

都立総合工科高等学校 定時制課程 平成31年度 年間指導計画

平成31年 4月 1日

学年	1	教科	保健体育	科目	保 健	単位数	1	区分	必修得
----	---	----	------	----	-----	-----	---	----	-----

教科書	現代高等保健体育	大修館書店
副教材		

担当教諭氏名	齋藤 全史
--------	-------

教科・科目の目標・ねらい
<p>*健康の保持増進のためには、食事、運動、休養及び睡眠の調和のとれた生活が重要であること、精神と身体には密接な関連があり、欲求やストレスに適切に対処するとともに、自己実現を図るよう努力していくことが重要であることを知る。</p> <p>*喫煙、飲酒に関する適切な意志決定や行動選択が必要であること、また薬物乱用は心身の健康などに深刻な影響を与えることから行ってはならないことを理解する。</p>

評価のねらい・観点
<p>*健康の考え方について理解を深めることができたか。</p> <p>*自ら思考し、実践しようとする意欲・態度がみられるか。</p> <p>*テストのみならずノート提出、授業態度等からも評価していく。</p> <p>*話し合い活動に積極的に参加をしているかどうか。</p>

予定時数	指導内容	
1 学期	12	オリエンテーション 現代社会と健康 *私たちの健康のすがた *健康のとらえ方 *生活習慣病とその予防 *喫煙と健康 *飲酒と健康 *薬物乱用と健康 等
2 学期	13	現代社会と健康 *現代の感染症 *感染症の予防 *性感染症・エイズのその予防 *欲求と適応機制 *心身の相関とストレス *ストレスへの対処 *心の健康と自己実現 等
3 学期	10	現代社会と健康 *交通事故の現状と要因 *運転者の資質と責任 *応急処置の意義とその基本 *心肺蘇生法 *心肺蘇生法実習とAEDに扱い方 *日常的な応急手当 等
学年計	35	

その他

都立総合工科高等学校 定時制課程

平成31年 4月 1日

学年	2	教科	保健体育	科目	保 健	単位数	1	区分	必修得
----	---	----	------	----	-----	-----	---	----	-----

教科書	現代高等保健体育	大修館書店
副教材		

担当教諭氏名	齋藤 全史
--------	-------

教科・科目の目標・ねらい	
<p>* 思春期から中高年期までの健康に関わる事柄や、それぞれの段階で必要になる保健・医療サービスの活用の仕方を理解する。</p> <p>* 健康な生活をしていくためには、自然環境また社会の制度や活動が深く関わっており、個人の努力が組み合わさってはじめて実現する。健康に関する環境・食品の問題や、働くことと健康との関係などについて理解する。</p>	

評価のねらい・観点	
<p>* 健康の考え方について理解を深めることができたか。</p> <p>* 自ら思考し、実践しようとする意欲・態度がみられるか。</p> <p>* テストのみならずノート提出、授業態度等からも評価していく。</p> <p>* 話し合い活動に積極的に参加をしているかどうか。</p>	

予定時数		指導内容
1 学期	12	生涯を通じる健康 * 思春期と健康 * 性意識と性行動の選択 * 結婚生活と健康 * 妊娠・出産と健康 * 家族計画と人工妊娠中絶 * 加齢と健康 等
2 学期	13	生涯を通じる健康 * 高齢者のための社会的取り組み * 保健制度とその活用 * 医薬品と健康 * 社会生活と健康 * 大気汚染と健康 * 水質汚濁・土壌汚染と健康 * 環境衛生活動のしくみと働き * 医療制度とその活用 * さまざまな保健活動や対策 * 健康被害の防止と環境対策 等
3 学期	10	社会生活と健康 * 食品衛生活動のしくみと働き * 働くことと健康 * 労働災害と健康 * 健康的な職業生活 * 技能と体力 * 体力トレーニング 等
学年計	35	

その他	