



月	火	水	木	金	予約締切	
<p>1年生の皆さん、給食の時間に慣れてきたでしょうか？ ほかの人と一緒に食事をする給食の時間は、単なる栄養補給の時間ではなく、マナーを身に着けたり、食事を通してコミュニケーション力を身に着けたりする時間でもあります。 その日の給食を話題にするなどして、楽しい給食の時間にして下さいね(^^)♪</p>	<p>❁ 1日 八十八夜 ❁【煎茶衣のかき揚げ】【抹茶プリン】 茶摘みの歌で「夏も近づく八十八夜〜♪」と歌われるように、晩春から初夏にかけての時期、立春の日から数えて八十八日目のことをさし、今年5月1日にあたります。八十八夜に摘んだ新茶は、不老長寿や無病息災の縁起物とされています。 給食では衣に煎茶を混ぜたかき揚げと、デザートには抹茶味のプリンを提供します。</p>		<p>❁ 7日 端午の節句献立 ❁ 【筍】【鯉】【よもぎ】 5月5日は「こどもの日」、「端午の節句」です。給食では2日遅れの行事食を提供します。まっすぐ元気に育てと願う【筍】や、「勝男」にかけた【鯉】などを食べ、男の子の健やかな成長を願います。【よもぎ】には魔除けや厄払いの力があるとされ、菖蒲とともに用いられる風習があるそうです。</p>		<p>1日♪遠足♪</p>	<p>4/17 (金) 18:30</p>
	<p>5日</p>	<p>6日</p> <p>振替休日</p> <p>5月6日は ふりかけの日</p>	<p>7日❁端午の節句献立❁</p> <p>筍ご飯 鯉の竜田揚げ 新じゃが添え 蕪ともやしの酢味噌和え かき玉汁 よもぎ白玉</p> <p>エネルギー 801 kcal 食塩相当量 2.9 g たんぱく質 33.3 g 脂質 20.1 g</p>	<p>8日</p> <p>ターメリックライス スープカレー 彩りピクルス ヨーグルトとパインの二層ゼリー</p> <p>エネルギー 793 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 28.6 g 脂質 26.0 g</p>	<p>4/24 (金) 18:30</p>	
<p>11日</p> <p>ごはん 鮭の照り焼きにんにく風味 人参の甘辛炒め 野菜の白和え じゃが芋のごま味噌汁</p> <p>エネルギー 708 kcal 食塩相当量 2.5 g たんぱく質 32.7 g 脂質 18.8 g</p>	<p>12日</p> <p>五目炒飯 春巻き 甜面醬のツナサラダ 白菜のスープ 果物(柑橘類)</p> <p>エネルギー 816 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 28.9 g 脂質 30.4 g</p>	<p>13日</p> <p>ふわとろ卵のオムハヤシ キャベツ・人参・ナッツのラペ 蕪のスープ 果物(いちご)</p> <p>エネルギー 803 kcal 食塩相当量 2.9 g たんぱく質 28.6 g 脂質 31.1 g</p>	<p>14日</p> <p>鰯の香味蒲焼き丼 野菜の練ごま和え 豆腐と小松菜のみぞれ汁 フルーツポンチ</p> <p>エネルギー 777 kcal 食塩相当量 2.4 g たんぱく質 28.3 g 脂質 23.1 g</p>	<p>15日❁ヨーグルトの日❁</p> <p>鶏ごぼうピラフ 豆腐と味噌のポタージュ キャベツとじゃこのサラダ ヨーグルトポムポム</p> <p>エネルギー 832 kcal 食塩相当量 2.5 g たんぱく質 31.9 g 脂質 29.5 g</p>	<p>注意! 4/30 (木) 18:30</p>	
<p>18日</p> <p>チキンライス 小魚のチーズフリッター レモン風味のコールスロー 豆と麦のスープ 果物(柑橘類)</p> <p>エネルギー 835 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 32.7 g 脂質 26.5 g</p>	<p>19日</p> <p>もち麦ごはん 青椒肉絲(チンジャオロース) 竹輪とわかめの中華サラダ 浅利とレタスの中華スープ マーラーカオ</p> <p>エネルギー 804 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 28.8 g 脂質 25.2 g</p>	<p>20日❖世界ミツバチの日❖</p> <p>ごはん 鯖のトマトソース 春キャベツのペペロンソテー ハニーマヨサラダ 豆のカレースープ</p> <p>エネルギー 808 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 32.4 g 脂質 29.5 g</p>	<p>21日☪国際お茶の日☪</p> <p>もち麦ごはん 肉じゃが 野菜の芥子ごま酢和え 石狩鍋風汁 ほうじ茶プリン</p> <p>エネルギー 810 kcal 食塩相当量 2.7 g たんぱく質 35.1 g 脂質 22.7 g</p>	<p>22日</p> <p>もち麦ごはん 油淋鶏(ユリチー) 青菜炒め ごまだれ春雨サラダ 酸辣湯</p> <p>エネルギー 837 kcal 食塩相当量 2.8 g たんぱく質 36.1 g 脂質 29.9 g</p>	<p>5/8 (金) 18:30</p>	
<p>25日</p> <p>ねぎ塩豚丼 アスパラとキャベツの味噌汁 シャキシャキじゃが芋の和え物 りんごゼリー</p> <p>エネルギー 807 kcal 食塩相当量 2.5 g たんぱく質 28.9 g 脂質 25.6 g</p>	<p>26日</p> <p>シーフードグラパン ナポリタンポテト 豆とブロッコリーのサラダ ペイザンヌスープ 果物(柑橘類)</p> <p>エネルギー 718 kcal 食塩相当量 3.3 g たんぱく質 34.3 g 脂質 25.6 g</p>	<p>27日❁小松菜の日❁</p> <p>ごはん 具沢山卵焼き 茎わかめの金平 こまつなサラダ 大根と油揚げの味噌汁、果物(柑橘類)</p> <p>エネルギー 786 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 32.5 g 脂質 25.5 g</p>	<p>28日</p> <p>A:ジョア(プレーン) B:ジョア(マスカット) キーマカレーライス カレー屋さんのコールスロー ポテトスープ、豆乳コーヒプリン</p> <p>エネルギー 803 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 31.2 g 脂質 20.3 g</p>	<p>29日■こんにやくの日■</p> <p>キムチごはん ししゃものパリパリ揚げ 蒟蒻サラダ 生姜風味の豆乳スープ 果物(メロン)</p> <p>エネルギー 768 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 30.4 g 脂質 25.3 g</p>	<p>5/15 (金) 18:30</p>	

※28日を除き、牛乳は毎日つきます。献立は都合により変更することがあります。