

都立総合工科高等学校 定時制課程 平成31年度 年間指導計画

平成31年 4月 1日

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|
| 学年 | 1 | 教科 | 保健体育 | 科目 | 体育 | 単位数 | 2 | 区分 | 必修得 |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|

| | | |
|-----|----------|-------|
| 教科書 | 現代高等保健体育 | 大修館書店 |
| 副教材 | | |

| | |
|--------|-------|
| 担当教諭氏名 | 齋藤 全史 |
|--------|-------|

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 教科・科目の目標・ねらい |
| <ul style="list-style-type: none"> *安全に注意して授業に取り組むことができる。 *運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる。 *団体行動を身に付けさせ、公正、協力、責任などの態度を育てる。 *運動量を増やし、体の調子を整え、体力の向上を図る。 |

| |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 評価のねらい・観点 |
| <ul style="list-style-type: none"> *安全に留意し、友達と協力しながら準備・運動・片づけができたか。 *運動技能を高め、楽しむことができたか。 *体の調子を整え、体力を向上することができたか。 *運動技能のテストのほか試合結果、授業態度、出席状況から評価する。 |

| 予定時数 | | 指導内容 | | |
|------|----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学期 | 22 | 体 つ く り 運 動 (体 ほ ぐ し の 運 動) | 陸 上 競 技 (ラ ン ニ ン グ) | <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・新体力テスト、体づくり運動 ・バドミントン ・フットサル ・卓球 |
| 2学期 | 28 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・テニス ・ソフトボール ・バレーボール ・体育理論 |
| 3学期 | 20 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール ・長距離走 ・ニュースポーツ ・武道、ダンス |
| 学年計 | 70 | | | |

| |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| その他 |
| <p>「授業への出席・参加状況」「取り組み態度」「運動の技能」を総合的に評価する。 *出席時数を満たしていても、授業中における指導を受け入れず改善が見受けられない場合は未履修とする。</p> <p>① 運動にふさわしくない服装及び靴の使用は禁止する。 ② アクセサリー類は怪我防止の為、授業前にはずし管理する。(授業に参加できない) ③ 見学の際は、用意された見学レポートに記入し、提出する。</p> |

都立総合工科高等学校 定時制課程

平成31年 4月 1日

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|
| 学年 | 2 | 教科 | 保健体育 | 科目 | 体育 | 単位数 | 2 | 区分 | 必修得 |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|

| | | |
|-----|----------|-------|
| 教科書 | 現代高等保健体育 | 大修館書店 |
| 副教材 | | |

| | |
|--------|-------|
| 担当教諭氏名 | 齋藤 全史 |
|--------|-------|

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 教科・科目の目標・ねらい | |
| <p>*安全に注意して授業に取り組むことができる。 *運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる。 *体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育てる。 *自己の能力と運動の特性に応じた課題の解決を目指して運動を行い、技能を高める。</p> | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 評価のねらい・観点 | |
| <p>*安全に留意し、友達と協力しながら準備・運動・片づけができたか。 *運動技能を高め、楽しむことができたか。 *体の調子を整え、体力を向上することができたか。 *課題の解決を目指して運動を行うことができたか。 *運動技能のテストのほか試合結果、授業態度から評価する。</p> | |

| 予定時数 | | 指導内容 | | |
|------|-----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学期 | 22 | 体 つ く り 運 動 (体 ほ ぐ し の 運 動) | 陸 上 競 技 (ラ ン ニ ン グ) | <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・新体力テスト、体づくり運動 ・バドミントン ・フットサル ・卓球 |
| 2学期 | 28 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・テニス ・ソフトボール ・バレーボール ・体育理論 |
| 3学期 | 20 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール ・長距離走 ・ニュースポーツ ・武道、ダンス |
| 学年計 | 105 | | | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| その他 | |
| <p>「授業への出席・参加状況」「取り組み態度」「運動の技能」を総合的に評価する。 *出席時数を満たしていても、授業中における指導を受け入れず改善が見受けられない場合は未履修とする。 ① 運動にふさわしくない服装及び靴の使用は禁止する。 ② アクセサリー類は怪我防止の為、授業前にはずし管理する。(授業に参加できない) ③ 見学の際は、用意された見学レポートに記入し、提出する。</p> | |

都立総合工科高等学校 定時制課程

平成31年 4月 1日

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|
| 学年 | 3 | 教科 | 保健体育 | 科目 | 体育 | 単位数 | 2 | 区分 | 必修得 |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|

| | | |
|-----|----------|-------|
| 教科書 | 現代高等保健体育 | 大修館書店 |
| 副教材 | | |

| | |
|--------|-------|
| 担当教諭氏名 | 齋藤 全史 |
|--------|-------|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 教科・科目の目標・ねらい | |
| <p>*安全に注意して授業に取り組むことができる。 *運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる。 *体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育てる。 *自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題解決を目指し、活動を工夫する。 *生活に応じて体力を高める意識や知識を身に付ける。</p> | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 評価のねらい・観点 | |
| <p>*安全に留意し、友達と協力しながら準備・運動・片づけができたか。 *運動技能を高め、楽しむことができたか。 *体の調子を整え、体力を向上することができたか。 *課題解決を目指し、活動を工夫することができたか。 *運動技能のテストのほか試合結果、授業態度から評価する。</p> | |

| 予定時数 | | 指導内容 | | |
|------|----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学期 | 22 | 体 つ く り 運 動 (体 ほ ぐ し の 運 動) | 陸 上 競 技 (ラ ン ニ ン グ) | <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・新体力テスト、体づくり運動 ・バドミントン ・フットサル ・卓球 |
| 2学期 | 28 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・テニス ・ソフトボール ・バレーボール ・体育理論 |
| 3学期 | 20 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール ・長距離走 ・ニュースポーツ ・武道、ダンス |
| 学年計 | 70 | | | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| その他 | |
| <p>「授業への出席・参加状況」「取り組み態度」「運動の技能」を総合的に評価する。 *出席時数を満たしていても、授業中における指導を受け入れず改善が見受けられない場合は未履修とする。 ① 運動にふさわしくない服装及び靴の使用は禁止する。 ② アクセサリー類は怪我防止の為、授業前にはずし管理する。(授業に参加できない) ③ 見学の際は、用意された見学レポートに記入し、提出する。</p> | |

都立総合工科高等学校 定時制課程

平成31年 4月 1日

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|
| 学年 | 4 | 教科 | 保健体育 | 科目 | 体育 | 単位数 | 1 | 区分 | 必修得 |
|----|---|----|------|----|----|-----|---|----|-----|

| | | |
|-----|----------|-------|
| 教科書 | 現代高等保健体育 | 大修館書店 |
| 副教材 | | |

| | |
|--------|-------|
| 担当教諭氏名 | 齋藤 全史 |
|--------|-------|

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 教科・科目の目標・ねらい | |
| <p>*安全に注意して授業に取り組むことができる。 *運動技能を高め運動の楽しさや喜びを深く味わうことができる。 *体の調子を整え、体力の向上を図り、公正、協力、責任などの態度を育てる。 *自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題解決を目指し、活動を工夫する。 *生活に応じて体力を高める意識や知識を身に付ける。</p> | |

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 評価のねらい・観点 | |
| <p>*安全に留意し、友達と協力しながら準備・運動・片づけができたか。 *運動技能を高め、楽しむことができたか。 *体の調子を整え、体力を向上することができたか。 *課題解決を目指し、活動を工夫することができたか。 *運動技能のテストのほか試合結果、授業態度から評価する。 *数あるスポーツの中から、生涯を通じて親しむ運動を選択する。</p> | |

| 予定時数 | | 指導内容 | | |
|------|----|-------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1学期 | 12 | 体 つ く り 運 動 (体 ほ ぐ し の 運 動) | 陸 上 競 技 (ラ ン ニ ン グ) | <ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ・新体力テスト、体づくり運動 ・バドミントン ・フットサル ・卓球 |
| 2学期 | 17 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・テニス ・ソフトボール ・バレーボール ・体育理論 |
| 3学期 | 6 | | | <ul style="list-style-type: none"> ・バスケットボール ・長距離走 ・ニュースポーツ ・武道、ダンス |
| 学年計 | 35 | | | |

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| その他 | |
| <p>「授業への出席・参加状況」「取り組み態度」「運動の技能」を総合的に評価する。 *出席時数を満たしていても、授業中における指導を受け入れず改善が見受けられない場合は未履修とする。 ① 運動にふさわしくない服装及び靴の使用は禁止する。 ② アクセサリー類は怪我防止の為、授業前にはずし管理する。(授業に参加できない) ③ 見学の際は、用意された見学レポートに記入し、提出する。</p> | |