

【活動計画】〔 男子サッカー 〕部

◇ 年間目標							
商業大会優勝 高校サッカー選手権大会地区2回戦進出							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	8	3	11				
2年	5	2	7				
3年	7	0	7				
合計	20	5	25				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	off	グラウンド	off	グラウンド	グラウンド	グラウンド	off
【休養日】 毎週							
【活動時間】(平日) 2時間 00分 (週休日等) 2時間 00分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度	○高校総体予選(4月) ○高校選手権都予選(7月～8月) ○新人戦(1月～2月) ○商業大会(10月～12月) ○NSリーグ(4月～11月)				
商業大会 ベスト8 新人戦 2回戦進出	商業大会 ベスト4	インターハイ 東京都予選 2回戦進出					
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度		
練習 練習試合 NSリーグ 高校総体予選	練習 練習試合 NSリーグ	練習 練習試合 NSリーグ	練習 練習試合 NSリーグ 高校選手権予選	練習 練習試合 NSリーグ 高校選手権予選	練習 練習試合 NSリーグ		
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度	(週休日の活動日数) 4日～5日程度		
練習 練習試合 NSリーグ 商業大会	練習 練習試合 NSリーグ 商業大会	練習 練習試合 商業大会	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合		

【活動計画】〔 女子サッカー 〕部

◇ 年間目標

東京都総体優勝をめざす。選手権大会で関東大会出場・そして全国大会出場をめざす。
 秋季関東大会優勝。都立No.1のチームであり続ける。
 学校生活を大切にし、チームに関わる全ての人から応援されるような部活動をめざす。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	7	7
2年	0	8	8
3年	0	8	8
合計	0	23	23

◇ 活動日と活動場所

【活動日】 火・水・木・金・日

【休養日】 月/土

【活動時間】 平日16～18時(2時間) 休日9～11時(2時間) ※練習試合は3時間程度

【活動場所】 本校グラウンド、その他

◇ 大会等の主な記録

令和4年度	令和5年度	令和6年度
総体東京予選ベスト4 選手権東京予選ベスト4 秋季関東大会出場	総体東京予選第3位 選手権東京予選4位 秋季関東大会優勝 東京U-18 リーグ準優勝	総体東京予選ベスト8 選手権東京予選3位 関東女子サッカー大会 第4位 東京都U-18 リーグ4位

◇ 今年度の参加予定大会

- 高校総体予選(4～5月)
- 皇后杯予選(5月)
- 選手権都予選(8月～10月)
- 新人戦(11月～1月)
- 東京 U18 リーグ(5月～12月)

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度
練習 練習試合 高校総体予選	練習 練習試合 高校総体予選 皇后杯予選	練習 練習試合 リーグ戦	練習 練習試合 リーグ戦	練習 練習試合 選手権都予選	練習 練習試合 選手権都予選
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度	(週休日の活動日数) 4～8日程度
練習 練習試合 リーグ戦	練習 練習試合 新人戦 リーグ戦	練習 練習試合 新人戦 リーグ戦	練習 練習試合 新人戦	練習 練習試合	練習 練習試合

【活動計画】〔男子硬式テニス〕部

◇ 年間目標							
<ul style="list-style-type: none"> ・ 部員と協力して技術、体力、精神力の向上を目指して大会の出場を目標にする。 ・ 一致団結、メリハリをつけて活動する。 							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	1	0	1				
2年	0	0	0				
3年	5	0	5				
合計	6	0	6				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所		テニスコート	テニスコート	テニスコート	テニスコート		
【休養日】 毎週 月、土、日							
【活動時間】 (平日) 1時間30分 (週休日等) 時間 分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度		令和4年度		都立高団体戦		
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度		
練習	練習	練習	練習 都立高団体戦	練習	練習		
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度	(週休日の活動日数) 日～ 日程度		
練習	練習	練習	練習	練習	練習		

【活動計画】〔 女子硬式テニス 〕部

◇ 年間目標							
都立高団体戦ベスト16以上を目指す。							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	0	2	2				
2年	0	2	2				
3年	0	4	4				
合計	0	8	8				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	なし	テニスコ ート	テニスコ ート	テニスコ ート	なし	テニスコ ート	なし
【休養日】 毎週 月、金、日							
【活動時間】(平日) 2時間 (週休日等) 3時間							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度		新人戦個人 都高校個人・団体 都立高個人・団体			
都立高団体戦ベスト 16							
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度		
都高校個人	都高校団体		都立高団体		都高校新人団体		
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度	(週休日の活動日数) 2日～3日程度		
					都高校新人個人		

【活動計画】〔 女子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標							
成り得る最高の自分たちに成長することで感謝の気持ちを伝える。							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	0	7	7				
2年	0	6	6				
3年	0	8	8				
合計	0	21	21				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	体育館	体育館	なし	体育館	柔道場等	体育館	体育館
【休養日】 毎週 水曜日							
【活動時間】(平日) 2時間00分 (週休日等) 3時間00分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度	春季大会兼関東大会予選				
杉並区大会優勝	夏季大会ブロック優勝 商業大会優勝	商業大会優勝	インターハイ予選 夏季大会 商業大会 新人大会 杉並区大会				
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度		
春季大会兼関東大会予選	インターハイ予選		メンタルトレーニング講演会 夏季合宿	夏季大会 商業大会			
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度		
	新人大会	メンタルトレーニング講習会	杉並区大会				

【活動計画】〔 男子バスケットボール 〕部

◇ 年間目標					
①バスケットボールの技術向上 ②向上心・競争心・団結力の獲得 ③応援してもらえるチームを目指す					
◇ 部員数					
	男子	女子	合計		
1年	8	0	8		
2年	7	1	8		
3年	2	1	3		
合計	17	2	19		
◇ 活動日と活動場所					
【活動日】 週 5日					
【休養日】 毎週 水曜日 大会の無い期間は土曜もしくは日曜					
【活動時間】(平日) 2時間00分 (週休日等) 3時間00分					
【活動場所】 体育館・柔道場					
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会		
年度	年度	年度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 春季大会兼関東大会予選 ・ インターハイ予選 ・ 夏季大会 ・ 商業大会 ・ 新人大会 ・ 杉並区大会 ・ 総合学科大会 		
◇ 年間(月別)活動計画					
4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度
春季大会兼関東大会予選	インターハイ予選	保護者会	夏季合同合宿	夏季大会 商業大会	練習 練習試合等
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度
練習・練習試合等	新人大会支部大会	練習・練習試合等	新人大会本大会	杉並区大会 基礎練習 トレーニング等	総合学科大会 練習 練習試合等

【活動計画】〔 女子バレーボール 〕部

◇ 年間目標							
・笑顔が絶えない明るいチーム ・東京都ベスト32							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	0	13	13				
2年	0	1	1				
3年	0	5	5				
合計	0	19	19				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	OFF	多目的 柔道場	アリーナ	多目的 柔道場	アリーナ	アリーナ or 遠征	アリーナ or 遠征
【休養日】 毎週 月曜日							
【活動時間】(平日) 2 時間 00 分 (週休日等) 3 時間 00 分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度	○東京都高体連関係 春季大会兼関東大会予選、全日本選手権予選、夏季大会、新人選手権大会 ○商工連 商業高校大会 ○その他 三学区大会、総合高校大会、公立高校大会、				
春季大会兼関東大会予選 優勝 春季大会兼関東大会ベスト32 新人選手権大会予選 優勝	春季大会兼関東大会予選 優勝 新人選手権大会予選 優勝 新人選手権大会 ベスト32	春季大会兼関東大会予選 優勝 夏季大会 ベスト32 新人選手権大会予選 優勝					
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	
練習 春季大会予選兼関東大会予選	春季大会本戦兼関東大会予選	インターハイ		夏季大会			
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	(週休日の活動日数) 5日～8日程度	
第三学区大会	新人選手権大会予選および本戦	商業大会	総合学科大会	公立校大会予選	公立校大会本戦		

【活動計画】[バドミントン]部

◇ 年間目標							
より高く、より速く、より前で							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	10	6	16				
2年	8	7	14				
3年	3	7	10				
合計	21	19	40				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	アリーナ	外トレ	アリーナ	休	アリーナ	アリーナ	
【休養日】 毎週1日か2日							
【活動時間】 (平日) 2時間00分 (週休日等) 3時間00分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度	関東予選 高校総体予選 新人戦 冬季大会 国公立大会 商業大会 関東公立大会 全国公立大会				
女子団体 西東京ベスト8	女子団体 西東京3位 女子ダブルス個人戦 東京都ベスト16 国公立大会 東京都3位	女子団体 西東京ベスト8 女子ダブルス個人戦 東京都ベスト16 国公立大会 東京都3位					
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度		
練習 練習試合 関東予選	練習 練習試合 総体予選個人	練習 練習試合 総体予選団体	練習 練習試合 合宿	練習 練習試合 新人戦個人複 商業大会団体	練習 練習試合 新人戦個人単		
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度	(週休日の活動日数) 4日～8日程度		
練習 練習試合 新人戦団体	練習 練習試合 新人戦団体	練習 練習試合 関東公立 商業大会個人	練習 練習試合 冬季大会	練習 練習試合 国公立大会	練習 練習試合 全国公立大会		

【活動計画】[ダンス]部

◇ 年間目標

- ・公私の区別をして、メリハリをつける。
- ・集団意識を持って、挨拶、礼儀、報連相を心掛ける。
- ・愛されて、応援されるダンス部をつくる。

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	0	33	33
2年	0	13	13
3年	2	6	8
合計	2	52	54

◇ 活動日と活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所		多目的	多目的		多目的	多目的	

【休養日】 毎週 月、日

【活動時間】(平日) 2 時間 0 分 (週休日等) 3 時間 0 分

◇ 大会等の主な記録

令和6年度	令和5年度	令和4年度
・体育実技研究発表会参加 ・定期公演開催(三鷹市公会堂)	・体育実技研究発表会参加 ・定期公演開催(三鷹市公会堂)	・体育実技研究発表会参加 ・定期公演開催(三鷹市公会堂)

◇ 今年度の参加予定大会

・第 53 回体育実技研究発表会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度
・部活動紹介 ・チェルトナム高校歓迎セレモニー			・新入生歓迎会		文化祭発表
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度	(週休日の活動日数) 3日～ 日程度
姉妹校歓迎会	校内ライブ			・体育実技研究発表会	定期公演

【活動計画】〔 弓道 〕部

◇ 年間目標

伝統を重んじる。

1年:区民大会で成績を残す。 2年:予選通過

3年:インターハイ出場 全体:関東大会出場

◇ 部員数

	男子	女子	合計
1年	5	14	19
2年	2	16	18
3年	3	9	12
合計	10	39	49

◇ 活動日と活動場所

曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所		弓道場	弓道場	弓道場	弓道場	弓道場	

【休養日】 毎週 日曜日・月曜日

【活動時間】(平日) 2時間 00分 (週休日等) 3時間 00分

◇ 大会等の主な記録

令和6年度	令和5年度	令和4年度
	<ul style="list-style-type: none"> ・第42回全国高等学校弓道選抜大会出場 ・東京都秋季大会弓道部女子個人第3位 ・全国選抜大会出場 	<ul style="list-style-type: none"> ・杉並区区民体育祭(中高生の部)女子団体1位・2位 ・東京都総合体育大会女子個人遠近競射第6位

◇ 今年度の参加予定大会

関東大会予選
 高等学校総合体育大会東京都予選
 東京都個人選手権大会
 東京都秋季大会
 東京都新人大会
 東京都遠大会

◇ 年間(月別)活動計画

4月	5月	6月	7月	8月	9月
(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度
練習・練習試合・関東大会予選・審査会	練習・練習試合	練習・練習試合・高等学校総合体育大会東京都予選	練習・練習試合・合宿	練習・練習試合・東京都個人選手権大会・審査会	練習・練習試合・東京都秋季大会
10月	11月	12月	1月	2月	3月
(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度
練習・練習試合・東京都秋季大会	練習・練習試合・審査会	練習・練習試合・全国選抜大会	練習・練習試合・東京都新人大会	練習・練習試合・東京都遠大会・審査会	練習・練習試合

【活動計画】【水泳】部

◇ 年間目標																									
試行錯誤、有言実行ができる人になる ・挨拶を率先して行う ・やるべきことは後回しにせず行動する ・時間、期限を守る ・報告、連絡、相談を怠らない																									
◇ 部員数																									
<table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>2</td> <td>11</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>1</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>4</td> <td>20</td> <td>24</td> </tr> </tbody> </table>							男子	女子	合計	1年	2	11	13	2年	1	5	6	3年	1	4	5	合計	4	20	24
	男子	女子	合計																						
1年	2	11	13																						
2年	1	5	6																						
3年	1	4	5																						
合計	4	20	24																						
◇ 活動日と活動場所																									
【活動日】 週 4 日																									
【休養日】 毎週 3																									
【活動時間】(平日) 2 時間 0 分 (週休日等) 0 時間 0 分																									
【活動場所】 プール・柔道場・外バスケコート																									
◇ 大会等の主な記録			◇ 今年度の参加予定大会																						
令和6年度	令和5年度	令和4年度	高体連春季大会 高体連新人戦 高体連長水路記録会 高体連短水路記録会 杉並区区民大会																						
杉並区区民大会参加	杉並区区民大会高校女子団体3位	杉並区区民大会高校女子団体1位																							
◇ 年間(月別)活動計画																									
4月	5月	6月	7月	8月	9月																				
(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度																				
陸上トレーニング	高体連春季大会 陸上トレーニング	陸上トレーニング 競泳	競泳	競泳	高体連新人戦 杉並区区民大会 競泳																				
10月	11月	12月	1月	2月	3月																				
(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度	(週休日の活動日数) 0日～0日程度																				
高体連長水路記録会 陸上トレーニング	陸上トレーニング	陸上トレーニング	陸上トレーニング	高体連短水路記録会 陸上トレーニング	陸上トレーニング																				

【活動計画】〔 陸上 〕部

◇ 年間目標							
地盤を固めて目指せ都大会							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	3	4	7				
2年	3	4	7				
3年	5	2	7				
合計	11	10	21				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所	グラウンド 柔道場		グラウンド 柔道場	グラウンド 柔道場	グラウンド		
【休養日】 毎週 火土日							
【活動時間】(平日) 2時間 分 (週休日等) 時間 分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度		学年別大会	支部新人予選会		
男子走り幅跳び都大会	男子走り幅跳び都大会	男子走り幅跳び都大会					
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日	(週休日の活動日数) 2 日		
支部予選会	都総体	学年別大会	都選抜大会	支部新人大会	都新人		
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 2日	(週休日の活動日数) 0 日						
秋季記録会							

【活動計画】〔柔道〕部

◇ 年間目標							
心身を鍛える。							
◇ 部員数							
	男子	女子	合計				
1年	0	0	0				
2年	0	0	0				
3年	5	0	5				
合計	5	0	0				
◇ 活動日と活動場所							
曜日	月	火	水	木	金	土	日
活動場所		柔道場		柔道場			
【休養日】 毎週 月・水・金							
【活動時間】 (平日)火・木 1時間 30分							
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会			
令和6年度	令和5年度	令和4年度	東京都高等学校総合体育大会兼全国高等学校総合体育大会柔道競技大会東京都予選大会個人戦				
特になし	支部大会	支部大会					
◇ 年間(月別)活動計画							
4月	5月	6月	7月	8月	9月		
(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	
練習	練習 大会参加	練習	練習			練習	
10月	11月	12月	1月	2月	3月		
(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 8日～10日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	(週休日の活動日数) 日～日程度	
練習	練習	練習					