

健康チェック表

年 組 番 氏 名

平熱 ℃

	例	5/8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)
カードに記録した時刻	7:35	:	:	:	:	:	:	:
体調	○…良好 ×…不調							
体温	36.3℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳や痰	あり(なし)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息苦しさ	あり(なし)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
体のだるさ	あり(なし)	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 気になる 症状	頭痛・腹痛・ のどの痛み など							
メモ欄 (学校行事、外 出の記録、気 になる事など)	習い事は 中止になっ た。							

毎日検温をして、体調を記録しましょう。

	5/15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)
カードに記録した時刻	:	:	:	:	:	:	:	:
体調								
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳や痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
体のだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 気になる 症状								
メモ欄 (学校行事、外 出の記録、気 になる事など)								

	5/31(日)	6/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
カードに記録した時刻	:	:	:	:	:	:	:	:
体調								
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳や痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
体のだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 気になる 症状								
メモ欄 (学校行事、外 出の記録、気 になる事など)								

	6/8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
カードに記録した時刻	:	:	:	:	:	:	:	:
体調								
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳や痰	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
息苦しさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
体のだるさ	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし	あり・なし
その他 気になる 症状								
メモ欄 (学校行事、外 出の記録、気 になる事など)								