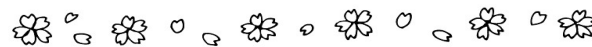


# 4月予定献立表



月	火	水	木	金	予約締切
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%;">  <p>総合工科高校のグループ給食へようこそ！ 本校の給食は、世田谷区成城の給食室で調理され、各受配校へ配送されています。一年間、よりどりみどりの献立を用意して待っています。夜の授業を頑張るためにも、給食を毎日しっかり食べてくださいね。一年間よろしくお願いいたします。</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 30%; border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>がっ ころ きゅう しょく しょく まな じ かん</p> <p><b>学校給食は「食」を学ぶ時間です！</b></p> <p>がっこうきゅうしょく たん しょくじ じかん がっこうきゅうしょくほう ちと じっし せきょういく 学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育 活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたち けんぜん ほったつ ささ けんこう しょくじ しょくじ しょくじ しょくじ の健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事 のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。</p> </div> <div style="width: 15%; text-align: right;">  </div> </div>					
6日	7日	8日	9日	10日	3/27 (金) 18:30
ビビンバ 荳わかめの炒め 豆腐とあさりのスープ 果物(柑橘類) 		麦ごはん チキンカレー ビーンズサラダ きのこのスープ グレープゼリー 	もち麦ごはん 豚キムチ炒め 切干大根のナムル 厚揚げのスープ 杏仁フルーツ 	ごはん 和風おろしハンバーグ 青のりとしらすの粉ふき芋 人参のツナマヨサラダ かき玉味噌汁 	
エネルギー 751 kcal 食塩相当量 2.8 g たんぱく質 28.5 g 脂質 24.6 g		エネルギー 850 kcal 食塩相当量 2.9 g たんぱく質 29.6 g 脂質 25.2 g	エネルギー 773 kcal 食塩相当量 2.2 g たんぱく質 28.6 g 脂質 24.5 g	エネルギー 802 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 37.4 g 脂質 26.9 g	
13日	14日	15日	16日	17日	4/3 (金) 18:30
親子丼 野菜の海苔和え 春キャベツの豚汁 白ごまミルクプリン 	ごはん 麻婆じゃがいも 海藻と竹輪の中華サラダ 鶏白湯風豆乳野菜スープ 果物(オレンジ) 	ガーリックピラフ ししゃものカレーソースがけ マスタードマヨサラダ イタリアン卵スープ(ミルクファンテ) 豆乳ゼリー桃ソースがけ 	スパゲッティミートソース ミモザ風サラダ ポテトスープ 果物(柑橘類) 	ごはん アジフライ・添野菜 茄子の味噌炒め 呉汁 フルーツの寒天寄せ 	
エネルギー 836 kcal 食塩相当量 3.1 g たんぱく質 39.5 g 脂質 28.8 g	エネルギー 760 kcal 食塩相当量 3.4 g たんぱく質 28.0 g 脂質 23.9 g	エネルギー 823 kcal 食塩相当量 3.2 g たんぱく質 28.4 g 脂質 30.7 g	エネルギー 793 kcal 食塩相当量 2.8 g たんぱく質 34.9 g 脂質 29.0 g	エネルギー 805 kcal 食塩相当量 2.5 g たんぱく質 31.4 g 脂質 24.6 g	
20日 ☆穀雨☆	21日	22日	23日	24日	4/10 (金) 18:30
筍そぼろごはん 豚玉あんかけ豆腐 蕪のゆかり和え じゃが芋の味噌汁 果物(柑橘類) 	もち麦ごはん 回鍋肉(ホイコーロ) 春雨サラダ 蕪の中華スープ 蒸しごまあん団子 	ジョア(ストロベリー) もち麦ごはん 春キャベツメンチ 切干大根のカレー炒め ポテトサラダ、根菜の味噌汁 	ごはん 鯖と大根の味噌煮 じゃが芋の土佐酢和え 沢煮椀 ずんだ白玉 	エビクリームチキンライス 春野菜のサラダ ペイザンヌスープ 果物(柑橘類) 	
エネルギー 757 kcal 食塩相当量 3.2 g たんぱく質 34.5 g 脂質 24.4 g	エネルギー 832 kcal 食塩相当量 2.4 g たんぱく質 29.7 g 脂質 23.2 g	エネルギー 862 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 28.7 g 脂質 26.8 g	エネルギー 826 kcal 食塩相当量 2.4 g たんぱく質 30.2 g 脂質 27.0 g	エネルギー 767 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 30.5 g 脂質 24.9 g	
27日	28日	29日	30日	家族で取り組んでみませんか？ <b>早起き・早寝・朝ごはん</b> 	4/17 (金) 18:30
ごはん 魚のごま味噌焼き じゃがマヨ炒め 野菜の甘酢和え 若竹汁、春にんじんゼリー 	食パンキッシュ イタリアンツナサラダ 麦入りミネストローネ フルーツポンチ 		ごはん、いかの味噌マヨ焼き のり塩フライド大根 いんげんのごま和え もやしの味噌汁 いちごのせミルク寒天 		
エネルギー 759 kcal 食塩相当量 2.6 g たんぱく質 28.5 g 脂質 21.7 g	エネルギー 784 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 33.1 g 脂質 35.1 g		エネルギー 799 kcal 食塩相当量 3.0 g たんぱく質 31.3 g 脂質 25.8 g		

※22日を除き、牛乳は毎日つきます。献立は都合により変更することがあります。