

令和5年度 学校案内

東京都立 杉並高等学校



Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School

校長挨拶



東京都立杉並高等学校長
高橋 聡

水滴石穿

本校は、昭和28(1953)に創立され今年度70周年を迎えます。建学の精神に「自主・素直・気魄」を掲げ、素直な心と強い意志をもって自分で正しく判断し、物事に取り組むとともに、明るく活動的な、素晴らしい校風を作り上げてきました。

本校は今年度、東京都教育委員会から「英語教育研究推進校」「国際交流リーディング校」「文化部推進校 吹奏楽部門」など様々な指定を受け、特色ある学校づくりを進めているところです。特に、使える英語の四技能を身に付けるとともに、今後さらに進展する国際社会に通用するグローバル人材育成に努めるため、目指す学校像の第一に「豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校」を掲げています。

本校の様々な取り組みから、高い志をもって自己の希望進路を実現する生徒を育てたいと考え、「水滴石穿」(すいてきせきせん)という言葉掲げて生徒の指導に取り組んでまいります。

「水滴石穿」とは、軒下から落ちる僅かな水滴でも、長い間、同じ所に落ち続けると、ついには固い石にも穴をあけてしまうことから、たとえ力が足りなくとも、根気よく続けることで、大きな成果を挙げることが出来るという喩えに用いられます。非力でも根気よく続ければ必ず成功するということで、継続して努力する大切さを説く故事成語です。

本校では、自ら学び、知徳体を身に付け、社会や世界の動きを見通し、より高い志をもって、できることからあきらめずにやっていく、そうして人生を切り開いていく人材を育てていきたいと考えています。

本校では、自ら学び、知徳体を身に付け、社会や世界の動きを見通し、より高い志をもって、できることからあきらめずにやっていく、そうして人生を切り開いていく人材を育てていきたいと考えています。

めざす学校像

<スクール・ミッション>

「自主、素直、気魄」を建学の精神とし、国際理解教育や体系的なキャリア教育、自主的、主体的な特別活動を通じて、豊かな国際感覚を備え、より高い目標に向かって挑戦し、多様性を尊重して共生社会の中で積極的に社会的役割を果たす人材を育成する。

<目指す学校像>

- 豊かな国際感覚を備えたグローバル人材を育成する学校
国際社会に生きる一員としての自覚と、グローバル化の進展の中で、柔軟な思考に基づいて、たくましく生き抜く人間を育成する。
- より高い目標に向かってチャレンジする学校
心身ともに健康な知力、体力を身に付け、未知なることを探究し新たな創造につながる力を備えて、自らの可能性を伸ばし、高い目標を目指して挑戦する人間を育てる。
- 社会に期待される文武両道の名門校
学習や特別活動等、調和の取れた活動で得た経験を活かし、多様性を尊重し、共生社会の中で積極的に社会的役割を果たせる人間を育てる。



東京都教育委員会の指定

英語教育研究推進校

外国語を用いて主体的にコミュニケーションを図ろうとする態度を養い、グローバル人材の育成を目指します。



国際交流リーディング校

海外姉妹校との交流を積極的に推進し、国際社会に生きる一員としての自覚を育成します。



文化部推進校 吹奏楽部門

吹奏楽部を中心に文化部の活動の推進を図っています。



杉高の特色ある取り組み

◆英語教育研究推進校

英語4技能の測定を目的とするGTTCの全員受験やTGG体験、レシテーションコンテストやスピーチコンテストの実施など、発信力を身に付けるための取組を実践しています。

◆グローバル人材の育成

海外修学旅行やEnglish Camp、海外語学研修等の国際交流活動を通じて、語学力の向上だけでなく、異文化理解を深め、国際社会を生きる一員としての自覚を育てます。

◆海外修学旅行

平成30年度から台湾修学旅行を実施しています。

◆習熟度別授業・少人数授業

数学Ⅰ・数学Ⅱ、論理・表現Ⅰ・Ⅱ・Ⅲでは2クラス3展開の習熟度別授業を、家庭基礎では1クラス2展開の少人数授業を行っています。

◆HR合宿

1年生の4月に実施しています。人間関係を深め、プレゼンテーション能力を養います。

教育課程

第1学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
現代の国語		言語文化			歴史総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎		生物基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅠ			論理・表現Ⅰ		芸術Ⅰ		情報Ⅰ		総合的な探究の時間		HR	

第2学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
※総合国語		古典探究		日本史探究/世界史探究		地理総合		公共		数学Ⅱ		物理基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ			論理・表現Ⅱ		家庭基礎		総合的な探究の時間		HR				
		数学B	数学C	化学/生物																											

第3学年

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
※総合国語		政治・経済		体育		英語コミュニケーションⅢ		論理・表現Ⅲ		必修選択(4単位)		必修選択(4単位)		自由選択(0~10単位)										総合的な探究の時間		HR					
										日本史探究(4) 世界史探究(4) 物理(4) 化学演習(4) 生物演習(4) 政治経済演習(2)+倫理(2)		古典探究演習(4) 数学Ⅲ(4) 数学Ⅱ演習(4) 現代文演習(2) 古文演習(2) 数学Ⅰ・A演習(2) 英語演習(2) から2科目		古典基礎(2) 地理探究(4) 数学Ⅰ・A演習(2) 数学B・C演習(2) 数学Ⅲ演習(4) 化学(3) 化学演習(4) 生物(3) 生物基礎演習(2) 英語演習(2) 音楽Ⅱ(2) 美術Ⅱ(2) 書道Ⅱ(2)																	

○このカリキュラムは変更になることがあります。
 ○1年 芸術Ⅰは音楽Ⅰ・美術Ⅰ・書道Ⅰから1科目を選択
 ○2年 古典探究か数学Bおよび数学Cか日本史または世界史探究か化学または生物の中から2つを選択します。
 ○3年 自由選択科目については変更や閉講になることもあります。
 ※総合国語は学校設定科目です。

制服紹介 (制服は昭和28年の創立以来の伝統ある制服です)



冬服



夏服



グローバル人材の育成

ハットバレー高校への海外語学研修(ニュージーランド)をはじめ、台湾にある臺中家事商業高級中等学校との交流事業、English Camp、TGGなどを通して、国際理解教育を推進しています。

海外語学研修(ニュージーランド)

毎年3月下旬、姉妹校であるハットバレー高校で約10日間、学校でのプログラムおよび、ホームステイを通じて語学力の向上を図り、異文化理解を深めます。
 事前学習として、オンラインスピーキングを活用した学習や、現地で披露するための英語のプレゼンテーションの作成などを行いました。
 最初は、不安でいっぱいだった参加者も、最終日にはホストファミリーや友人と、お互い涙を流しながら別れを惜しむ様子が見られました。
 (参加生徒は、例年20~30名程度となっています)



この語学研修を通じて、文化も言語も違う人とコミュニケーションをとることは、異文化理解にもつながる大事なことだとわかりました。
 もっと英語を勉強して、この研修で学んだことが自分に役立つようにしたいです。
 (参加生徒・談)



学校間交流

臺中家事商業高級中等学校(台湾)、ハットバレー高校(ニュージーランド)と姉妹校協定を結んでいます。修学旅行や語学研修での訪問、短期留学生や学校訪問の受け入れにより、相互の交流を深めています。

*短期留学生の受け入れに際しては、本校生徒の御家庭に、ホストファミリーをお願いしています。令和3年度10月には、台湾の姉妹校とオンライン交流を実施しました。



English Camp

パスポートのいらぬ英国と呼ばれる British Hills にて、2泊3日の英語合宿を行います。授業だけではなく、館内にあるお土産ショップ等の会話もすべて英語で行われます。まるで、ハリーポッターの映画の世界に迷い込んだような雰囲気の中、友人と寮生活が体験できるのも魅力の一つです。
 (参加生徒は、例年80名程度となっています)



Tokyo Global Gateway (TGG) 体験

1・2年生全員が参加します。グループで、海外での生活を体験できるアトラクションや英語での様々なアクティビティに参加し、コミュニケーションツールとして英語を使う体験をします。



進路指導

「行きたい学校にチャレンジする！」をスローガンに、個に応じたきめ細やかな進路指導を行っています。



月	1年	2年	3年
4	オリエンテーション 実力テスト 進路希望調査	実力テスト 進路ガイダンス 進路希望調査	進路ガイダンス 大学入学共通テスト模試 進路希望調査
5	担任面談 R-CAP 実施	担任面談 看護系ガイダンス	担任面談 看護系ガイダンス 専門学校ガイダンス 大学入学共通テスト模試 小論文模試
6	GTEC 週間 進路の手引き「はばたき」配布	大学分野別進路ガイダンス 進路の手引き「はばたき」配布	進路の手引き「はばたき」配布
7	記述模試 職業理解進路ガイダンス 夏期講習 大学・専門学校見学	記述模試 夏期講習 大学・専門学校見学	進路ガイダンス 学校推薦型選抜説明会 大学・専門学校見学 夏期講習
8	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学・専門学校見学	夏期講習 大学入学共通テスト模試 大学・専門学校見学 就職希望者会社訪問
9	選択科目予備調査	選択科目予備調査	大学入学共通テスト説明会 大学入学共通テスト模試 学校推薦型選抜校内選考 就職試験・公務員試験開始
10	進路ガイダンス 担任面談	担任面談	記述模試 推薦者出願・面接指導
11	記述模試 選択科目本調査	記述模試 選択科目本調査	一般選抜対策ガイダンス
12	小論文模試 冬期講習	GTEC 受験 小論文模試 進路ガイダンス 冬期講習	一般選抜出願指導 大学入学共通テスト受験説明会 冬期講習
1	記述模試	記述模試	大学入学共通テスト 自己採点 国公立大学出願指導
2			国公立大学個別入試(前期日程) 私立大学個別入試
3	進路ガイダンス 春期講習	進路ガイダンス 春期講習	国公立大学個別入試(後期日程) 進路先決定調査



主な大学の合格者数

国立大学	元年度	2年度	3年度
埼玉大学	0	0	1
東京学芸大学	1	0	0
弘前大学	1	0	0
公立大学	元年度	2年度	3年度
東京都立大学	1	2	0
長野県立大	0	0	1
高崎経済大学	0	1	0
諏訪東京理科大学	1	0	0

私立大学	元年度	2年度	3年度
青山学院大学	2	2	2
亜細亜大学	7	15	20
跡見学園女子大学	4	7	5
桜美林大学	4	8	11
大妻女子大学	2	5	7
学習院大学	4	6	4
神奈川大学	2	1	6
神田外語大学	0	3	0
関東学院大学	1	0	0
北里大学	0	2	1
共立女子大学	1	3	8
杏林大学	3	11	11
国立音楽大学	1	1	0
恵泉女学園大学	1	1	0
工学院大学	8	3	4
國學院大学	2	7	7
国士館大学	11	11	9
駒沢大学	7	9	6
駒沢女子大学	2	0	3
相模女子大学	1	1	1
埼玉医科大学	1	0	0
産業能率大学	4	4	1
実践女子大学	3	2	7
芝浦工業大学	2	2	2
十文字学園女子大学	1	0	1
淑徳大学	1	0	2
城西大学	3	5	1
上智大学	0	0	2
尚美学園大学	0	1	1
昭和音楽大学	2	1	0
昭和女子大学	2	3	2
女子美術大学	2	0	0
白梅学園大学	4	2	1
白百合女子大学	4	2	5
杉野服飾大学	2	0	0
成蹊大学	10	11	13
成城大学	0	3	3
聖心女子大学	0	0	1
清泉女子大学	2	2	5
聖徳大学	1	0	2
専修大学	4	18	12
洗足学園音楽大学	3	1	0
創価大学	8	6	2
大正大学	4	2	3
大東文化大学	10	10	8
高千穂大学	10	3	8
拓殖大学	8	3	7
玉川大学	6	4	2

私立大学	元年度	2年度	3年度
多摩美術大学	1	2	0
千葉商科大学	2	0	0
中央大学	5	3	11
帝京大学	13	29	27
帝京科学大学	0	5	0
帝京平成大学	6	9	5
東海大学	10	15	7
東京有明医療大学	0	2	0
東京医療保健大学	1	1	3
東京家政大学	2	6	1
東京家政学院大学	1	0	1
東京経済大学	4	17	10
東京工科大学	4	3	5
東京工芸大学	5	2	6
東京国際大学	2	2	3
東京女子大学	1	0	0
東京女子体育大学	1	1	0
東京成徳大学	1	4	4
東京造形大学	2	0	0
東京電機大学	4	2	5
東京都市大学	5	3	5
東京農業大学	6	9	2
東京薬科大学	0	2	0
桐朋学園大学	0	1	0
東洋大学	7	18	24
東洋英和女学院大学	1	1	1
東洋学園大学	2	0	1
獨協大学	1	2	11
二松学舎大学	1	2	1
日本大学	16	24	26
日本獣医生命科学大学	6	2	5
日本女子大学	2	2	2
日本女子体育大学	4	1	0
日本体育大学	6	5	1
日本薬科大学	2	0	1
フェリス学院大学	1	0	0
文化学園大学	0	1	0
文教大学	0	0	2
文京学院大学	6	1	6
法政大学	5	7	13
武蔵大学	4	6	16
武蔵野大学	7	8	16
武蔵野音楽大学	2	2	2
武蔵野美術大学	3	4	0
明治大学	2	4	9
明治学院大学	0	1	3
明星大学	13	6	16
目白大学	8	3	12
横浜薬科大学	1	0	0
立教大学	2	3	2
立正大学	6	3	6
立命館大学	1	0	0
和光大学	3	1	2
早稲田大学	1	0	1

短期大学	元年度	2年度	3年度
大妻女子大学短期大学部	0	2	1
埼玉医科大学短期大学	0	0	1
共立女子短期大学	1	1	0
駒沢女子短期大学	1	0	0
実践女子大学短期大学部	0	0	1
帝京短期大学	1	1	1
東京家政大学短期大学部	2	1	0
東京歯科大学短期大学	0	2	0
日本歯科大学東京短期大学	0	1	0
目白大学短期大学部	0	1	1

主な専門学校
都立広尾看護専門学校
慈恵看護専門学校
東京警察病院看護専門学校
アポロ歯科衛生士専門学校
中央工学校
東京テクニカルカレッジ
日本工学院専門学校
高山美容専門学校
二葉栄養専門学校
山手調理専門学校
阿佐ヶ谷美術専門学校
お茶の水美術専門学校
文化服装学院専門学校
神田外語学院

令和3年度入試の主な指定校推薦枠一覧

青山学院大学・学習院大学・共立女子大学・工学院大学・國學院大学・実践女子大学・芝浦工業大学・昭和女子大学・成蹊大学・清泉女子大学・専修大学・玉川大学・東京家政大学・東京電機大学・東京都市大学・東邦大学・獨協大学・日本大学・日本女子大学・法政大学・武蔵大学・立教大学 等

※この他多数の大学から指定校推薦の依頼がきています。



挿絵 3年 中澤 勇斗

部活動

重点部活動



◎☆吹奏楽部

重点部活動



◎☆硬式野球部

◎文化・スポーツ等特別推薦を行っている部

☆部活動指導員が配置されている部

○外部指導員が配置されている部



剣道部



☆ダンス部



卓球部

重点部活動



◎☆水泳部

重点部活動



☆サッカー部

重点部活動



男子バスケットボール部



☆合唱部



家庭部



軽音楽部



☆ハンドボール部



女子バスケットボール部



☆陸上部



生物部



演劇部



英語部



☆男子硬式テニス部



☆女子硬式テニス部



☆ソフトテニス部



文芸部



☆美術部



漫画研究部



☆男子バレーボール部



女子バレーボール部



☆バドミントン部



○茶道部



○華道部



☆書道部

年間行事

～生徒が主役の杉高～
課題を見つけ、解決していく力を育む学校行事

年間を通じて、様々な行事があります。生徒自身で企画・運営が行われています。仲間の意見を聴いて、自分の考えを正確に伝えたり、自分の置かれている状況を受け止めたり、役割を果たしたりする中で、自己の在りようを見つけていきます。



入学式



体育祭



GTEC週間



English Camp



合唱祭



語学研修



HR合宿



体育祭



夏期講習



English Camp



芸術鑑賞教室



語学研修

4月 April	5月 May	6月 June	7月 July	8月 August	9月 September	10月 October	11月 November	12月 December	1月 January	2月 February	3月 March
始業式 入学式 オリエンテーション HR合宿 (1年)	生徒会選挙 生徒総会 中間考査	体育祭 体力テスト GTEC週間(1年) TGG体験(1年)	期末考査 終業式 夏期講習 部活動合宿 TGG体験(2年)	夏期講習 始業式	杉高祭	中間考査	台湾修学旅行(2年)	期末考査 終業式 冬期講習 English Camp GTEC(2年)	冬期講習 始業式 推薦入試	合唱祭 一般入試	学年末考査 卒業式 レクレーションコンテスト(1年) スピーチコンテスト(2年) 球技大会 芸術鑑賞教室 修了式 NZ語学研修



生徒会



ハットバレー校留学生



杉高祭



球技大会



修学旅行



卒業式

施設案内



トレーニング室



グラウンド



ハンドボールコート



テニスコート



自習室



多目的室



図書館



フォーシーズンズガーデン

学校説明会・個別相談会 のご案内



◆学校見学会

8月23日(火) AM/PM

8月24日(水) AM/PM

◆学校説明会 (対象：中学3年生及びその保護者)

第1回 10月23日(日) AM/PM

第2回 11月 5日(土) AM/PM

第3回 11月19日(土) PM

◆授業公開 (中学3年生向け)

11月19日(土) AM

◆個別相談会

12月11日(日) AM/PM

12月18日(日) AM/PM

◆杉高祭 (文化祭)

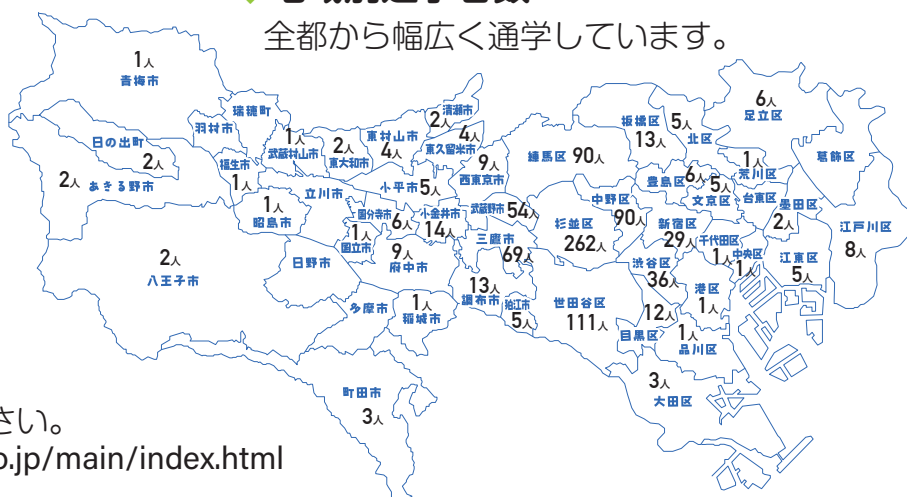
9月3日(土)・4日(日)

※学校の最新情報はHPをご覧ください。

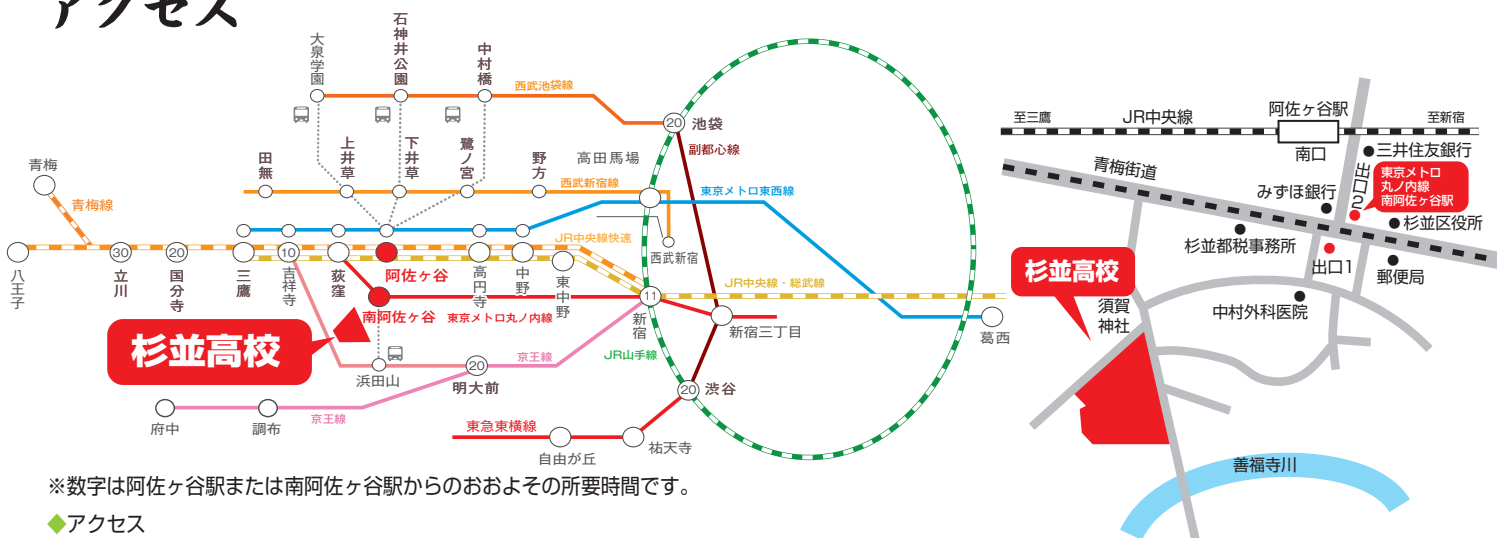
<http://www.suginami-h.metro.tokyo.jp/main/index.html>

◆地域別通学者数

全都から幅広く通学しています。



アクセス



◆アクセス

- ・JR中央線 阿佐ヶ谷駅より徒歩15分 ・東京メトロ丸の内線 南阿佐ヶ谷駅より徒歩7分
- ・関東バス、西武バス 都税事務所前 バス停より徒歩5分
- ・都バス、京王バス、すぎ丸 杉並区役所 バス停より徒歩7分



東京都立杉並高等学校

Tokyo Metropolitan Suginami Senior High School

〒166-0016 東京都杉並区成田西4-15-15
TEL 03 (3391) 6530 FAX 03 (3398) 3767
※詳しくはホームページをご覧ください。

