

4月9日、都立総合工科高等学校第19期生 132名を迎え、新年度が本格的にスタートしました。

新入生 総工19期生に向けて

「いつやるか？ 今でしょ！」



校長 檜山 清幸

新入生の皆さんに質問です。もう一度中学1年生に戻れたら「ああしたい」とか「こうしたい」とか「もっと勉強しとけばよかった」とか思ったことはありませんか？わたしは思う時があります。高校時代に戻れたら…。

皆さんにとってこれからの3年間は自己発見と成長の貴重な時期です。3年間は過ぎてみればあっという間です。振り返ってみると、「入学したころこうしておけばよかった」と思うことがあるかもしれません。しかし、大切



なのは、そこから学び、前進することです。新入生の皆さんは、誰もが工業科の授業を受けるのは初めてです。皆さんが同じスタートラインに立っているのです。充実した高校生活を送るためには、好奇心を持ち続け、授業だけでなく、部活動、学校行事など多くの活動に積極的に参加することが大切です。そして夢中になれることを探してください。自分にできるかどうか不安はあるでしょう。失敗を恐れずに、ぜひ取り組んでください。

今、新生活がはじまったときがこれまでの反省を活かし高校生になった自分へと生まれ変わる絶好のチャンスです。一日一日の活動の中で、自分を見つめ、自分を発見し、夢を見つけ目標を立ててください。そして実現に向けて努力を続け、やがて「充実した高校生活だった」と思える時が来ることを心から願っています。

「新入生誓いの言葉」

新入生代表 4組建築・都市工学科 山口 拓徒

桜が咲き誇り、恵みをもたらす春の雨が降り注ぐ今日、私たちは晴れて総合工科生となりました。本日は、新入生のためにこのような式を挙行していただき、誠にありがとうございます。また、会場の皆様にご臨席を賜りましたことに、心よりお礼を申し上げます。今日から始まる高校生活へは多くの期待と不安でいっぱいです。「どんな先生がいるのだろう」「授業についていけるだろうか」。そんな思いを抱えながら、今日の入学式を迎えました。



私は、将来大工になるという夢を叶えるために、この総合工科高校を希望しました。この高校で大工に必要な技術と知識を身につけ、仲間と協力し、共に高め合い、三年後に自信を持って卒業するために、人としても成長できるよう、過ごしていきます。最後になりますが、先生方、先輩方、まだまだ未熟な私たちですが、どうか温かいご指導をよろしくお願い申し上げます。私たち新入生は総合工科生あることに自覚と誇りを持ち、このような環境で学べることに、仲間や先生方への感謝を忘れずに、悔いが残らないよう、充実した三年間を過ごすことをここに誓います。

令和6年4月9日

👉 新学年・新クラス担任紹介

今年度の各学年・各クラスの担任です
どうぞよろしくお願いいたします

	機械・自動車科	電気・情報デザイン科		建築・都市工学科	
	1組	2組	3組	4組	5組
1 学年	矢野貴之 (機・自)	玉腰 輝 (電・情)	坪沼 悠 (数学)	内野浩次 (地・歴)	山口顕次郎 (建・都)
	佐藤正人 (電・情)	木下ジョエル (電・情)	高橋迪大 (英語)	内田政輝 (建・都)	大城 伸 (数学)
2 学年	坂尾 武 (体育)	森田和也 (電・情)	阿部貴宏 (電・情)	吉澤茂雄 (建・都)	廣澤勇太 (英語)



👉 4月の予定

生徒手帳やカレンダーに書き込んで計画的な活動しよう！(○数字は学年)

★授業が始まりました。持ち物には学年・クラス・番号・名前を油性ペンなどで消えないように書くこと！

24 水 耳鼻科検診①②③

26 金 校外学習①大学見学,②横浜,③球技大会

29 祝 昭和の日

30 火 「オンライン授業の日」

5月 1 水 校外学習①②③上野公園

2 木 科別見学会①②③

(3~6 連休)

7 火 実力テスト①②③

*①SC 全員面接の日程に変更あり

👉 生活指導部より

熱中症を 予防しよう!

熱中症とは？ 熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。特に注意が必要なシーンや場所で、暑さから身を守るアクションを！



熱中症セルフ
チェック▶



①飲み物を持ち歩こう ②気温と湿度をいつも気にしよう ③休憩をこまめに取ろう

【熱中症予防には暑熱順化】

★「熱中症ゼロへー日本気象協会推進」ウェブサイト参考

暑熱順化とは、運動や入浴などを通して汗をかき、体を暑さに慣れさせることです。暑熱順化には個人差がありますが、数日から2週間程度かかります。正しい睡眠・食事・運動・入浴を暑さに負けない身体作りを心がけましょう。



=もうひとつお願い=

自転車用ヘルメット着用を推進しています。着用義務化はされていませんが、着用によってみなさんの命が守られます。「自転車に乗るときはヘルメットをかぶろう！」



総エプレス 都立総合工科高校 学校だより

SO-KO PRESS25

都立総合工科高校 学校だより 2023年4月19日

東京都立総合工科高等学校
157-0066 世田谷区成城 9-25-1
電話 03-3483-0204
担当:教務部 広報(高橋卓)