

東京都立杉並工業高等学校部活動に係る活動方針

1 学校における部活動の基本方針

- (ア) 適切な運動習慣を身に着けさせるとともに、学習活動と部活動が両立するように指導する。
- (イ) 顧問は技術指導のほか、生活指導・学習指導にも積極的に関与し、バランスの取れた学校生活を送るように指導する。
- (ウ) 大会・競技会・コンクール等への積極的な参加を働きかけ、他校との交流を通して社会性や協調性を育むように指導する。
- (エ) 全ての活動において生徒の安全を最優先とする。
- (オ) 体罰・暴力行為・暴言等の根絶を図る。
- (カ) 部活動指導員・外部指導員を積極的に活用する。

2 部活動で育てる生徒の資質・能力

- (ア) 専門的な知識・技能および健康な心身と体力
- (イ) 思考力・判断力・表現力（課題発見力・課題分析力・課題解決力・発信力）
- (ウ) 人間力（礼節・基本的生活習慣・規範意識・感謝の心・自他を理解する心・豊かな感性・知的好奇心・意欲・向上心・諦めない心）

3 生徒の資質・能力の伸ばし方

- (ア) 全ての活動を人生の疑似体験として捉え、将来の生き方に繋げる指導
- (イ) スモールステップで達成感を得ながら確実に習得させる指導
- (ウ) 生徒のモチベーションを高める言語技術を大切にした指導
- (エ) 主体的・実践的な活動を重視し、自ら考え判断し行動することを求める指導

4 科学的根拠に基づいた合理的効率的効果的な活動

- (ア) 平日に1日以上 of 休養日を設ける。
- (イ) 週休日に原則として1日以上 of 休養日を設ける。公式戦等により2日間連続で活動した場合は、適切な休養日を設ける。
- (ウ) 1日の練習時間は学期中の平日は2時間程度、週休日等及び長期休業中は3時間程度を基準

とし、できるだけ短時間に合理的効率的効果的な活動を行う。

(エ) 年間で一週間程度の長期休養期間を設けるようにする。

(オ) 授業期間中平日の最終下校時間を守る。(最終下校時間 午後7時30分)

(カ) 熱中症予防の観点から、気象庁の高温注意情報等情報収集に努め適切な対応とる。

5 設置されている運動部活動名

硬式野球部、バスケットボール部、バドミントン部、サッカー部、卓球部、硬式テニス部、陸上競技部、剣道部、柔道部、バレーボール部、水泳部

6 設置されている文化部活動名

模型工作部、化学部、写真部、美術部、漫画研究部、コンピュータ部、機械工作部、電子工作部、文芸部、軽音楽部