

# フィンランド 研修発表

2年 森田 松田

1年 田名網 山部

# フィンランドの主な文化

## サウナ



スモークサウナ



アイスサウナ



ロウリュサウナ

# フィンランドの食文化

- ・サケやニシン、トナカイの肉など様々な食材が使われている
- ・シンプルに調理するのが基本で、味付けは塩、コショウ程度
- ・主食はジャガイモ、根菜類、ライ麦や全粒粉でできたパン
- ・昼食や夕食にはジャガイモが必ず食卓にのぼる

# 実際に食べた料理



# フィンランドの料理



サラダ

野菜は日本と  
大差ない



ロヒ・ケイット

鮭のクリーム  
シチュー



チキンのシチュー

とても辛い  
お米が細長い



チーズケーキ

ラズベリーの  
ソースとトッピン  
グがのったもの

# The Nature and Environment of Japan and Finland

---

**school** | **Suginami Technical High School**

**members** | **Morita , Matsuda ,  
Tanaami , Yamabe**





# Japanese food

---



# Temples

5 million people  
visit every year



# Tokyo Sky Tree

Third tallest  
building  
in the world

634m



Demon Slayer



Doraemon



Jujutsu Kaisen

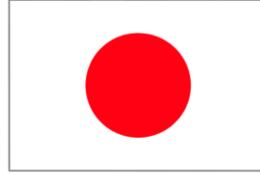


Detective Conan

# Anime

---

**Japan**



**Finland**



**population  
(million)**

**124.3**

**5.5**

**land area (km<sup>2</sup>)**

**364,500**

**338,144**

**forest area (km<sup>2</sup>)**

**249,350**

**224,090**

**recycling rate (%)**

**19**

**43**

# ■ Environmental Problems in Japan



Natural Disasters Caused  
by Global Warming

Food waste



Littering

# ■ Environment Problems to focus on

## ■ Forest Problem

- The forest area between the two countries is roughly the same.

- But there are differences in the forest environment and forestry.

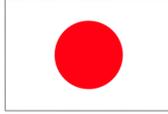
## ■ Garbage Problem in Finland

- Recycling rate is high.
- Finland's Initiatives.



# ■ forest problem

Japan



- littering
- Decrease and aging of forestry workers
- Landslide in artificial forest



Finland



- right to enjoy nature
- Digitization of forest data
- Mechanization of logging



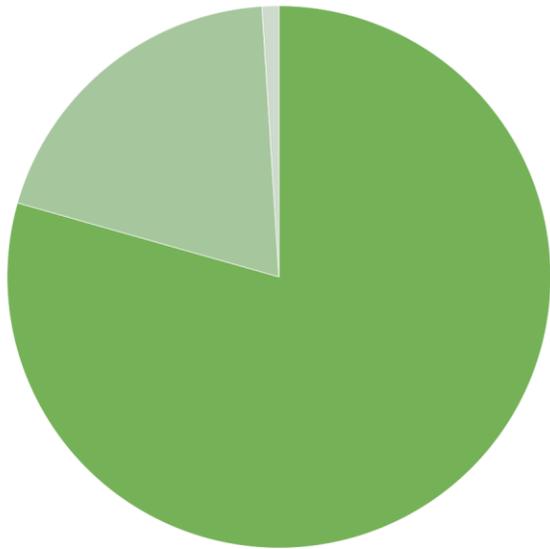
# ■ Garbage problem

Japan



- Recycling rate is low
- Often incinerated

Where Does the Garbage Go?



- Burning 79.4%
- Recycling 19.6%
- Landfill 1%



Finland



- Deposit system
- Collection box
- Turning food waste into renewable energy
- Garbage is carefully separated



# What We Wanted to Know

~ About the forest ~

- What do you think?
- What are you going to do?
- About littering
- Uses of wood



# What We Wanted to Know

~ About Recycling ~

- How many machines and boxes do you use?
- Awareness, ingenuity, and situations that are easy to collect
- Individual plastic packaging



# 研究テーマ

日本とフィンランド  
～自然環境について～

# 現地で知りたかったこと

- ① 森についてどう思っているのか
- ② 森に何をしに行くのか。
- ③ ポイ捨てについてどう思っているのか
- ④ 木材の使用用途
- ⑤ リサイクルマシーンや回収ボックスの使用頻度
- ⑥ リサイクルへの意識、工夫、回収しやすい状況
- ⑦ 商品のプラスチック個包装について

# 調査方法

- ▶ 現地の高校生に質問
- ▶ 現地を視察する



# 見て感じたこと

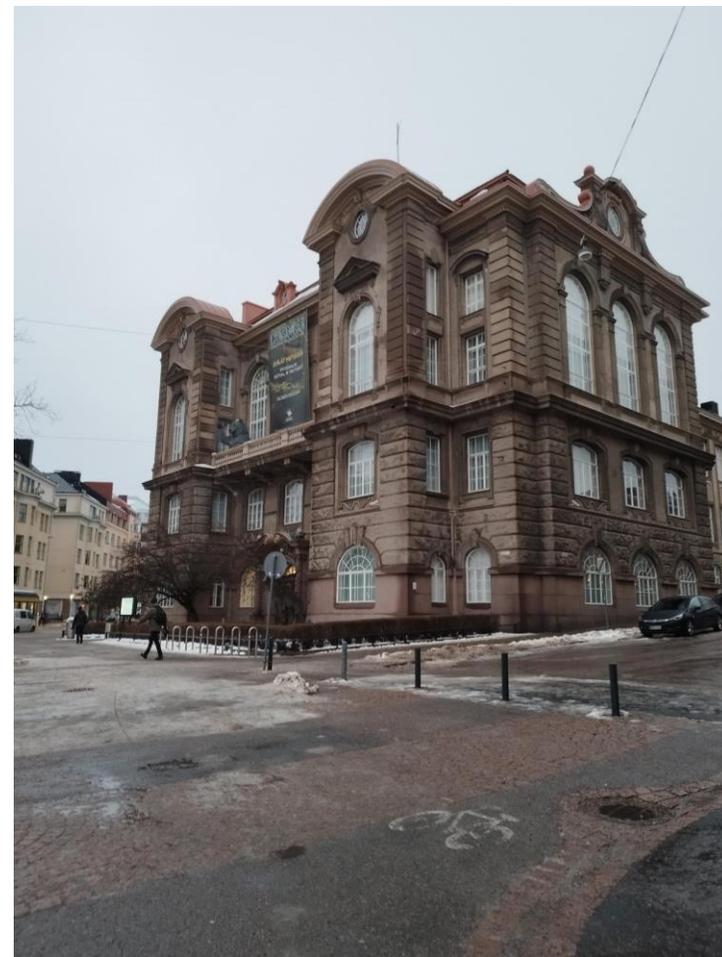
歩きでの移動中に道を見てみた。

全くゴミが落ちていない。

(予想) 森や自然,街を大切に  
する意識が強い

ポイ捨てを  
しない

# 街並み



# リサイクルボックス



# 答え

- ①リラックスできる、自然を楽しめる
- ②きのこやベリーを採りに行く、家族とバカンス
- ③街中には全然ゴミはなかった
- ④×
- ⑤、⑥リサイクルボックスは見かけなかったが  
ゴミの分別が日本より多かった
- ⑦スーパーなどに行った際、小分けのものはほぼ  
なかった

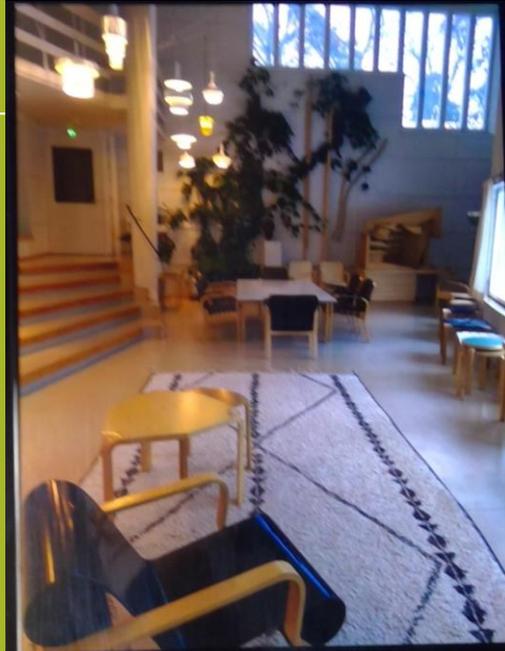


# フィンランド研修の内容

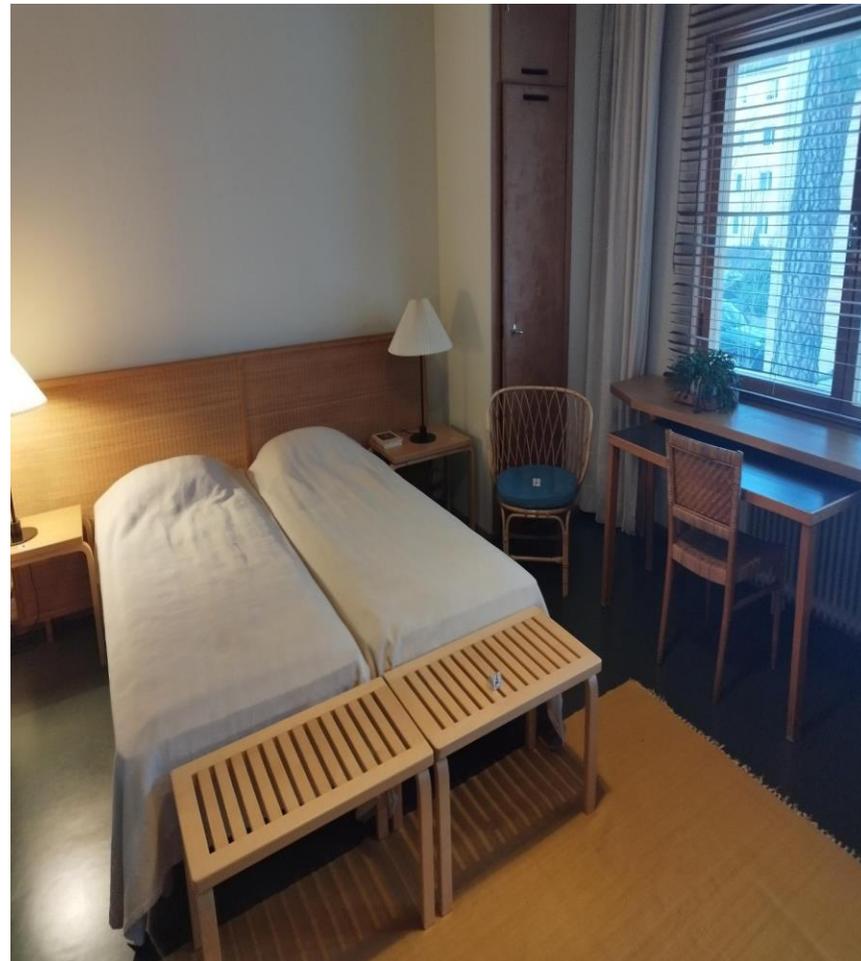
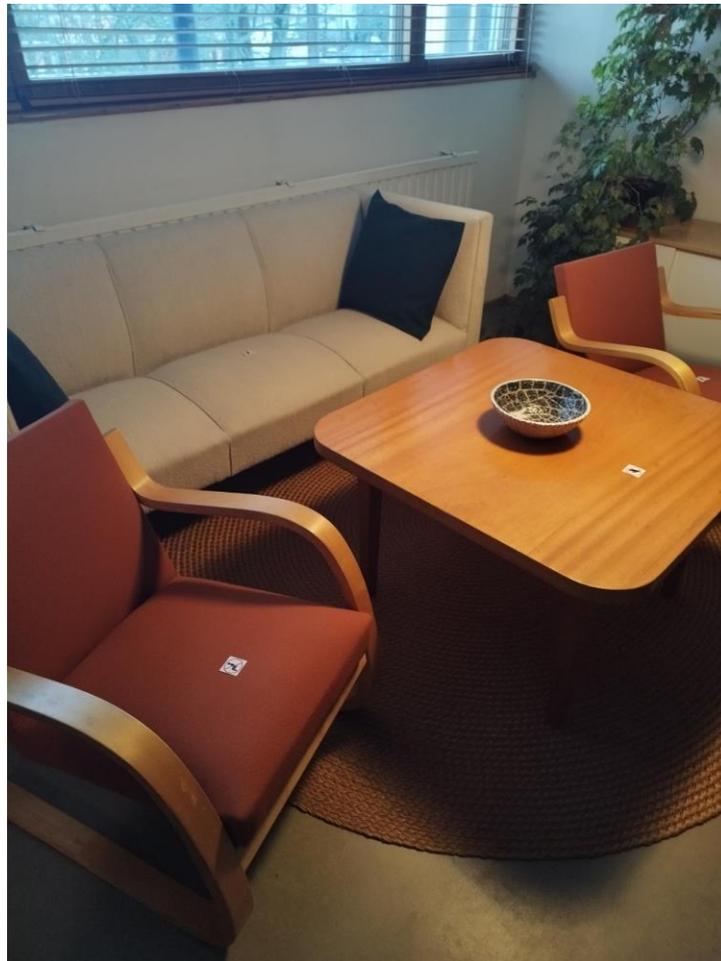
# 1日目

国会議事堂 ⇒ アアルト自邸、アトリエ

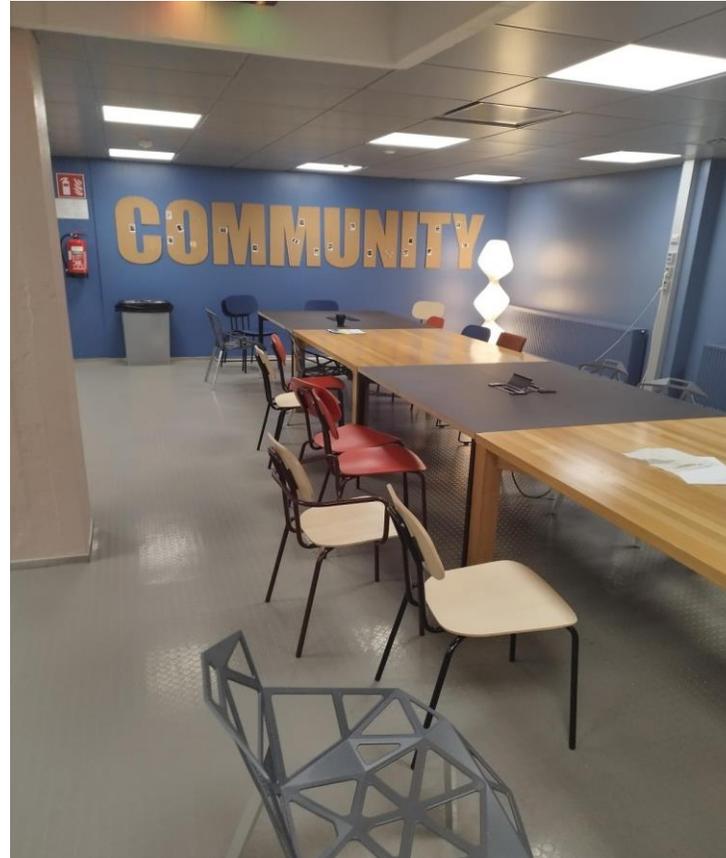
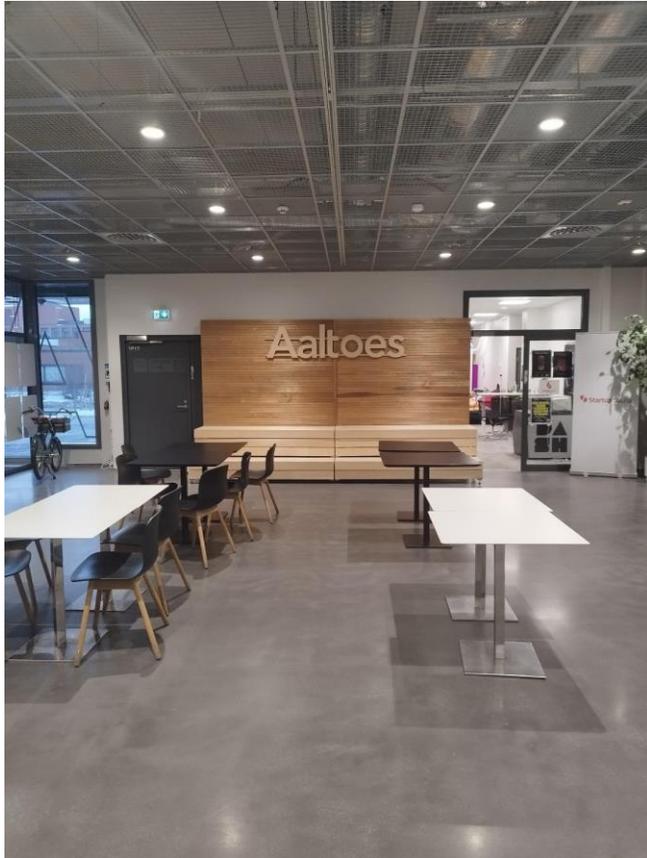
⇒ アールト大学



# アアルト自邸

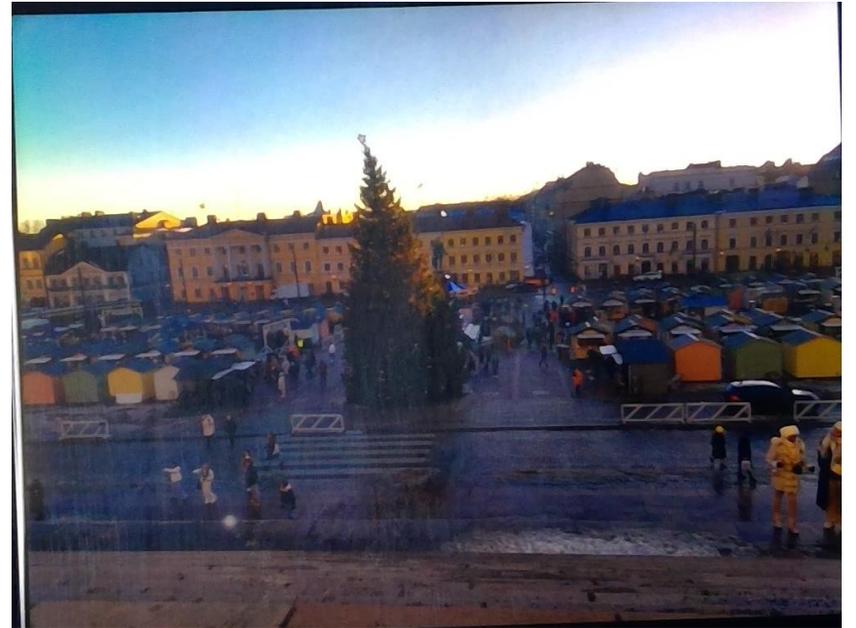
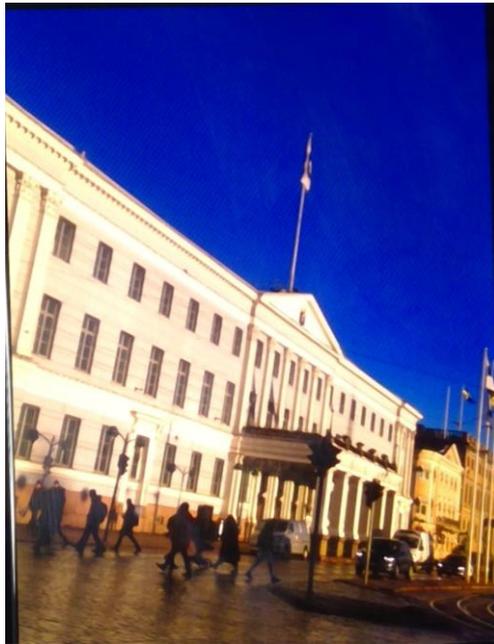
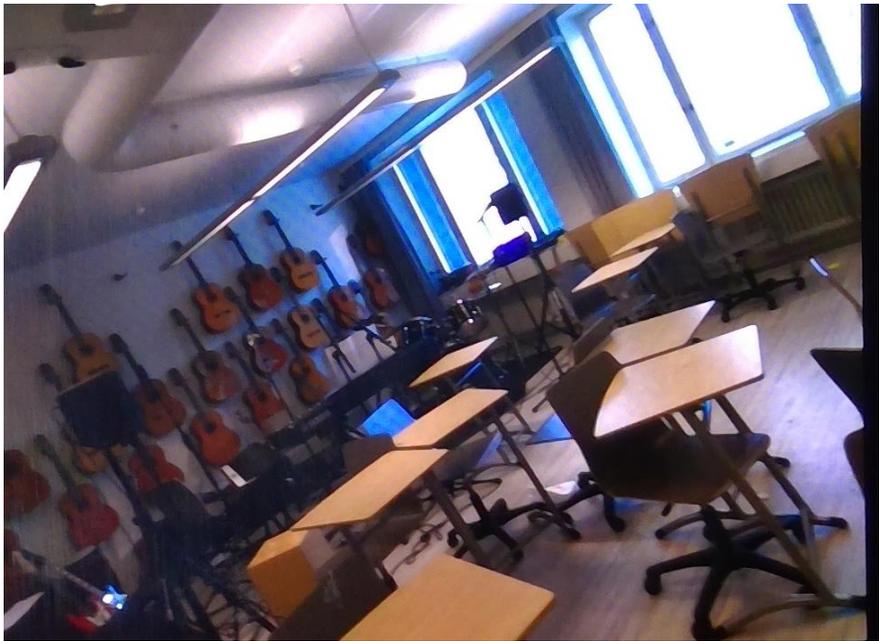


# アールト大学



# 2日目

Kuvataidelukio校 → 市庁舎  
→ クリスマスマーケット



# 2日目

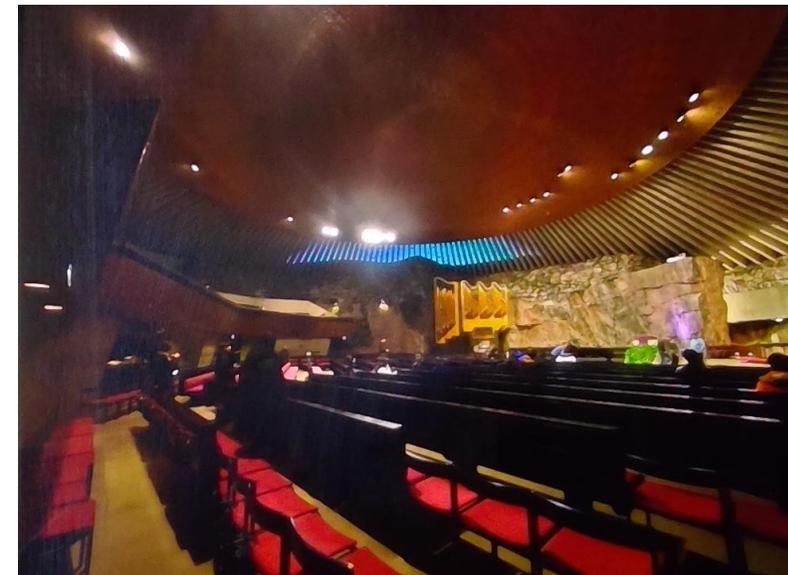
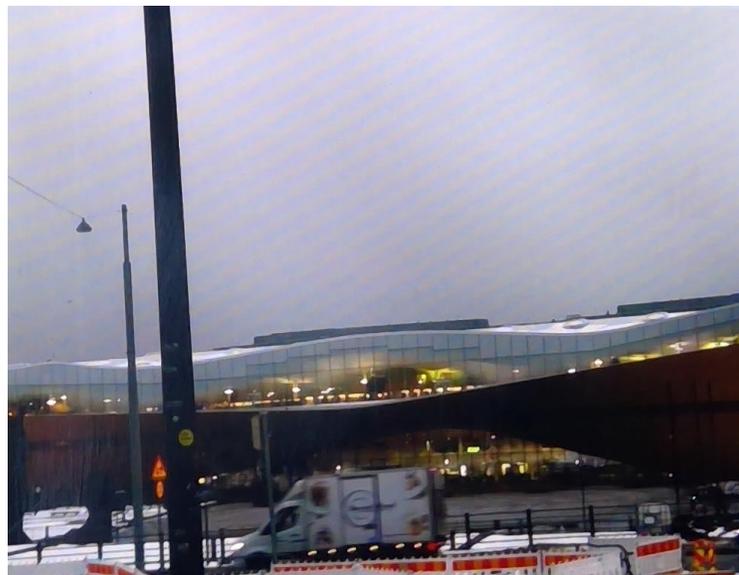
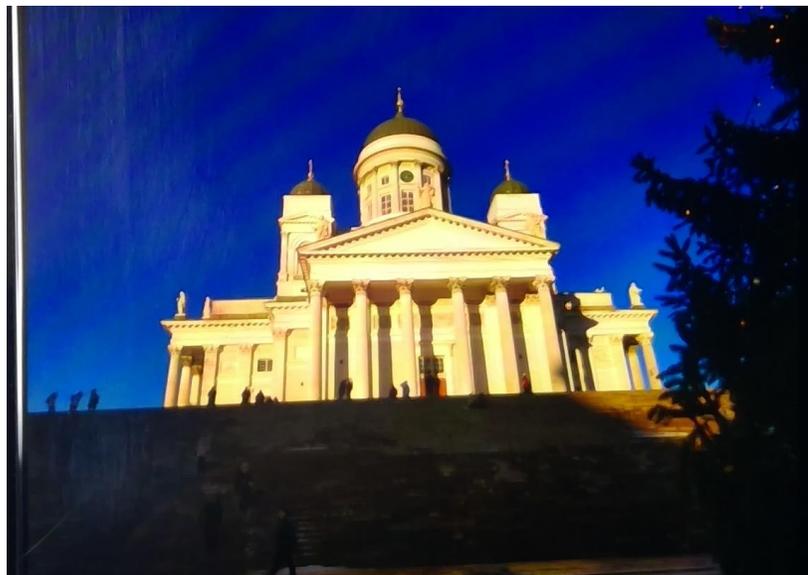
ヘルシンキ大聖堂



ヘルシンキ中央図書館



テンペリアウキオ教会



# Kuvatidelukio校（美術系の高校）

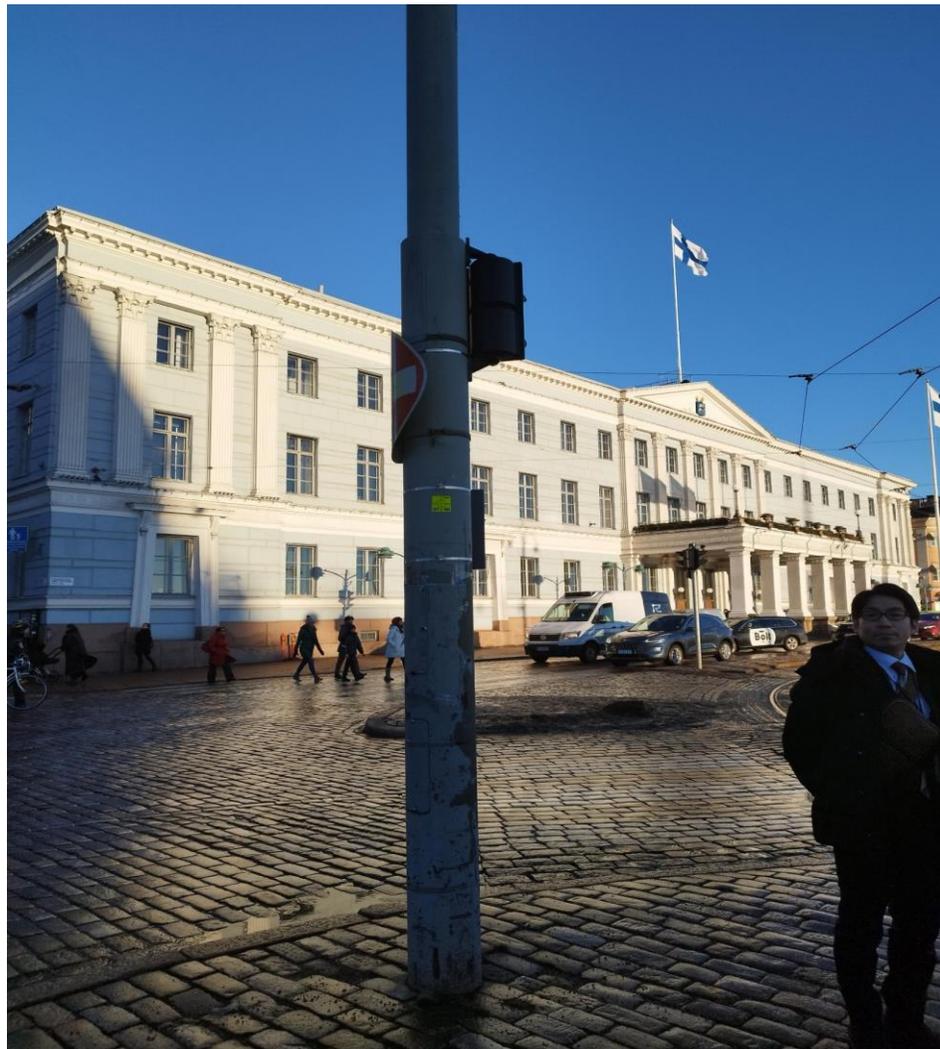


階段の踊り場や  
空きスペースに  
生徒の作品や絵  
を置いている。  
生徒が自由に描  
く場所もある。

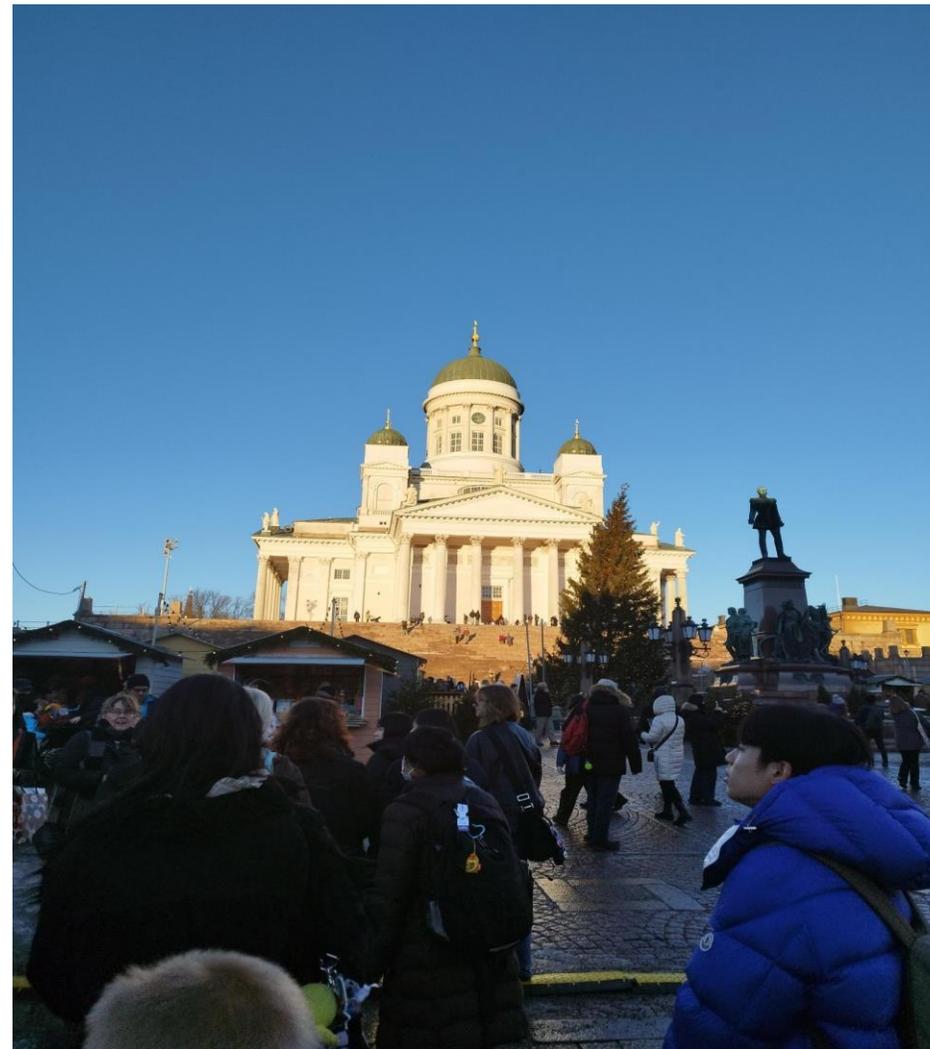


ルールとして、  
トイレにラクガキ  
してもOKとなっ  
ており、  
全てのトイレが  
写真のような様  
子になっている。

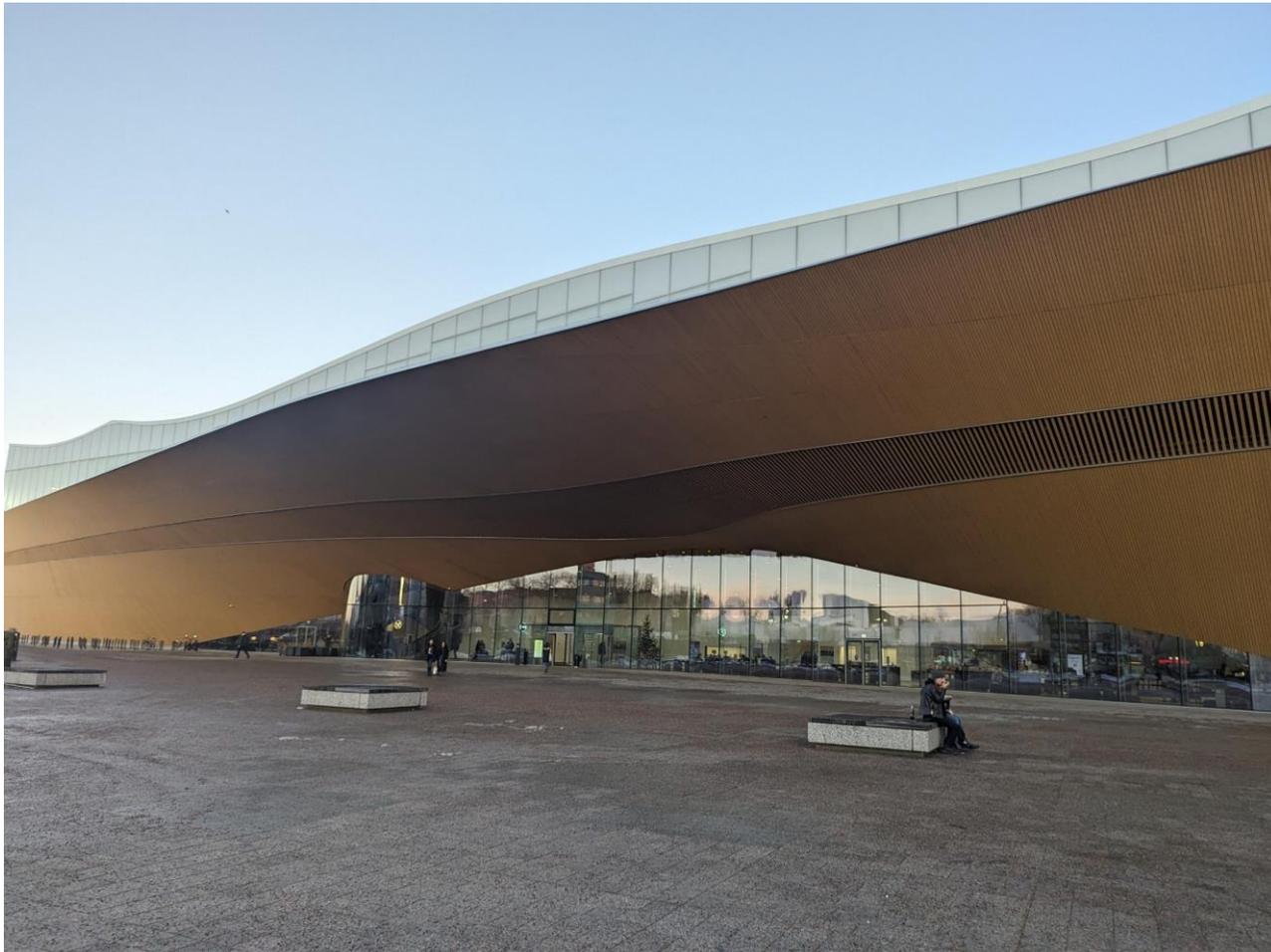
# 市庁舎



# ヘルシンキ大聖堂



# フィンランドの建物 ヘルシンキ中央図書館(Oodi)

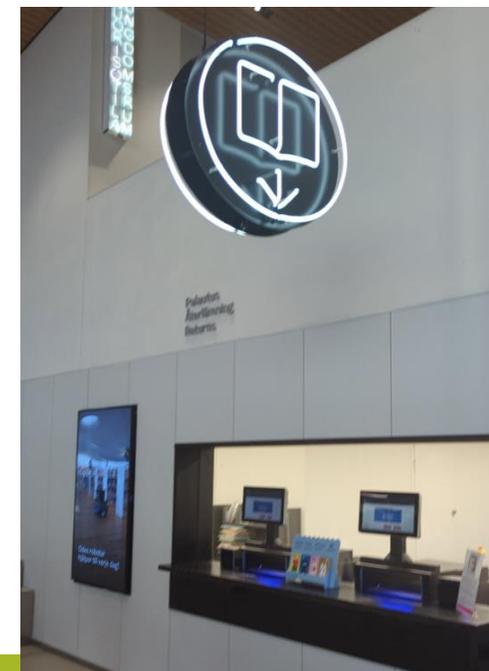
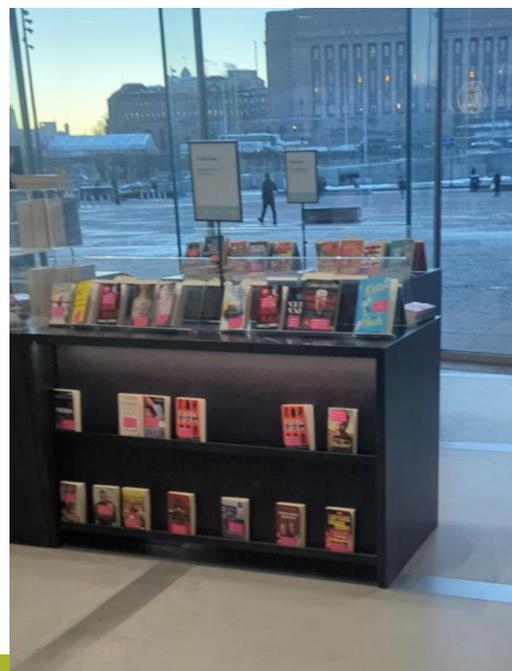


2018年 12月オープン  
2019年 公共図書館  
アワード受賞

3階建て  
建築設計を地元の  
「ALA Architects」が担当  
2013年 国際設計コンペ  
が実施  
→市民の直接投票により、  
採用された

# 1階

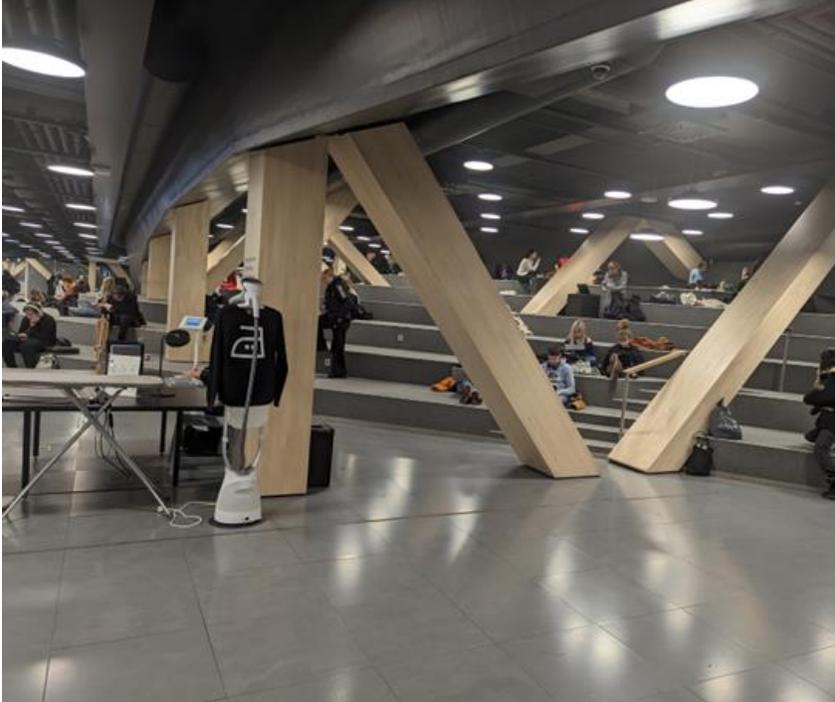
フードコート・本の返却  
チェス・映画



# 2階

レンタル(ギターやドラム…スタジオ,ゲーム,  
仕事や制作用の機械,PC,会議室)  
話すスペース・作品展示

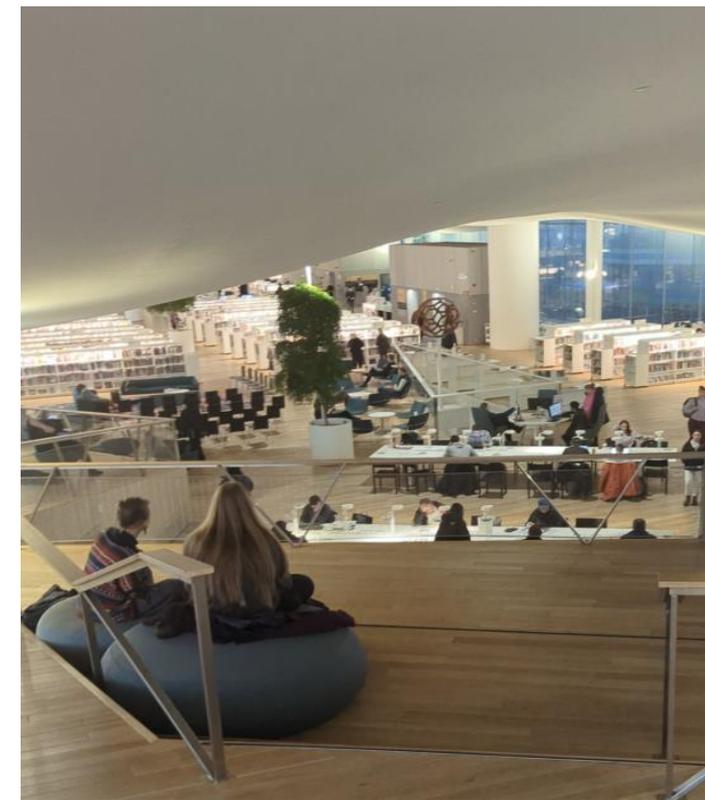
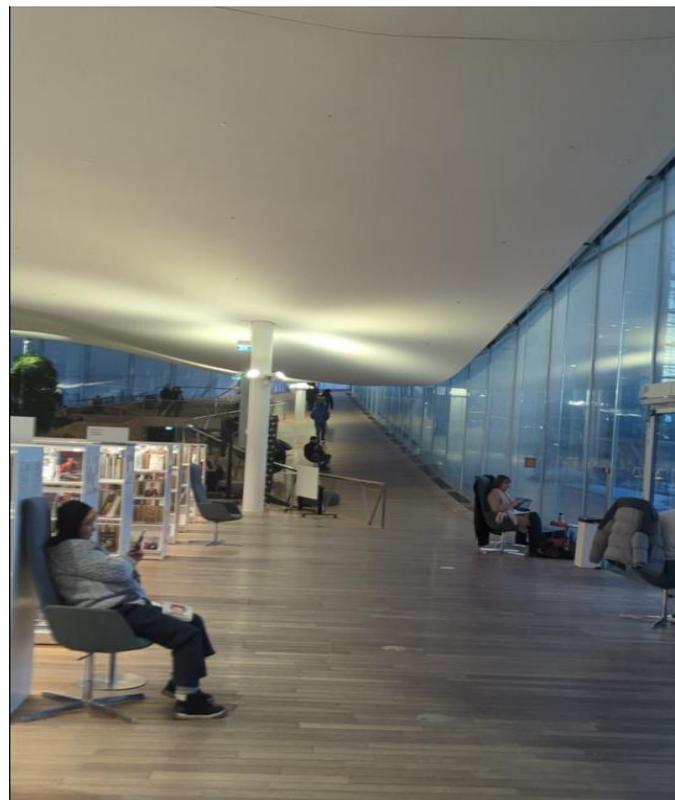




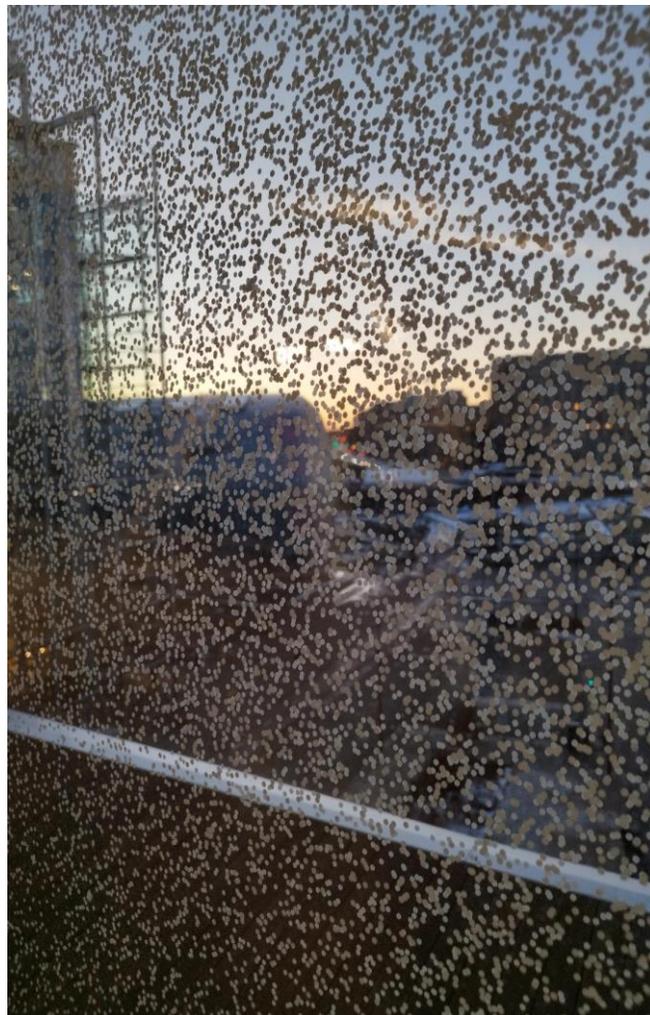
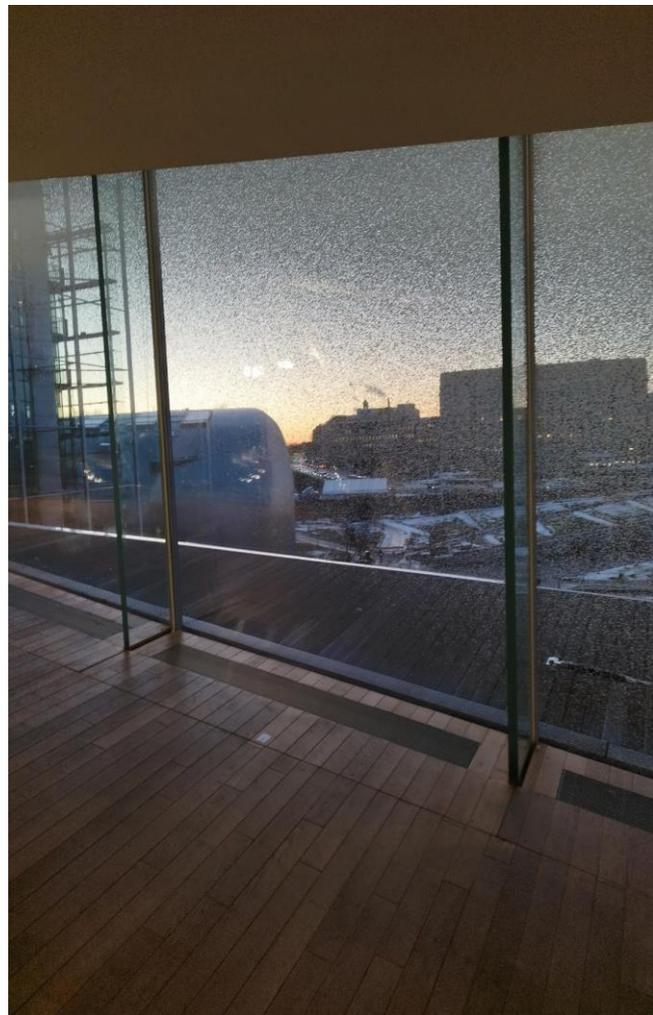
# 3階

約10万冊の蔵書がある  
「本の天国」

1階で本を返却  
→地下ロボット待機室本が集められ  
ロボットにより自動で分類  
→3階まで運ばれる。

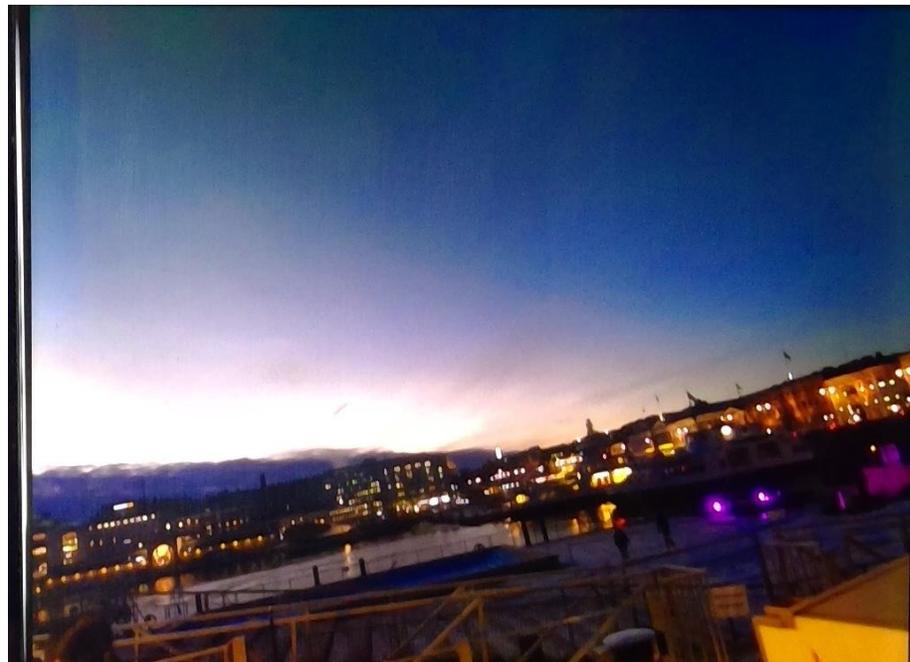
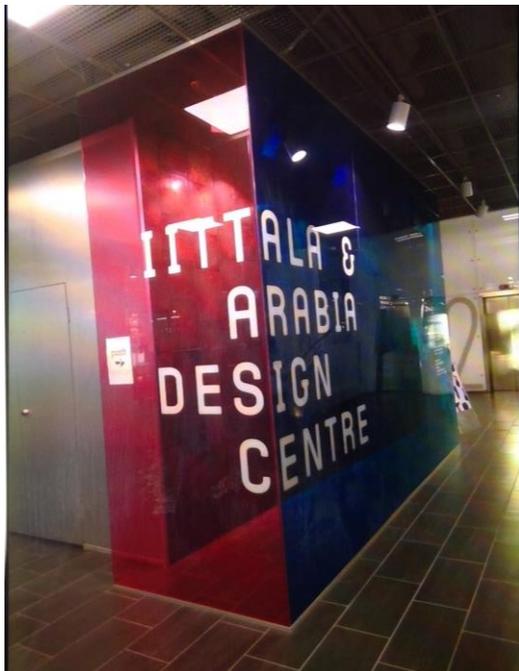


# 図書館：デザイン(窓)

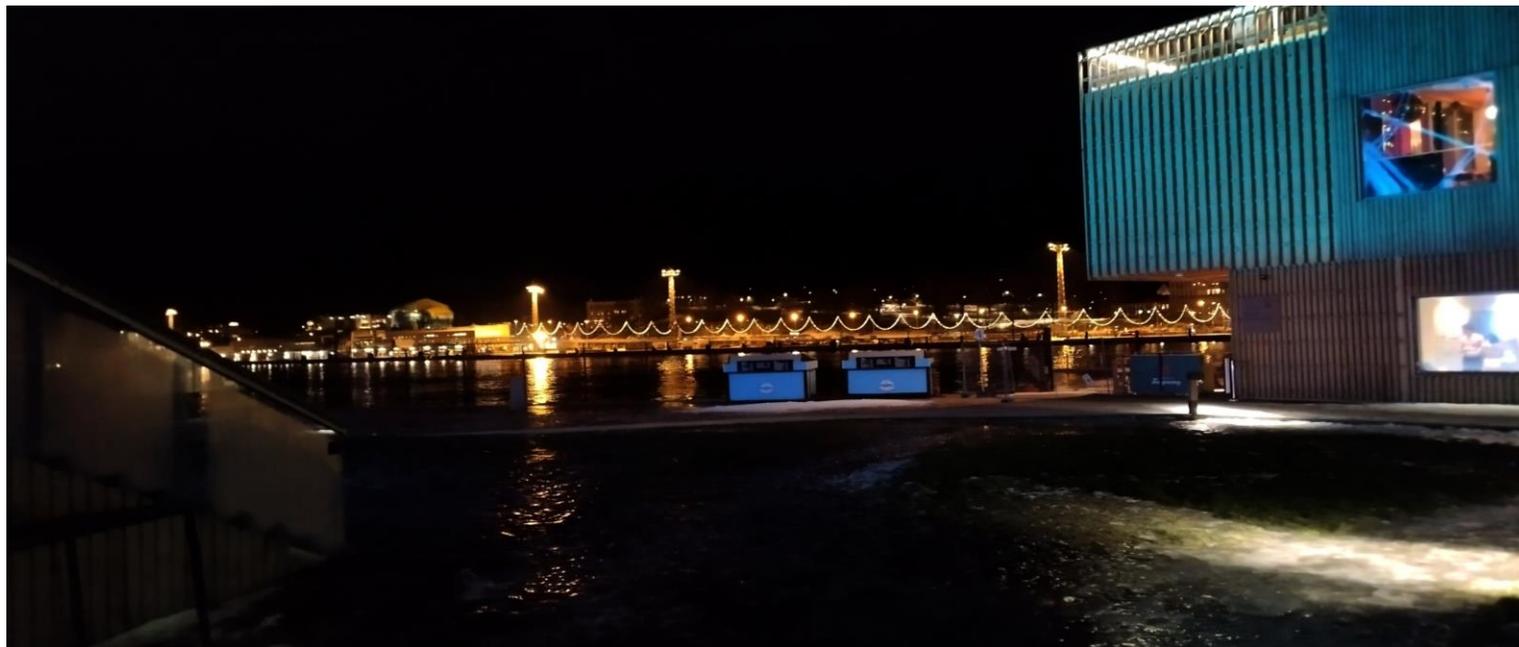


# 3日目

Kuvataidelukio校 → イッタラ & アラビアデザイン  
センター → アラス

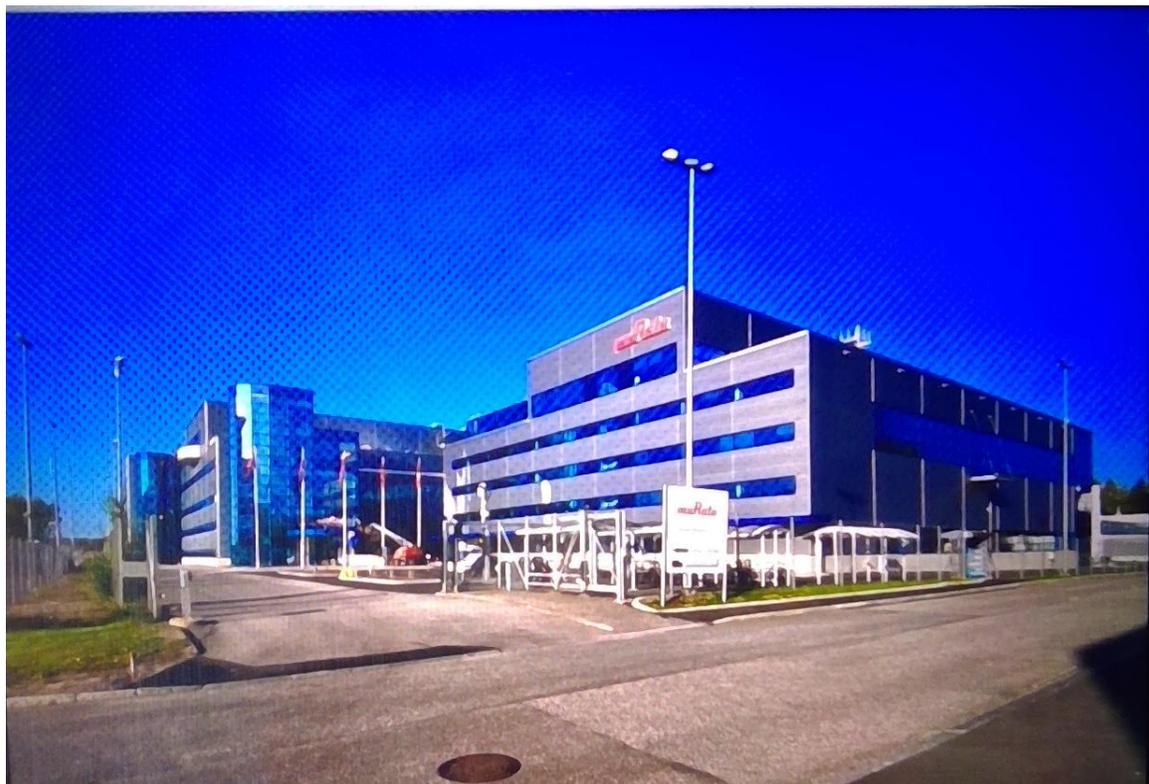


# ロウリュ サウナ



# 4日目

## 村田製作所



# 村田製作所



## 行ってみての感想 (森田)

- ・ゴミが全然落ちていなかった。
- ・歩きスマホをしている人が少ない。
- ・ご飯は日本のほうがおいしい。
- ・横断歩道が少なく、横断歩道ではないところを渡ったりする。
- ・路面が凍っていて滑りやすい。
- ・マイペースな人が多い。(良くも悪くも)

## 感想（田名網）

食事...日本のほうが美味しい料理が多い

建物...デザイン性が豊か,初見だと驚くような場所

学校...授業が全てPC→先進的

## 行ってみでの感想（松田）

- ある程度は英語を勉強したが、まだまだ勉強不足だと思った。
- 建物をみて日本と違い、色も鮮やかで綺麗だと思った。
- 食事は正直日本の方が美味しいと思った。

# 感想 (山部)

- ① 日照時間や気象
- ② 食文化
- ③ フィンランドの街並み
- ④ 英語での会話



Kiitos !!  
(ありがとう)

