャッチング) 5 ロングキック 6 ゲーム(受検者数によりゲーム形式に 近い形への変更の場合あり) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内 容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 30m走 4 10m走×5 5 シュート 6 ミニゲーム(受検 者数によりゲーム 形式に近い形へ の変更の場合あ り)	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグ ローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シュー ズの両方を持参すること
吹奏楽	男女		音楽室	○任意の自由曲演奏(クラシック曲、伴奏はなし) 自由曲は5分程度を目安とする。暗譜の必要はない。 また、独奏楽器のための楽曲を原則とする。	<ul style="list-style-type: none"> ・演奏楽器 ・自由曲楽譜 (入学願書と共に提出したもの) 	
バスケット ボール	女		体育館	1 シュート 2 ドリブル 3 パス 4 1対1、2対1、3対2、3対3、5対5など	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) 	
バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 レセプション 4 スパイクもしくはトス 5 サーブ	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) 	